



# BOLETIM INFORMATIVO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

Nº 8 - NOVEMBRO 2008

## OFICINA DO IDOSO CONTINUA A PROMOVER ENCONTROS DE GERAÇÕES



Início do novo ano lectivo

Página 4

## A grande lição da crise

por Rui Bacalhau, Vice-Provedor

Página 13



Comemoração do 20º Aniversário do Lar de Idosos e Centro de Dia Humberto Silveira Fernandes

Página 10

# sumário

## Palavra da Mesa Administrativa

### Crescer de forma sustentada

Quando se aproxima o início daquele que será o último ano de mandato da actual Mesa Administrativa, e tendo em conta a actual situação de dificuldades sociais e económicas que afectam boa parte da nossa população e agentes económicos, consideramos oportuna uma pausa para reflexão sobre o passado recente e o crescimento que a nossa Santa Casa tem apresentado nos últimos anos.

Crescimento em actividade, em património, em número de utentes apoiados, em qualidade dos serviços prestados, acompanhando a evolução das técnicas e materiais usados na prestação dos mesmos, e, como resultado dos anteriores, incremento significativo do número de postos de trabalho ao serviço da Instituição.

Desta evolução temos dado conta, de forma objectiva, ao longo das anteriores edições do nosso Boletim Informativo e também nos relatórios de gestão e contas apresentados anualmente aos irmãos. No entanto, consideramos que não será demais falarmos do cuidado que tem havido para que todo o crescimento se tenha feito de forma sustentada e sustentável no futuro, para que se possam continuar a alargar os serviços prestados a uma população cada vez mais necessitada.

E quando falamos em necessidades, temos noção que estas têm diversas naturezas: o aumento da esperança média de vida à nascença, na maior parte das vezes acompanhada por dificuldades económicas e de saúde, que faz com que a procura de respostas para idosos seja cada vez maior; o tipo de vida actual que obriga a que ambos os pais trabalhem, necessitando dos serviços de creche, jardim-de-infância e ATL; e as mais recentes, e dolorosas porque imprevistas, necessidades de apoio económico que levam a uma procura mais intensa do Centro Comunitário e dos seu bancos de apoio.

Por todos estes motivos, aos quais acresce a preservação do património da instituição, consideramos que seria impensável fazer qualquer novo grande investimentos ou aposta em valências diferentes das que já existem sem ter a certeza de apoios significativos, quer em parcerias com outras entidades, quer em geração de receitas próprias desses mesmos investimentos.

Desta forma, continuamos atentos, abertos a trabalhos que complementem ou mesmo substituam o papel do Estado social, mas sempre com o cuidado que temos demonstrado, de não fragilizar em nada a saúde financeira e patrimonial da Instituição.

- 2 Palavra da Mesa Administrativa
- 3 História da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 4 Iniciou-se um novo ano lectivo, seja bem-vindo à Creche e Jardim-de-Infância
- 5 Festa de Finalistas 2008
- 6 ATL - Centro de Actividades de Tempos Livres
- 7 Banco de Ajudas Técnicas...
- 7 Serviço de Apoio Domiciliário...
- 8 Lar de Idosos e Centros de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 10 Comemoração do 20º Aniversário do Lar de Idosos e Centro de Dia Humberto Silveira Fernandes
- 11 Universidade Sénior de Borba
- 12 Diversas actividades
- 13 A grande lição da crise
- 14 Embelezamento da Quinta da Prata continua
- 15 Humberto Silveira Fernandes



**BOLETIM INFORMATIVO**  
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

Propriedade, edição e redacção  
Santa Casa da Misericórdia de Borba  
Rua Humberto Silveira Fernandes, 16  
7150-129 Borba  
Telefone: 268 891 601 - Fax: 268 891 602  
E-mail: scmborba@netvisao.pt

Director: João Luís da Cruz  
Redacção: Mesa Administrativa e colaboradores  
Design e paginação: João Oliveira  
Impressão: Diana Litográfica do Alentejo - Évora

Periodicidade: Trimestral  
Tiragem: 2.000 exemplares  
Depósito legal: 240539/06  
Distribuição Gratuita



# História da Santa Casa da Misericórdia de Borba



Retomamos a divulgação de excertos do livro *História da Santa Casa da Misericórdia de Borba*, da autoria do historiador João Miguel Simões, desta vez para prestarmos merecida e sentida homenagem ao homem que durante mais anos desempenhou as funções de Provedor desta casa. Tendo falecido no passado dia 29 de Setembro o Senhor Manuel Joaquim Anjinho Ramalho, que antecedeu nas funções o actual Provedor, é de toda a justiça que se honre a sua memória e que fique indelevelmente marcada a sua postura de homem bom, dedicado a uma grande causa que foi a de dirigir e engrandecer de forma exemplar durante mais de duas décadas esta grande casa, que é de todos os borbenses. Deixamos assim, nas páginas do nosso Boletim, o registo de algumas passagens da História grandemente marcada no seu passado recente pelo trabalho e dedicação do Homem que homenageamos e das equipas que soube coordenar.

“A 3 de Janeiro de 1977, a Mesa assumiu-se como demissionária e decidiu apenas deliberar sobre os pagamentos até à tomada de posse da nova Mesa saída de eleições. As eleições decorreram a 20 de Março e a tomada de posse foi a 31 desse mês. Foi eleito para provedor Manuel Joaquim Anjinho Ramalho. (...)

A nacionalização do hospital obrigou a Santa Casa a redireccionar a sua actividade para outras vertentes da assistência. A 25 de Agosto de 1977, foi adjudicada a obra de construção de 12 fogos na Rua 13 de Janeiro no imóvel conhecido como “A Casa do Nicolau”. Este prédio deveria receber também os serviços administrativos da Misericórdia e contar com o apoio do Fundo de Fomento à Habitação.

