



BOLETIM INFORMATIVO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

www.scmborba.pt Nº 29 - JANEIRO 2017



“RLIS coloca-nos ainda mais “Junto da Comunidade””

3

Semana do Coração 2016



4

Início de mais um Ano letivo



10

Preço Certo da Aldeia



- 3** "Um olhar prá Saúde"
- 4** Creche e Jardim de Infância
- 6** CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres
- 7** Envelhecer com Qualidade de Vida
- 8** RLIS e GIP colocam-nos ainda mais "Junto da Comunidade"
- 10** ERPI's - Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas
- 12** Oficina do Idoso
- 13** Universidade Sénior
- 14** SAD - Serviço de Apoio Domiciliário
- 15** "Cantinho do Utente"

Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Borba
Rua Humberto Silveira Fernandes, 16
7150-129 Borba
Telefone: 268 891 601 - Fax: 268 891 602
E-mail: scmborba@netvisao.pt
www.scmborba.pt

Direção: Mesa Administrativa

Redação: Mesa Administrativa e colaboradores

Design e paginação: Carla Carujo

Periodicidade: Trimestral

Impressão: Gráfica Calipolense, S.A.
Vila Viçosa

Tiragem: 1000 exemplares

Depósito legal: 240539/06

Distribuição gratuita

Qualidade de serviço...

marcou o ano 2016 na Misericórdia de Borba!

Está prestes a terminar mais um ano...

Um ano de muito trabalho e dedicação de todos os que trabalham nesta grande Casa...

Estamos certos que todos os que nos acompanharam tentaram dar o seu melhor e garantimos que não foi pouco.

Neste momento não destacamos ninguém, porque correríamos o risco de ser injustos. Trabalhámos ao longo deste ano, o que foi a dádiva, a entrega e o esforço quantas vezes incompreendidos sem nada termos obtido em troca, que não tenha sido a recompensa íntima de manter e desenvolver uma Obra que apoia pessoas contribuindo para o seu bem-estar.

Olhando para trás, provocámos mudanças muito significativas quer no número de pessoas cuidadas, quer no número de empregos criados, quer na gestão e organização da Misericórdia ou no valor do seu património.

Estamos bem cientes de que tudo isto não se fez sem dificuldades; e se nos perguntassem se voltaríamos a fazer tudo da mesma forma, certamente que a resposta seria negativa, mas no essencial duvidamos que pudesse ter sido de outra forma.

Ao longo deste ano quisemos assinalar a nossa Casa com diferença, em que a palavra "Qualidade" tivesse um significado marcante e vincado.

A qualidade tem vindo a ganhar visibilidade na sociedade em que nos encontramos, é um elemento que se tem vindo a assumir como fulcral em qualquer organização, pública ou privada, que envolve todos os colaboradores e que tem como intuito melhorar de forma permanente do serviço prestado ao cliente, assim como fomentar a sustentabilidade da organização.

Desde sempre é nossa intenção e prioridade melhorar a qualidade dos nossos serviços a cada dia.

Queremos dar mais conforto, tanto aos mais pequenos como àqueles que já poucos anos lhe restam... "queremos dar anos, aos dias que passam".

Continuar a melhorar a nossa "Aldeia Social" é uma preocupação constante, temos um espaço físico muito privilegiado e que nos proporciona um trabalho dinâmico/motivador que nos leva para além da imaginação. Aumentámos a oferta em algumas respostas sociais, melhorámos espaços exteriores, criámos novos serviços e aperfeiçoamos equipamentos.

Formámos cada colaborador para ir ao encontro das necessidades daqueles que cuidamos.

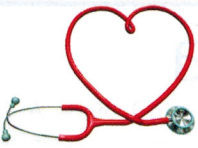
Queremos dar o nosso próximo passo, passar à certificação!