Em Setembro, o Provedor informou que tinha entregue no Ministério dos Assuntos Sociais o projecto de construção de um Lar de 3ª Idade. Um mês depois iniciaram-se as negociações com a Electricidade de Portugal para electrificar a Herdade do Mouro, algo que era pedido pelas firmas arrendatárias há alguns anos. (...)

A 15 de Abril de 1980, a Mesa dirigida por Manuel Joaquim Anjinho Ramalho viu renovada por mais um triénio a sua gestão.

A 12 de Dezembro de 1981 houve uma reunião geral da União das Misericórdias Portuguesas onde se abordou a hipótese proposta pelo governo de devolver os hospitais às misericórdias. Dias antes, a 5 de Dezembro, foi aprovado por unanimidade da assembleia-geral o novo compromisso. (...)

A década de 1990-2000 foi assim uma época de evolução da administração da Santa Casa. A Mesa recusou-se a cair num espírito de desgaste e teve a capacidade para encabeçar novos projectos em novas áreas de intervenção.

A Mesa presidida pelo provedor Manuel Joaquim Anjinho Ramalho entrou na sua quarta década de governo. Era desde há alguns anos a mais duradoura Mesa que a Santa Casa vira na sua História. Possuía ainda algum dinamismo e capacidade para aceitar novos desafios graças à descentralização de poder que havia realizado nos últimos anos. (...)



No dia da inauguração do Lar Humberto Silveira Fernandes, com os restantes elementos da Mesa Administrativa, entre os quais Vítor Guégués, também já falecido.

De facto, a Mesa presidida por Manuel Joaquim Anjinho Ramalho esteve na gerência da Misericórdia entre 31 de Março de 1977 e 3 de Janeiro de 2001. Podemos considerar que foi a Mesa que moldou a Santa Casa na instituição que é hoje. Soube adaptar a instituição aos novos desafios, desenvolvendo novas valências, nomeadamente na assistência ao idoso e à criança. A nível patrimonial conseguiu conduzir o processo que levou a Santa Casa a receber o legado da Fundação Humberto Silveira Fernandes. Participou também, com a Câmara Municipal, no projecto de urbanização do Chalé consagrando assim o apoio à habitação como uma área de intervenção da Misericórdia. Por fim, soube analisar os problemas da sua administração e corrigi-los atempadamente. Deve-se portanto a esta Mesa as bases para que a Misericórdia de Borba seja considerada, antes mesmo da entrada da actual Mesa, uma das mais ricas instituições do seu tipo em Portugal.”



# Iniciou-se um novo ano lectivo, seja bem-vindo à Creche e Jardim-de-Infância

Este é um momento especial: a Creche e Jardim-de-Infância começa a fazer parte da rotina da criança e da família.

Mais do que um novo espaço a ser explorado e conhecido, a Creche e Jardim-de-Infância representa aqui o começo de um caminho que será percorrido por todos juntos.

Dessa forma, a adaptação é a nossa preocupação no início do ano lectivo - que aconteça de forma tranquila, segura e, principalmente, bastante agradável. É fundamental que cada criança receba toda a atenção, na medida das suas necessidades, até sentir-se inteiramente tranquila e à vontade no seu ambiente escolar.

A brincadeira é a própria vida da criança - uma necessidade básica para o seu desenvolvimento. É através da brincadeira que toma decisões, aprende conceitos e é capaz de compartilhar o seu mundo. Os jogos e as músicas ampliam esse mundo, além dos materiais de encaixe e de construção que estimulam o raciocínio.

As histórias despertam grande interesse nas crianças, além de incrementarem a fantasia característica desta faixa etária. O próprio corpo é uma grande descoberta. Através de actividades de movimento as crianças desenvolvem a consciência corporal. A roda de mãos dadas representa a alegria de estar juntos e o respeito pelo outro.

Para atingir os nossos fins, a rotina torna-se necessária. Seguindo-a, as

crianças sentem-se seguras, e aos poucos, tornam-se capazes de prever e idealizar situações futuras.

Ao chegar à escola, cumprem o ritual quotidiano. As Educadoras e as Ajudantes procuram momentos de intimidade entre o grupo: procuram estar bem próximas das crianças, conversar com elas, dar-lhes "colo" quando necessário, para que se sintam acolhidas e à vontade. A higiene e a saúde são temas sempre apresentados às crianças tanto na forma de ensinamento sobre o corpo e o ambiente, e os cuidados que estes requerem, como na forma de actividades e informações que envolvam a alimentação. Aprendem também a importância dos vários alimentos para o bom funcionamento do nosso corpo.

O pensamento matemático também vai sendo construído, pela exploração das percepções, da observação de semelhanças e diferenças e da associação dos objectos e pessoas, complementado com um conjunto de actividades escritas ou de desenho que têm como objectivo conhecer e identificar números e letras.

Procura-se, deste modo, proporcionar um maior número possível de actividades que possibilitem a integração social e a autonomia das crianças, procurando torná-las capazes de tomar iniciativas e resolver os eventuais problemas do dia-a-dia. Assim, durante o ano são desenvolvidos vários conteúdos temáticos com o objectivo de estimular as crianças a descobrir e conhecer o mundo que as rodeia, através da observação e exploração dos objectos.





É nossa intenção proporcionar ocasiões para que as crianças se possam expressar de diversas formas: através da arte, da música, das palavras, das histórias, dos movimentos, das brincadeiras, para “construir” uma educação sadia e harmoniosa.

Ao chegar o final do ano é possível perceber que, após tanto empenho, a socialização e a autonomia começam a fazer parte do trabalho diário, de cada momento de cada actividade proposta.

A família e a Creche e Jardim de Infância deram início a uma parceria essencial que procura a formação de crianças mais felizes.....



## Festa de Finalistas 2008

Finalizar uma etapa é sempre um momento especial em que se misturam sentimentos. Por um lado, a alegria de uma etapa ultrapassada, por outro, a tristeza, do lugar que deixamos, dos amigos que ficam....

De qualquer forma, é tempo para festejar. Festejar o ano que passou, o trabalho desenvolvido, a amizade conquistada e também o saudável companheirismo aqui vivenciado.

Assim foi. No dia 26 de Junho, na Creche e Jardim-de-infância D. Ana Angélica da Silveira (S.C.M. Borba) Crianças, Pais, Educadoras e Ajudantes reuniram-se numa alegre e animada Festa de Finalistas. O objectivo principal foi a despedida das crianças da sala dos 4-5 anos que no próximo ano lectivo vão ingressar na escola do 1º ciclo do Ensino Básico.

De facto, a alegria e a animação foram as constantes deste momento de confraternização. Os protagonistas, é claro, foram os Finalistas, mas todos estavam felizes por estarem presentes nesta Festa da Creche e Jardim-de-infância que eles tanto esperaram e ensaiaram.

Foi muito bom ver o entusiasmo com que as crianças participaram neste momento tão especial. O colorido das roupas e da decoração do espaço ajudaram à festa.

Todos cantaram e dançaram ao som de ritmos fortes e alegres. Os dotes vocais surgiram com a canção da despedida.

Estavam todos muito "afinadinhos" e compenetrados no seu papel de “actores principais”.

Depois, a entrega dos Diplomas, o momento da fotografia e do abraço e, finalmente um pequeno lanche convívio promoveu o convívio entre os presentes. São momentos destes que nos aproximam mais uns dos outros: Educadoras, crianças, Ajudantes.

Felicidades e Sucesso para todos os que finalizaram o pré-escolar e que recordem sempre com alegria os tempos aqui vividos e de quem os ajudou a crescerem!



# ATL - Centro de Actividades de Tempos Livres

## “Serviço indispensável”



Nos dias de hoje, com as correrias do dia-a-dia e os horários sempre apertados, é cada vez mais necessário corresponder às necessidades das famílias, no que diz respeito ao acompanhamento das crianças no seu quotidiano.

Com o Centro de Actividades de Tempos Livres de Borba, para crianças dos 6 aos 12 anos, da Santa Casa da Misericórdia de Borba, podemos contar com esse apoio desde 2001.

O Centro tem serviços que compreendem o acompanhamento e vigilância das crianças do ATL à Escola e vice-versa, o lanche, a realização de trabalhos escolares e toda uma multiplicidade de actividades.

Também podemos contar com um horário bastante amplo, pois abre pelas 7:30h da manhã e encerra pelas 19:30h, apenas encerra à hora de almoço em período lectivo. Este horário está vigente também em período de férias com serviço de almoço no referido espaço.

As actividades lúdico-pedagógicas, estão organizadas de acordo com o espaço, o grupo e os seus horários escolares. Estas actividades enquadram-se na planificação semanal, sendo estas: ensaios de 2 grupos de dança às terças e quintas-feiras, Expressão físico-motora às quartas-feiras, Hora do Conto ou

Expressão Dramática às Segundas-feiras e às sextas-feiras Aulinhas de Inglês. A juntar a estas, o ATL promove, diariamente, as actividades de expressão plástica que são concretizadas consoante um tema mensal.

Também o Centro participa em inúmeras actividades conjuntas com as restantes valências sociais da Instituição, bem como Natal, Carnaval, Santos Populares etc., com o objectivo de conviver e tirar partido do contacto intergeracional, que se faz sentir nestas actividades.

Nas férias de verão as crianças frequentam as piscinas do Concelho duas vezes por semana, assim como vão a visitas e passeios a locais de interesse, por vários pontos do País.

Na hora de aprender e de serem dados novos estímulos às crianças e jovens, podemos contar com uma equipa profissional, jovem e bastante dinâmica. Esta equipa é constituída por uma Animadora Sócio-cultural, uma Professora de 1º Ciclo e duas Ajudantes Ocupacionais, ocupando as suas funções sempre com vontade de fazer mais e melhor, no que diz respeito à ocupação qualitativa dos tempos livres das crianças.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

# ATL

Não tens para onde ir quando saís da Escola?

Vem inscrever-te no ATL e verás como os teus dias vão mudar!

No ATL temos muitas actividades:

- Actividades de expressão plástica;
- Actividades de expressão dramática e hora do conto;
- Aulas de Ginástica e de Inglês;
- Realização de TPC's;
- Computadores;
- Casinha das bonecas e Espaço de jogos;
- No Verão vamos passear, vamos às piscinas e podemos almoçar no ATL!



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Período de férias: 07h:30m-19h:30m  
Período escolar: 07h:30m-09h:30m 16:00h-19:30h

Para mais informações ligue: 268 841 553  
ou venha ter connosco às instalações do ATL, na  
Rua Humberto Silveira Fernandes nº 16 - 7150-126 Borba

# Banco de Ajudas Técnicas...

## a crescer ao encontro das necessidades do concelho

Uma das grandes preocupações desta Instituição é trabalhar com empenho e qualidade a fim de conseguir dar resposta a todas as necessidades da população do Concelho de Borba com os seus serviços.

O banco de ajudas técnicas da Santa Casa da Misericórdia de Borba não é excepção.

Neste banco poderemos encontrar uma variedade de produtos e equipamentos que têm contribuído para o aumento da autonomia e independência de muitos indivíduos.

No seu início (há mais de 6 anos) o número de equipamentos era reduzido, mas como a procura deste tipo de serviço foi aumentando, esta Instituição preocupada em dar resposta a uma população onde estas necessidades eram quase diárias, tem vindo a adquirir novas ajudas para assim conseguir evitar uma lista de



espera.