A Aldeia Social que tem vindo a ser construída nos últimos anos será com toda a certeza uma prática a seguir para o Concelho e para a Comunidade que está inserida. ■

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

"Sempre Junto da Comunidade"



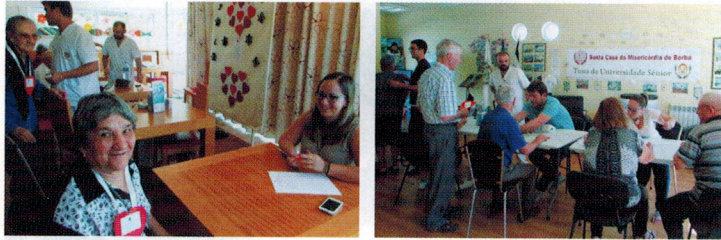


“Um olhar prá Saúde”

Semana do Coração 2016

As duas principais causas de morte a nível mundial são a **Cardiopatía Isquémica** e o **Enfarte Agudo do Miocárdio**, respetivamente, o que faz com que seja primordial lembrarmos todos os dias de cuidarmos do nosso coração – sem ele não há vida!

Todos os anos, mais concretamente no dia 29 de Setembro, assinala-se o dia Mundial do Coração. De modo a assinalar esta data a SCMB organizou, entre os dias 26 e 29 de Setembro, a “Semana do Coração”.



Durante a semana realizou-se um **Rastreo para a Saúde** nas diferentes valências da nossa **Aldeia Social e Centro de Dia de Rio de Moinhos**. Neste rastreo foram tidos em conta os principais parâmetros que influem diretamente no aumento do risco de acidentes cardiovasculares, tais como **Tensão Arterial**, **Frequência Cardíaca**, **Glicémia Capilar** e **Índice de Massa Corporal (IMC)**.

Através da determinação e interpretação dos resultados, conseguimos avaliar a necessidade que alguns utentes teriam em serem sinalizados para posterior monitorização, consulta médica e/ou de especialidade. Felizmente, e num total de 173 pessoas rastreadas, foram detetados muitos poucos casos com alterações significativas, os quais foram sinalizados de imediato.

A semana terminou com uma palestra no **Pavilhão Caetano Gazimba** sobre **Fatores de Risco Cardiovascular**. Esta foi ministrada pelo **Dr. Santos Bimbo** que, com o seu conhecimento e capacidade comunicativa, ajudou os presentes a ficarem mais elucidados sobre a necessidade de terem mais cuidado com a sua saúde, enfatizando os **maus hábitos alimentares** como um dos principais fatores de risco para o aumento de acidentes cardiovasculares. ■



Dia Mundial da Diabetes

A **Diabetes** é uma das doenças com maior expressão a nível mundial:

- Calcula-se que **1 em cada 11** pessoas é diabético (cerca de 415 milhões de pessoas!);
- Mais de **540 mil crianças** vivem com diabetes tipo 1;
- A diabetes foi responsável por **5 milhões de mortes** no ano de 2015!

Como forma de se alertar e sensibilizar a sociedade relativamente a esta doença global, assinalou-se no passado dia 14 de Novembro o Dia Mundial da Diabetes.

Na **SCMB** este dia também não passou incólume, tendo a **Equipa de Saúde** assinalado a mesma com duas palestras.

A primeira palestra foi direcionada para a população adulta e teve como principal foco a necessidade da manutenção de hábitos alimentares saudáveis de modo a prevenir o desenvolvimento da

doença ou, no caso daqueles que já possuem a mesma, para a manter controlada.

Posteriormente realizou-se uma segunda palestra direcionada para o público mais jovem (Creche, Jardim de Infância e CATL), onde se tentou, através de uma apresentação bastante dinâmica e interativa, explicar o que é a diabetes e como se pode prevenir o desenvolvimento da mesma.

Desta forma assinalámos mais um dia dedicado à saúde, tendo os nossos utentes aderido de forma massiva e participado ativamente.

No final ficou a certeza que todos aprendemos mais um bocadinho acerca da diabetes. ■





Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira

Início do novo Ano letivo com muitas surpresas!!