Neste momento o banco de ajudas técnicas da Santa Casa da Misericórdia de Borba conta com quase uma centena de equipamentos dos mais variados géneros cadeiras de rodas, colchões anti-escaras, grades, cintos, andarilhos...que dão resposta a mais de uma centena de pedidos anuais.

# Serviço de Apoio Domiciliário...

## o serviço de alimentação, do empratamento à entrega

O serviço de Apoio Domiciliário é uma das valências que a Santa Casa da Misericórdia de Borba tem especial atenção.

Dos serviços de higiene pessoal, tratamento de roupa, higiene habitacional e alimentação, pensamos ser importante descrever e aprofundarmos um pouco mais acerca deste último serviço, desde a fase final da confeção até à chegada da comida à casa dos nossos utentes.

Empratar e distribuir a alimentação para mais de uma centena de utentes são uma prática diária que exige cuidado, dedicação e acima de tudo qualidade.

Neste momento este serviço funciona de segunda a sexta-feira (incluindo feriados) em que 4 equipas entregam as refeições confeccionadas na casa dos seus utentes, e nos sábados que 1 equipa efectua a distribuição para o sábado e domingo. As refeições diárias fornecidas a cada utente são compostas por sopa, um prato de peixe, um prato de carne respectivos acompanhamentos; salada; duas peças de fruta ou doce; e pão.

Caso o utente necessite de outro tipo de alimentação devido a problemas de

saúde, temos também refeições direccionadas para os hipertensos, diabéticos e dietas específicas.

Semanalmente também é fornecido leite, manteiga, queijo, bolachas e iogurtes e docinhos. Depois de confeccionadas, as refeições são colocadas nas respectivas marmitas que anteriormente foram submetidas a uma higienização bastante minuciosa e dentro das normas exigidas para o efeito.

Para o transporte, os carros são também higienizados e as marmitas são transportadas dentro de recipientes próprios para manterem a temperatura das refeições durante o percurso até à sua entrega.

Já na casa dos utentes as marmitas são abertas, retiradas as temperaturas e registadas a fim de verificar se não houve alteração aos alimentos cozinhados.

Temos assim, ao dispor dos nossos utentes um serviço em que nos preocupamos como se come e as condições como as refeições chegam às suas casa. Com todos estes cuidados pensamos conseguir garantir a qualidade exigida para este tipo de serviço.



# Lar de Idosos e Centros de Dia da

## As nossas actividades...da Primavera, do Verão e de início do Outono

Embora o Lar Josefina Silveira Fernandes e o Lar e Centro de Dia Humberto Silveira Fernandes funcionem em espaços físicos diferentes, em que a maioria do pessoal afecto a cada valência também é diferente, no que diz respeito ao desenvolvimento de actividade de animação tentamos que estas sejam iguais para as nossas valências.

No que diz respeito às actividades de expressão plástica, expressão motora e

estimulação sensorial, embora sejam preparadas de igual modo, as mesmas funcionam no espaço físico de cada valência, pois só assim o animador consegue ir ao encontro das necessidades e dificuldades de cada idoso que participa nas respectivas actividades.

A comemoração de datas festivas e a realização de passeios são, sempre que possível, realizados em conjunto, de forma a valorizar a importância do convívio...

## Os Passeios...



Tendo em conta os passeios planeados para o ano de 2008, no dia 1 de Abril, os nossos utentes tiveram a oportunidade de ir à Festa da Senhora da Boa-Nova, a Terena. Visitámos a Igreja, que apesar de pequena possui uma beleza única que em muito encantou os nossos utentes...

Ainda no decorrer do mês de Abril visitámos a Igreja de Nossa Senhora da Conceição, em Vila Viçosa, pela qual a maioria dos nossos utentes sente grande devoção... No que diz respeito ao mês de Maio, e tendo em conta a tradição da quinta-feira da Ascensão, no dia 2 fomos para o campo apanhar a "Espiga"...

Já com o Verão à porta, no mês de Junho, fomos visitar a conhecida Quinta do



General, em Borba...

Uma das actividades mais aguardadas pelos nossos idosos foi sem dúvida a visita ao Oceanário de Lisboa, que decorreu no passado dia 18 de Julho. Momento único para a maioria dos nossos idosos, que devido a precariedade dos seus rendimentos e a uma vida unicamente recheada de trabalho nunca tiveram a oportunidade de usufruir deste tipo de passeios...

Já no início do Outono, a 26 de Setembro, fomos visitar o Palácio de Vila Viçosa, que em muito nos encantou a todos, não só pela sua beleza, mas também pela simpatia com que fomos recebidos...



## Convívio intergeracional

No âmbito da comemoração do dia dos avós, no mês de Julho, com o apoio das colaboradoras do Infantário e respectivas crianças, elaborou-se um cartaz alusivo ao tema, onde o convívio intergeracional esteve bem presente. No final da actividade as crianças distribuíram lembranças por todos os nossos utentes.

Para além destas actividades, variadas foram as vezes que recebemos nas nossas valências as crianças, quer do Infantário, quer do ATL que, com as suas brincadeiras, trouxeram mais alegria e vida aos nossos lares...



# Santa Casa da Misericórdia de Borba

## As Festas...



No decorrer do mês de Julho realizou-se, nas instalações do lar de idosos Humberto Silveira Fernandes, mais uma tarde de convívio, dinamizada pelas colaboradoras dos turnos e do Serviço de Apoio Domiciliário, onde os utentes e algumas colaboradoras jogaram às cartas, ao dominó e cantaram algumas cantigas que permitiram ao utentes reviver um pouco os seus tempos de mocidade.

Com a chegada do mês de Agosto, aproximou-se a celebração do Senhor Jesus dos Aflitos no concelho de Borba. Sabendo da importância desta celebração, algumas colaboradoras decidiram proporcionar aos nossos utentes a ida a uma

Eucaristia e a realização de uma Arraial em honra do Senhor dos Aflitos.