O ano letivo 2016/17 iniciou-se num ambiente estimulante e apelativo!! Como já vem sendo habitual, para as cerca de 120 crianças, a equipa preparou uma receção festiva de forma a proporcionar-lhes um dia divertido e especial com muita cor e animação... Também os utentes do Centro de Atividades de Tempos Livres participaram deste momento festivo apresentando a dramatização: "O lobo mau muito à frente", para todos os presentes que assistiam muito atentos, no auditório do Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba" da Aldeia Social. Para todos a equipa deseja um bom ano letivo repleto de aprendizagens.



Comemoração do Dia Mundial do Animal!!

Tendo como objetivo sensibilizar as crianças para o respeito pelos direitos dos animais, a Creche e Jardim de Infância comemorou o Dia Mundial do Animal. Os utentes de Creche receberam a visita do Sr. João Bilro que gentilmente trouxe uns pintainhos, possibilitando assim o contacto direto com estes animais. Os mais crescidos, realizaram uma visita de estudo ao Badoca Park, que constou de um safari para observar os animais de grande porte, uma apresentação de aves de rapina e explicação sobre os comportamentos em grupo dos lémures de cauda anelada, para além do contacto com a natureza e os espaços envolventes.



Dia Mundial da Alimentação

Para assinalar o "Dia Mundial da Alimentação" e sensibilizar para a prática de uma alimentação saudável, as crianças das salas de Creche prepararam uma sobremesa saudável: salada de fruta e os mais crescidos confeccionaram a "Nossa Sopa".

Durante as atividades, exploraram de forma lúdica os cheiros, sabores e cores dos alimentos, identificando os alimentos importantes para um crescimento saudável.



Festival de Outono 2016

A Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira promoveu "Festival de Outono" de 24 a 28 de outubro!!

Dando a conhecer às crianças alguns hortofrutícolas característicos da estação (marmelos, dióspiros, castanhas, avelãs, maçãs e abóboras), realizaram-se várias atividades em que estas puderam explorar as suas propriedades: odor, sabor, textura e rugosidade. As crianças mais crescidas do jardim de infância, mais uma vez promovendo a intergeracionalidade na Aldeia social confeccionaram com os utentes da Universidade Sénior, um doce característico com frutos da época.

Deste modo, toda a comunidade educativa esteve envolvida, contribuindo com os hortofrutícolas, permitindo assim a realização de uma exposição dos mesmos.



Projeto Nutriciência

A Santa Casa da Misericórdia de Borba associou-se a este projeto inovador, promovido pela Universidade do Porto envolvendo crianças, famílias e colaboradores!!

Desde que o Projeto Nutriciência teve início, muitas atividades foram realizadas na Creche e Jardim de Infância, com o objetivo de promover a sensibilidade e literacia nutricional e tendo como foco central as crianças.

A Misericórdia de Borba já participou nos primeiros dois desafios: a criação da mascote "O bróculo Nutrinho" e a gravação, áudio e vídeo, do hino "Se queres ser forte".



Festa do Halloween

Apesar de não ser uma tradição tipicamente portuguesa, o Halloween sempre foi uma data que despertou muito interesse pela sua simbologia e pelas figuras fantásticas que a ele estão associadas. As crianças da Creche e Jardim de Infância participaram num desfile no Auditório do Pavilhão "Caetano Gazimba", com disfarces alusivos ao tema.

Para que todos se envolvessem nesta diversão, também as famílias foram convidadas a assistir a este momento diferente e divertido, em que as crianças deram largas à sua imaginação e assim desmistificam alguns receios próprios desta faixa etária.



História com sabor a Misericórdia

Dando início ao projeto VI(r)VER A MISERICÓRDIA 2016/2017, a D. Maria do Carmo Alpalhão, carinhosamente chamada de D. Micá, utente da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba, de uma forma lúdica, e recorrendo à história da rainha D. Leonor, conhecida pela sua bondade em ajudar os mais desfavorecidos, transmitiu às crianças o que é

Misericórdia e contou como e quando surgiu a Santa Casa da Misericórdia de Borba.