Ainda no decorrer do mês de Agosto realizou-se, nas instalações do Lar Humberto Silveira Fernandes, uma tradicional tarde de fados com artistas da nossa terra, dinamizada pelas colaboradoras dos serviços gerais, onde a emoção aliada à alegria estiveram bem presentes...

Já no mês de Outubro, celebrámos o dia Mundial do Idoso, onde distribuímos lembranças por todos os nossos utentes...

## Comemoração dos aniversários



Como é nosso hábito, no final de cada mês procedemos à comemoração dos aniversários dos nossos idosos... sendo de realçar que no mês de Agosto uma das nossas utentes do Lar Josefina Silveira Fernandes comemorou o seu 103º aniversário, data assinalada com uma comemoração especial, na medida em que se tratava da idosa com mais idade da nossa instituição.



## Expressão Plástica/Estimulação Sensorial/Expressão Motora



Paralelamente aos passeios, às festas, aos aniversários dos utentes e ao convívio intergeracional diariamente foram realizadas actividades de expressão plástica, estimulação sensorial e expressão motora...



## Comemoração do 20º Aniversário do Lar de Idosos e Centro de Dia Humberto Silveira Fernandes

O Lar de Idosos e Centro de Dia Humberto Silveira Fernandes foi inaugurado a 27 de Junho de 1988, tendo completado no passado dia 27 de Junho o seu 20º aniversário.

Ao longo destes vinte anos, para além da satisfação de todas as necessidades básicas dos nossos utentes, cada vez mais a Santa Casa da Misericórdia de Borba tem vindo a apostar no desenvolvimento de inúmeras actividades de animação, com o objectivo de aumentar a qualidade de vida dos seus utentes mais seniores.

Tendo bem presente a importância desta data foi num clima de festa que se festejou o aniversário do Lar de Idosos Humberto Silveira Fernandes, onde para além dos utentes desta valência estiveram presentes os utentes do Lar de Idosos Josefina Silveira Fernandes e do Centro de Dia de Rio de Moinhos.

No dia escolhido para a comemoração desta data tão especial celebrou-se uma Eucaristia nas instalações do Lar de Idosos Humberto Silveira, à qual se seguiu um almoço convívio onde não faltaram as tradicionais sardinhas e pimentos assados, bem típicos da época.

Terminado o almoço iniciou-se uma tarde repleta de animação e convívio, em que se assistiu a um desfile de marchas populares protagonizado pelas colaboradoras da instituição e por alguns dos nossos utentes e à actuação dos meninos do ATL, que trouxeram consigo cantigas, dança e muita animação...

Já no final da tarde cantaram-se os parabéns à nossa valência e apagaram-se as respectivas velas... com o desejo que esta instituição continue a servir os seus utentes com a alegria e empenho que lhe é característico...





# Universidade Sénior de Borba

## Comemoração do 1º Aniversário da Tuna da Universidade Sénior de Borba 27 de Setembro de 2008

No passado dia 27 de Setembro de 2008, a Tuna da Universidade Sénior de Borba comemorou o seu 1º Aniversário. Para assinalar este grande dia realizámos uma festa, onde contámos com a presença de todos os alunos, professores, e membros da Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Borba e do Grupo Académico Seistetos, da Universidade de Évora. Foi um momento memorável, pois todos os presentes tiveram oportunidade de assistir à actuação da Tuna Sénior de Borba e do Grupo Académico Seistetos de Évora. As tunas tiveram uma boa actuação, com bastante alegria e boa disposição. Especial destaque para a nossa tuna que teve uma belíssima performance dando origem ao elogio bem merecido de todos os presentes.

Após as actuações a Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Borba tomou a palavra e transmitiu uma mensagem de apoio e reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pela Tuna, nomeadamente nos que diz respeito à forma digna como representam a Instituição em qualquer local onde actuem. Ficou também a promessa de que todo o apoio necessário ao seu funcionamento será dispensado pela Mesa, assumindo a Mesa o compromisso de adquirir os



instrumentos necessários para que os desempenhos sejam ainda mais apreciados. De seguida foi oferecido um lanche e partilhado um grande momento de alegria e convívio.

## Os alunos da USB também já têm aulas de Dança



Indiferentes às limitações causadas pelo tempo, os alunos da Universidade Sénior de Borba buscam na música e na dança momentos de alegria e satisfação. Sabendo que a aprendizagem das coreografias trabalha a atenção, concentração, percepção, lateralidade, ritmo, memória recente, orientação espacial, estimulando diversas habilidades psicomotoras e cognitivas, além de promover um trabalho motor com progressivo condicionamento físico associado à sensação de satisfação física e emocional. Estas sessões realizadas em grupo estão desde já a possibilitar um maior entrosamento, facilitando a socialização e o enriquecimento das relações interpessoais, influenciando positivamente o sentimento de auto-estima e eficácia dos nossos alunos.

Estas aulas de Dança estão a ser dirigidas pela professora Eugénia Vicente e decorrem todas as segundas feiras entre as 15h e as 16h no espaço da Universidade Sénior de Borba.

## Aluna da EPRAL realiza actividades de animação com Utentes da Oficina do Idoso



No dia 16 de Abril de 2008, uma das alunas da EPRAL realizou algumas actividades no âmbito da prova de aptidão profissional do Curso de Animação Sociocultural na Oficina do Idoso. As actividades consistiram num jogo de balão, na decoração de 2 quadros e na construção de vários

centros de mesa.

Os utentes apreciaram muito as actividades, pois tiveram oportunidade de passar uma tarde diferente com uma animadora diferente. Os trabalhos realizados foram oferecidos à Oficina para decoração do espaço.