Dia de S. Martinho

O São Martinho é sempre vivido com muita alegria e animação na Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba, e este ano, aproveitando o novo "Pátio do Lago", realizou-se uma grande Festa Intergeracional que juntou utentes das várias respostas sociais. Foi uma tarde enriquecedora, repleta de partilha de saberes entre as várias faixas etárias.

A D. Maria Rosa Frade, utente da Universidade Sénior contou "A Lenda de São Martinho", as crianças apresentaram uma música de São Martinho para todos os presentes e a Tuna da Universidade Sénior interpretou um leque de canções animadas.

Para finalizar foi servido um lanche convívio onde não faltaram as castanhas assadas quentinhas e boas.



Dia nacional do pijama

Valores como respeito, generosidade, gratidão, responsabilidade, solidariedade, são valores que aprendemos desde muito cedo e que carregamos pela vida fora.

Desta forma, voltamos a cooperar na missão da associação "Mundos de Vida" no "Dia Nacional do Pijama", na angariação de fundos para ajudar crianças institucionalizadas e na realização de diversas atividades, onde as crianças e seus familiares trouxeram os seus pijamas/adereços alusivos à data e passaram um dia diferente, repleto de movimento e alegria.



Atividades desenvolvidas neste Trimestre

Grupo de Dança Multiritmos

Desde o dia 19 de Setembro que as crianças ensaiam para poderem demonstrar da melhor forma o que aprenderam desde esse dia até ao dia de atuação. As crianças ensaiam mas também dão ideias para a coreografia e para os adereços.



Participação na 25ª Festa da Vinha e do Vinho

Dia 7 de Novembro foi Noite de Dança Jovem no Programa da Festa da Vinha e do Vinho de Borba. Mais uma vez os Multiritmos foram excepcionalmente representados pelas crianças desta resposta social com coreografias modernas e criativas.



Dia do Pijama

Dia 21 de Novembro assinalou-se o Dia do Pijama e o Dia Internacional dos Direitos das Crianças. Todas as crianças vestiram o seu pijama e cantaram e dançaram a coreografia da canção da Missão Pijama. Também todos eles colaboraram anteriormente com a doação para esta mesma causa!

Agradecimento a Todos os que colaboraram. Bem Hajam!

Aulas de Natação na Piscina da Aldeia Social

Iniciaram as aulas de Natação para as crianças inscritas no CATL, no dia 3 de outubro na Piscina do Pavilhão Multiusos Caetano Gazimba, dinamizadas pelo professor **Francisco Chouriço** todas as 2^{as} e 4^{as} feiras das 19h às 20h.



Comemoração do Halloween

À semelhança de anos anteriores, os utentes saíram à rua sob o tema "doçura ou travessura". Após o lanche especial alusivo ao dia a animação continuou.



Dia da Alimentação

No dia 16 de Outubro, aliámos o projeto Nutriciência ao Dia da Alimentação. O Projeto Nutriciência é um projeto que tem como objetivo aumentar a literacia sobre a alimentação saudável em idade pré-escolar. O CATL também quis participar e aproveitou o desafio do Nutriciência para esse dia, a ideia assentou num jogo em que as crianças teriam de reconhecer alimentos saudáveis através dos sentidos do tato, do olfato, do paladar e da visão.



Comemoração do S. Martinho

O S. Martinho comemorou-se a 11 de novembro como manda a tradição, com uma dramatização, interpretada pelas crianças de 2º Ciclo e também com castanhada e entrega da lenda de S. Martinho. ■





Lares da Aldeia Social da SCM Borba

A Santa Casa da Misericórdia de Borba tem ao longo dos anos apostado na criação e implementação de Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas na denominada "Aldeia Social", que foram crescendo de forma sustentada e como intuito elevar cada vez mais os padrões de qualidade dos serviços a prestar.



O primeiro equipamento a ser construído foi a ERPI e Centro de Dia Humberto Silveira Fernandes, em 1988, que presentemente conta com capacidade para 71 utentes em regime de internamento. Atendendo às reais necessidades apresentadas pela envelhecida população do nosso concelho, em 2008 foi inaugurada a ERPI Josefina Silveira Fernandes, com



capacidade para 39 utentes. Ainda assim, a Instituição sentiu que a capacidade global das ERPIs não era suficiente para a procura deste tipo de resposta social e aproveitando todas as sinergias existentes na "Aldeia Social" em 2012 foi criada a ERPI Manuel



Ramalho, com capacidade para 19 utentes.

Na denominada "Aldeia Social" da Santa Casa da Misericórdia de Borba encontram-se sediadas a grande maioria das respostas sociais da Instituição, o que permite que os nossos utentes mais seniores possam interagir e conviver com utentes de várias idades, privilegiando assim a intergeracionalidade.

A Instituição tem ao dispor dos seus utentes vários serviços que potenciam um envelhecimento mais ativo e saudável. Serviços esses, que vão desde a satisfação das necessidades mais básicas, passando pelo desenvolvimento de atividades animação diária, que envolvem não só a comemoração de datas festivas, mas também a estimulação motora, cognitiva e expressão plástica. O serviço de fisioterapia, ao dispor dos utentes de ERPI, tem vindo a ganhar ao longo dos anos um grande destaque na promoção da qualidade de vida e bem-estar dos nossos utentes, que em 2014 ganhou nova projeção com a inauguração do Pavilhão Multiusos Caetano Gazimba e conseqüente criação de um Centro de Fisioterapia moderno e com equipamentos de alta qualidade. ■

Apoios às Coletividades em 2016

A Santa Casa da Misericórdia de Borba continua a apoiar as várias Associações/Coletividades do nosso Concelho com a atribuição de um donativo financeiro.

A nossa Instituição reconhece os magníficos resultados obtidos por estas coletividades, orgulhando-se de ser parceiro patrocinador, e aproveita a oportunidade para enviar as maiores felicitações pelo trabalho desenvolvido, desejando também um Feliz 2017. ■

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

"Sempre Junto da Comunidade"

	COLETIVIDADES	APOIO
	Associação Borba Jovem	150,00€
	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Borba	150,00€
	Banda Filarmónica do Centro Cultural de Borba	700,00€
	BARBUS - Associação Borba Mais	300,00€
	Clube de Rugby de Borba	200,00€
	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	150,00€
	Sport Clube Borbense	500,00€

Novas Respostas que nos colocam ainda mais “Junto da Comunidade”

Dois anos decorridos desde o início de funcionamento do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social [SAAS], e já com um ano de atividade do Gabinete de Inserção Profissional [GIP], a Rede Local de Intervenção Social de Borba [RLIS] tem vindo a consolidar-se como serviço de referência no apoio social às famílias do concelho, resultante de uma parceria entre a Segurança Social e a Santa Casa da Misericórdia de Borba.



Com atendimento diário ao público na Rua dos Combatentes do Ultramar, nº1, em Borba, e com atendimento mensal nas instalações das Juntas de Freguesia de Orada e de Santiago Rio de Moinhos, a RLIS constitui a primeira linha de intervenção social no concelho, dando resposta a pedidos formulados pelos principais interessados ou, em alternativa, a sinalizações efetuadas por vizinhos, familiares e/ou entidades parceiras. A sua intervenção abrange todas as faixas etárias e estratos sociais e prende-se, no quotidiano, com os mais diversos desafios e problemáticas, em virtude das necessidades evidenciadas pela população.

Numa conjuntura de crise nacional e internacional, as situações de carência económica e alimentar continuam a ter grande expressão, afetando não apenas os habituais clientes de ação social, mas também indivíduos e famílias habitualmente estruturados que, por via de circunstâncias de desemprego ou outras, enfrentam dificuldades inesperadas e situações de crise. Nestas situações, a intervenção atempada ao nível da reestruturação do orçamento familiar, complementada com a possibilidade de Apoio Económico de Carácter Eventual, poderá evitar a precipitação de uma escalada de incumprimentos e contribuir para a reposição do equilíbrio financeiro.