## Sessão de esclarecimento sobre burlas



No dia 7 de Maio de 2008, a Oficina do Idoso em parceria com a GNR de Borba efectuaram uma sessão de esclarecimento e pedagogia, junto dos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Borba e comunidade, na tentativa de que estes conseguissem evitar burlões e

prevenir o conto-do-vigário. Durante a sessão foi-lhes transmitido a todos informações que lhes possibilitasse despistar e lidar com eventuais episódios desse tipo.

Este tipo de sessões de sensibilização e informação são consideradas por ambas as entidades como fundamentais para a prevenção destes esquemas ilegais, alguns fortemente orquestrados por verdadeiros profissionais do logro. Por isso achamos pertinente sempre que possível realizar estas acções dos nossos utentes e comunidade interessada.

## FABRIPAN faz sessão sobre os benefícios do pão



A Empresa FABRIPAN realizou nas instalações da Oficina do Idoso, no passado dia 8 de Maio de 2008, uma sessão de sensibilização sobre os benefícios do pão, para todos os Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Borba com o objectivo de os sensibilizar sobre as qualidades do

pão e as vantagens do seu consumo.

## Dia da Mãe - A Nossa Homenagem

Quase todas as pessoas quando pensam em "mãe" experimentam um sentimento doce e terno que invade a alma. Basta abriremos os olhos para encontrarmos histórias de amor materno. Então, não só nesse dia, mas durante todo o ano, lembre-se sempre do grande amor e de toda a dedicação que a sua mãe teve por SI durante toda a sua vida. Reconhecimento, atenção, carinho e muito amor é o que a sua mãe mais precisa nessa data. Obrigada.

A Oficina do Idoso comemorou o dia da Mãe na segunda-feira, dia 5 de Maio de 2008, homenageando não só todas as Mães, como todas as mulheres desta valência. Preparámo-lhes um lanche surpresa e oferecemos-lhes um vaso com uma planta, a qual foi plantada e criada na Oficina do Idoso pelas colaboradoras desta valência.



## Participação na Feira das Artes

Em parceria com o grupo de E.V. da EB 2/3 Padre Bento Pereira, a Creche e Jardim-de-Infância da Santa Casa da Misericórdia de Borba e o Jardim-de-Infância do Agrupamento, participaram numa feira com o nome "Feira das Artes", com um objectivo de proporcionar um Encontro de Gerações. A Santa Casa da Misericórdia participou com a demonstração de três stands, um da Oficina do Idoso, outro da Universidade Sénior de Borba e outro da Creche e Jardim-de-Infância, todos eles com trabalhos realizados pelos utentes destas valências. Além da participação nos stands, a Tuna da Universidade Sénior fez uma apresentação dando assim início à Feira das Artes. A feira decorreu entre os dias 12 e 16 de Maio na Escola E.B 2/3 Padre Bento Pereira.



## Alunos do Jardim-de-Infância do Agrupamento de Escolas de Borba visitam Oficina do Idoso

No dia 8 de Maio de 2008 os alunos do Jardim-de-Infância do Agrupamento dirigiram-se à Oficina do Idoso para a realização de uma visita a este espaço. Além da visita, tiveram também oportunidade de conviver ambas as gerações e oferecer um presente.



## 4º Aniversário da Oficina do Idoso - 26 de Junho 2008

No passado dia 26 de Junho de 2008 a Oficina do Idoso comemorou mais um aniversário. Preparou um grande dia de convívio e uma sardinhada que já é habitual para todos os utentes da Oficina do Idoso, Universidade Sénior de Borba, CAT, Centro Comunitário e SAD. A parte musical ficou a cargo da Tuna da Universidade Sénior de Borba com uma actuação exclusiva para todos os presentes, e a realização de uma tarde dançante onde os mais resistentes "deram um pezinho de dança". Foi mais um dia bem animado, ao fim do qual e de regresso a casa, se via um sorriso de alegria em todos dos nossos Utentes.



# A grande lição da crise

por Rui Bacalhau, Vice-Provedor

Numa altura em que a palavra crise entra diariamente nas nossas vidas sob as mais diversas formas, será de todo interessante, observarmos e analisarmos a grande lição a retirar da crise.

É voz corrente, entre os principais entendidos, que a profundidade desta crise só teve semelhanças com a “Grande Depressão”, é daquelas situações involgares e que só se vivem uma vez na vida.

A “Grande Depressão”, considerada a crise mais marcante de todo o século XX, teve o seu início visível em Outubro de 1929 com o crash bolsista, aprofundando-se com enorme violência até 1932. As causas da crise que estamos a viver são muito semelhantes às vividas nesse período, pois tal como nos anos 30 do século XX, o epicentro da referida crise deu-se em Wall Street, com todo o cidadão a investir numa bolsa altamente especulativa. A actual crise começou por ser financeira, ligada ao crédito de alto risco “subprime” nos Estados Unidos e rapidamente se alastrou à economia real.

É atendendo à gravidade e ao momento delicado que vivemos no nosso dia a dia, bem como na vida diária das nossas instituições, que me disponho a relatar algumas experiências consideradas como exemplo bem sucedido e preparado para enfrentar a crise.

Ao contrário do que muitos esperavam e outros tantos desejariam, a equipa de gestão da Santa Casa da Misericórdia de Borba traçou uma linha estratégica assente em princípios e valores dos quais nunca abdicou. Além da gestão criteriosa, rigorosa e transparente, nunca abdicámos do crescimento sustentável e saudável.

Nunca embarcámos em facilidades, nem iniciámos qualquer projecto sem analisar antecipadamente os prós e os contras do mesmo.

Foi assim que ao longo dos anos criámos diversos equipamentos, tendo em conta a sua utilização por partes dos utentes da instituição, a sua manutenção em termos futuros e os custos que tal acarreta aos orçamentos dos anos seguintes, bem como tivemos sempre em conta o financiamento para a execução dos mesmos.