Situações de violência doméstica, desalojamento, dependência de álcool ou drogas, doença mental, entre outras, ainda que menos frequentes, representam circunstâncias graves de privação de direitos e de exclusão social, e estão longe de ser problemas isolados dos indivíduos ou famílias, afetando toda a comunidade e pondo muitas vezes em causa a segurança e coesão da mesma. Como tal, requerem prontidão e concertação nas respostas, por parte das equipas e dos serviços intervenientes.

De todas estas situações se ocupa a RLIS, beneficiando de conhecimento privilegiado das respostas formais do Estado e, em particular, da Segurança Social, e das respostas sociais da Santa Casa da Misericórdia de Borba, entidade promotora do Projeto e principal instituição com intervenção no domínio da ação social no concelho. Beneficiando, igualmente, de todo um conjunto de sinergias que emanam da sociedade civil e que se revelam fundamentais na resolução dos problemas locais. O objetivo último da intervenção da RLIS é o de promover a autonomia, a funcionalidade, e a aquisição de competências por parte dos indivíduos e das famílias, nos seus vários contextos de vida e de desenvolvimento, contribuindo para o bem-estar e coesão social.

Com um ambicioso Plano de Ação para o triénio 2016-2018 em execução, a RLIS continua a desenvolver em simultâneo diversas ações de intervenção junto da população local, numa lógica de proatividade, prevenção e proximidade. A título de exemplo, o último trimestre de 2016 fica marcado por duas importantes ações em estreita colaboração com entidades parceiras com assento na Rede Social: a primeira prende-se com a identificação e apoio à população idosa em situação de isolamento geográfico e social, numa ação concertada com a GNR de Borba que compreendeu, até ao momento, a visita a cerca de 40 agregados residentes em montes isolados; a segunda, prende-se com a identificação e apoio à população em situação de dependência e incapacidade, numa ação concertada com a Unidade de Cuidados na



Comunidade [UCC] do Centro de Saúde de Borba, no âmbito da Campanha Nacional de Vacinação Contra a Gripe, que compreendeu a visita a cerca de 10 agregados. Estas visitas permitiram um conhecimento mais aprofundado do tecido social do concelho, bem como o diagnóstico de carências a vários níveis, em diversas situações, e o respetivo encaminhamento com vista à sua resolução. Assim sendo, e em complemento ao trabalho desenvolvido em Gabinete, será dada continuidade a esta linha de intervenção, na procura de uma resposta atempada e adequada às necessidades da comunidade. ■



A quadra natalícia de 2016 foi assinalada pela RLIS junto dos seus utentes, com um almoço solidário promovido pela mesa administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Borba, a 23 de dezembro último.

Foram cerca de 80 os utentes do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social e/ou do Gabinete de Inserção Profissional que aceitaram o convite que lhes foi especialmente endereçado e que marcaram presença nas instalações da Oficina do Idoso da Santa Casa da Misericórdia de Borba.

Esta iniciativa, enquadrada num conjunto alargado de

festividades alusivas à quadra natalícia que teve lugar na Aldeia Social ao longo de todo o mês de dezembro, mereceu o agrado de todos os participantes, que conviveram de forma animada ao longo da tarde, e que foram ainda presenteados com um cabaz de Natal.

Marcaram presença vários elementos da Mesa Administrativa, entre eles, o Sr. Provedor Rui Bacalhau, que manifestou a intenção de repetir o evento em 2017.

A todos os que nos deram o prazer da sua presença, o nosso bem-haja. ■



GIP – Gabinete de Inserção Profissional



O GIP - Gabinete de Inserção Profissional - encontra-se em funcionamento desde 1 de setembro de 2015 até ao momento, estando atualmente no segundo ano de atividade. Inicialmente o Gabinete em questão era financiado apenas a meio tempo, sendo esta situação regularizada para tempo integral em fevereiro de 2016.

Os resultados alcançados com o primeiro ano de atividades permitem concluir que foram obtidos com sucesso, ou até em alguns indicadores superados em grande número os objetivos contratualizados.

O Gabinete referido tem cumprido de forma séria, motivada e profissional o propósito de complementar os serviços prestados pela RLIS, numa perspetiva de integração profissional e de formação profissional dos utentes atendidos. ■

Estivemos presentes na 25ª Festa da Vinha e do Vinho

O Gabinete de Inserção Profissional [GIP] e o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social [SAAS] da Rede Local de Intervenção Social [RLIS] de Borba participaram, entre os dias 5 e 13 de novembro de 2016, na 25ª edição da Festa da Vinha e do Vinho.

Este foi o segundo ano consecutivo em que estes serviços asseguraram um stand institucional neste importante evento da cidade, divulgando não só as respetivas equipas e atribuições, mas promovendo de igual modo as restantes respostas sociais da Santa Casa da Misericórdia de Borba.

Deste modo, a RLIS e a SCMB associaram-se, uma vez mais, a um acontecimento da cidade que muito diz aos Borbenses e que atrai todos os anos milhares de visitantes dos concelhos vizinhos, reforçando a sua posição no domínio da ação social e da inserção profissional. ■



Atividades de Animação Cultural

A Santa Casa da Misericórdia de Borba proporciona aos seus utentes de ERPI (estrutura Residencial para Pessoas Idosas) e Centros de Dia, um vasto e diversificado "leque" de atividades de Animação Cultural com o claro objetivo de promover o bem-estar e a qualidade de vida.

Para além das atividades de Animação regulares são realizadas ainda atividades que assinalam dias específicos como por exemplo "A Semana do Coração", "O Preço Certo da Aldeia" (comemoração do dia do idoso) e "Semana do São Martinho".

Halloween na Aldeia Social Intergeracionalidade sempre presente!

O Halloween é uma tradição conhecida em Portugal como "Dia das Bruxas", apesar de não ser uma tradição portuguesa nos últimos anos tem sido celebrada com algum afincio principalmente junto dos mais pequenos. São as crianças que mais dão destaque a esta festividade pois a sua simbologia e os disfarces associados a "Monstros" e a "Bruxas" despertou-lhes o interesse.

Na Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba nos últimos anos tem sido assinalado este "Dia das Bruxas" com uma actividade intergeracional, umas das grandes características da nossa instituição.

A actividade consistiu na realização do tradicional "Doçura ou Travessura" em que houve trocas de guloseimas entre crianças e idosos disfarçados com as suas fantasias alusivas ao tema. Esta actividade decorreu na ERPI Humberto Silveira Fernandes e como é festejado no dia 31 Outubro aproveitou-se para sinalizar os aniversários dos utentes que nasceram neste mesmo mês com um lanche que permitiu um agradável momento convívio e de alegria para pequenos e graúdos.



O "Preço Certo da Aldeia"

Depois do sucesso do ano anterior, a Santa Casa da Misericórdia de Borba decidiu organizar novamente "O Preço Certo da Aldeia" no passado dia 3 de Outubro na Aldeia Social para comemorar o Dia Internacional do Idoso (1 de Outubro).

Para participar nesta atividade, que é uma cópia adaptada do programa de sucesso da RTP "O Preço Certo", convidámos não só os nossos utentes das ERPI, Centro de Dia, SAD (Serviço de Apoio Domiciliário), Oficina do Idoso, Universidade Sénior mas também foi aberto a toda a Comunidade local.

Esta atividade não seria possível sem o apoio das empresas locais que patrocinaram a nossa iniciativa e por isso mesmo deixamos aqui o nosso agradecimento.

"O Preço Certo da Aldeia" é uma atividade do agrado dos utentes e é uma forma de estabelecer um convívio saudável entre as diferentes respostas sociais da nossa instituição e a comunidade local.