Não gostaria de um dia ser lembrado, como está a ser recordado Alan Greenspan, como um dos principais responsáveis pela crise. Depois de 19 anos à frente do Banco Central Americano, considerada a maior economia do mundo, deixou em herança um sistema forte, com uma baixa inflação, mas a boa saúde da economia não durou muito. A bolha especulativa rebentou no Verão de 2007.

Pois, contrariamente ao grande banqueiro, a equipa directiva da SCM Borba não alimentou a especulação, nem caiu no facilitismo ou na imprevidência, nem recorreu a qualquer tipo de endividamento para efectuar investimentos.

Temos sido, isso sim, prudentes e realistas sendo por isso mesmo acusados por alguns de sermos conservadores.

Em boa hora o fomos, pois se tivéssemos recorrido ao endividamento fácil estaríamos agora muito fragilizados e não poderíamos cumprir para com os nossos parceiros as obrigações assumidas.

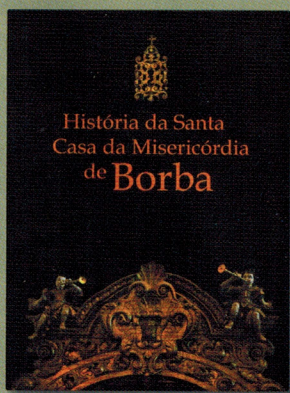
Hoje mesmo, no dia em que escrevo, tive o privilégio de ouvir as palavras sábias do Prémio Nobel da Paz, Muhammad Yunus, fundador do Micrócrédito (com a finalidade de ajudar os mais desfavorecidos de forma a erradicar a pobreza), afirmar que em períodos de crise, olhamos mais para as grandes empresas e pessoas com mais recursos esquecendo que o verdadeiro impacto da crise é nos mais desfavorecidos: as crianças que ficam sem comer, as famílias que têm de se aguentar. Por isso temos de tomar atitudes rapidamente.

São estas atitudes que temos vindo a preconizar!

A grande lição a retirar da crise é que o modelo e a forma como actuámos foi o mais correcto, e que tal modelo e forma de actuação resiste à crise, seja ela forte ou menos forte, daí dizermos que é uma tendência que tem vindo a transformar-se em evidência: a SCM Borba está a viver um momento sólido, preparada para as oportunidades que possam surgir no âmbito social, e vocacionada para responder aos mais desprotegidos, desfavorecidos e oprimidos.

O futuro adivinha-se risonho para a instituição, para os seus funcionários e utentes, bem como para todos os Borbenses.

No decurso da sua visita à creche da SCM Borba, em 25 de Janeiro de 2008, o Sr. Primeiro-Ministro (PM) questionou os órgãos directivos da Instituição que o havia convidado e recebeu em Borba, sobre os efeitos da iniciativa do Governo quando desenvolveu políticas para apoio à Natalidade. Passados 9 meses, gostaria de responder ao Sr. PM que também em Borba e especificamente na creche da Santa Casa, tal iniciativa parece ter dado bons resultados, pois o número de inscrições/utentes aumentou substancialmente em relação ao que se esperava.



## Livro “História da Santa Casa da Misericórdia de Borba”

Prefácio pelo P. Vítor Melícias

À venda na Secretaria da Instituição



## Embelezamento da Quinta da Prata continua

A par das melhorias que queremos que sejam contínuas ao nível das necessidades básicas dos utentes da instituição, continuam os trabalhos de arranjo paisagístico e manutenção dos espaços envolventes aos edifícios da Quinta da Prata.

O objectivo primordial destes trabalhos é a criação de um espaço de lazer e passeio agradável, em que os utentes se sintam bem e no qual os familiares que

visitam os utentes dos lares de idosos reconheçam o esforço que se tem feito para tornar toda a Quinta da Prata um local de grande qualidade.

Deixamos nesta página algumas imagens dos arranjos que têm sido feitos e regista-se o convite a todos os irmãos da Santa Casa e população em geral para que visitem a Aldeia Social da Quinta da Prata.



# Humberto Silveira Fernandes

Quando está a passar o primeiro ano após a homenagem pelo centenário do nascimento do poeta Humberto Silveira Fernandes, continuamos a trabalhar no sentido de organizar o seu espólio literário. Com a preciosa colaboração das utentes da Universidade Sénior, Maria de Lurdes Sousa e Maria do Carmo Alpalhão, está praticamente concluída a primeira parte dos trabalhos necessários ao estudo aprofundado e análise à vida e obra do poeta.

A Mesa Administrativa aguarda neste momento a entrega de propostas de

trabalho e orçamentos pedidos a empresas especializadas em organização de arquivos para adjudicação da organização do arquivo que conduzirá à edição da biografia e obra literária deste poeta que a morte levou aos vinte anos de idade, deixando certamente muito por escrever e fazer.

Continuando a homenagem à sua memória, deixamos nesta página mais alguma da sua poesia.

## Aniversário

Faço anos amanhã, e que saudade  
Me recordou, ao ter lembrança,  
Mais esse algoz da mocidade  
- o tempo que não pára nem descansa.

Já amanhã... e a mágoa que me invade,  
Ao ver que o dia morre e o sol avança!  
Luz que partiu em busca da verdade...  
Luz que partiu em sonhos de criança...

Outros anos virão, em que eu mais forte,  
Serei o vencedor da iníqua sorte  
Que me arrastou às de tristeza,

E em que eu envolva o nome que me deram,  
Nas virtudes sem par que se envolveram  
Em torno da bandeira portuguesa!

## Quando a febre cresce

Quando a febre cresce...  
Diz logo o doutor:  
Faça-me o favor  
De dar atenção.

Quando a febre cresce...  
Poupe o coração  
Que ele recrudesce  
Na palpitação.

Quando a febre cresce...  
Nem imagina!  
Tia Josefina a fará baixar  
Tudo isto acontece...  
Quando a febre cresce

## Minha querida Mamã

Minha querida mamã  
O livro que lhe ofereço  
É de uma prosa chã,  
E por isso lhe peço  
Que antes de condenar  
Esta minha ousadia  
Ou mesmo de o mostrar  
Á minha Senhora minha tia  
Compreenda e pondere  
A razão do meu feito  
Onde não há sequer  
A sombra de um despeito  
Se a prosa vil nua  
É este livro agora  
A culpa é toda sua  
Minha mãe e senhora  
Porque não foi um dia  
Às margens do Mondego  
Onde eu a sonhava e via  
No seu quieto sossego  
Porque não foi levar  
A sua inspiração  
Áquela terra vulgar  
De triste meditação  
E se precisar de versos  
Prós pôr nos rebuçados  
É só pedir mamã  
E ser-lhe-ão mandados

## Cobardias

Estimada e Boa Tia:  
Julgaste então cobardia  
A razão que me obrigou  
A dizer abertamente  
O que o meu coração sente,  
E a mostrar-me como sou?!

Ou enfim, num bom desejo,  
Aproveitaste o ensejo  
De me incitar brio e fama?!  
Num caso ou noutro, obrigado!  
É o teu amor provado  
Nos caprichos de quem ama.

Á Tua bela amizade  
Pertence uma qualidade  
Que te engana dia a dia:  
Não vês em mim o que sou  
Mas sim o que imaginou  
Tua amante fantasia.

Não é fraco nem brilhante  
O meu espírito, incessante  
Procurava progredir,  
Mas daí ao brilhantismo  
Vai um pouco...; é heroísmo  
Essa palavra emitir.

Cobarde também não sou,  
Que a razão onde assentou  
A renuncia a este meio,  
Nunca foi uma retirada,  
Antes sim causa pensada  
A que esse motivo alheio.

Sabes bem o meu feito,  
Guardando o pudor e o brio,  
Tem mais vastos ideais.  
Será talvez singular  
Mas gostas caminhar  
Pelos trilhos naturais.

Se aprendo aqui mais Direito  
(caso que enfim eu aceito  
Mas pode ter discussão)  
Não perdia em liberdade,  
Ganhava a facilidade  
De completa ilustração.

O curso tirá-lo-hia  
No mesmo tempo, e devia  
Atingiu mais horizonte  
O meu espírito ligeiro  
Porque o braço aventureiro  
Tivera mais larga fonte?

Não haveria forçado  
O meu instinto, animado,  
A sozinha progredir,  
E dos anos que gastara  
Despontaria a seara  
Produtiva do porvir.

Teria vivido f'liz...  
Mas o destino não quis...  
Para mim o céu aberto.  
Enfim, loucas fantasias...  
A que chamam cobardias...  
Um abraço amigo Humberto.



Florista Zézinha

Telem. 964 219 731

Rua da Cruz, 4

7150 BORBA



CEREALPOR

Cereais de Portalegre Lda.

Tapada de Surdo - 7300-312 ALEGRETE

Alentejo - Portugal

Tel. 351 245 950 030 - 351 245 965 162 - Fax 351 245 965 226

e-mail: cerealpor@mail.telepac.pt



Maria José Ferreira  
Primo, Lda.

Joaquim Eduardo Pereira

Telem. 965 864 126

Rua Horta do Rossio, 18  
7150-150 BORBA



Lufipapel, Lda.

Armazenista de Artigos  
para Papelaria

Mobiliário de Escritório

Indústria e Comércio  
de Brindes Publicitários

Rua Agostinho Cabral, 13 - 7160-267 Vila Viçosa  
Tel./Fax: 268 881 070 - Telem.: 963 472 896 / 8



Marcolino Sebo

Adega: Quinta da Pinheira-Arcos • 7100 • Estremoz

Tel: +351 268 891 570 • Fax: +351 268 891 571

Sede e Escritório: Rua da Cruz, 10 • 7150-125 • Borba

Tel.: +351 268 894 593 • Fax: +351 268 894 640

www.marcolinosebo.com • marcolinosebo@dlix.pt



JOAQUIM CIPRIANO  
CANHOTO MENDES

Oficina de serralharia  
mecânica e civil

Telefone: 268 894 660 - Fax: 268 890 657

Rua Bento de Jesus Caraça, 7

Zona Industrial da Cruz de Cristo, Lote 8

7150-237 BORBA

AP  
António Pires

Rua da Igreja, 56/125/127  
TERRUGEM - 7350-491 ELVAS  
Telefone/Fax: 268 657 449  
E-mail: pirsterrugem@sapo.pt



ENGIN - Engenharia Industrial, Lda.

EQUIPAMENTOS HOTELEIROS

Estudos - Projecto e Montagem de Estabelecimentos Hotelaria  
Ramo Alimentar, Escritorios, etc Contribuinte n. 502 149 086

JOÃO LUÍS

Sócio-Gerente

Telem.: 919 753 492

Rua dos Terreiros, 12 - A  
Telef./Fax: 268 841 645  
7150 BORBA



Construções  
Rodrigo, Lda.

Construção civil  
e  
Obras públicas

Quinta da Palhota, 10  
Tel.: 268 890 132 - Fax: 268 800 139  
Orada - 7150 Borba



Sociedade de Vinhos de Borba, Lda.



Rua S. Bartolomeu, 46 • 7150-162 BORBÁ  
Tel.: 268 894 210 - Fax: 268 894 394  
ALENTEJO - PORTUGAL  
E-mail: svb@vni.com.pt



FRUTAS  
FRANCO

Sofia João Quintas Franco

Rua 1.º de Maio, Lote 223  
Telems: 968 537 521 / 934 246 757  
7160 - 230 Vila Viçosa



Distribuição de Produtos  
Alimentares Congelados, Lda.

Zona Industrial da Adua  
Tel.: 266 892 109  
Fax: 266 892 046  
Apartado 242  
7054-909 MONTEMOR-O-NOVO