Este ano a vencedora da "Montra Final" foi uma utente da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba. Foi a segunda edição do "Preço certo da Aldeia", é uma atividade que pretendemos dar continuidade ano após ano e que "atinge" em pleno os objetivos da nossa instituição promovendo assim o convívio, o bem-estar psicossocial dos utentes e o dinamismo na Aldeia Social. ■



Fados no Pavilhão Multiusos

No dia 9 de Novembro de 2016, realizou-se a tradicional Tarde de Fados no Auditório do Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba” inserida na Semana do São Martinho na Aldeia Social. Esta atividade é realizada habitualmente na Semana do São Martinho e também se tornou uma tradição juntar o FADO com a época do São Martinho. Para assistir ao evento foram convidados todos os utentes das ERPI (Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas), Centros de Dia, SAD (Serviço de Apoio Domiciliário), Oficina do Idoso, Universidade Sénior e CAT (Centro de Acolhimento Temporário).

Foi um espetáculo único para todos os convidados que presenciaram as atuações dos Fadistas **Filipe Ladeiras**, **Francisco Valentim**, **Geninha Tiago**, **Humberto Quina** e **João Figueiredo Tiago**, acompanhado por **José de Sousa** à Guitarra Portuguesa, e **José Geadas** na Viola de Fado aos quais agradecemos a sua disponibilidade e amabilidade em aceitar o convite de proporcionar aos nossos utentes uma tarde especial e requintada.

Como a “Festa da Vinha e do Vinho” é algo tradicional da nossa região a Santa Casa da Misericórdia de Borba organiza visitas com os seus utentes a este evento. Assim eles poderão acompanhar a evolução dos tempos numa área que é comum a quase todos os utentes, pois de alguma forma estão ligados à produção (trabalhadores agrícolas) ou ao comércio do vinho (comerciantes).

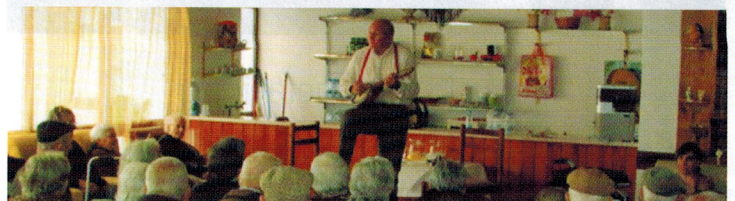
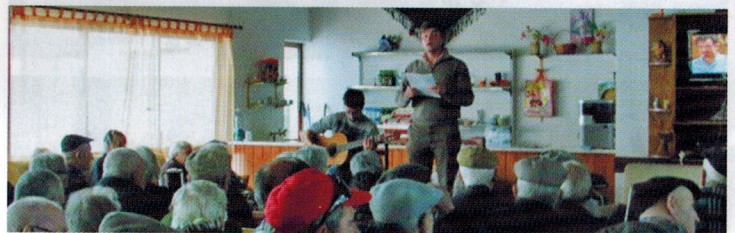


Tarde de São Martinho (Magusto)

No passado dia 11 de Novembro, dia de São Martinho realizou-se o tradicional Magusto da Aldeia Social que contou com a presença dos utentes das ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas), Centro de Dia Humberto S. Fernandes e do Centro de Dia de Rio de Moinhos.

As comemorações da Tarde de São Martinho (Magusto) iniciaram com Animação Musical, onde o Artista de Rio de Moinhos “NEL do FADO”, contagiou todos os presentes com a sua boa disposição. Os utentes tiveram a oportunidade de ouvir os “Artistas da Casa”, com o Jorge Cotovio à guitarra e na voz os fadistas André Carona, Milene Silveira e Humberto Quina que a todos encantaram com os seus fados e guitarradas, demonstrando assim a versatilidade dos colaboradores da instituição.

A Festa terminou com um lanche convívio típico da época com castanhas, enchidos e vinho tal como “pede” o São Martinho. ■



Visitas à “Festa da Vinha e do Vinho”

O São Martinho é evento que se celebra na nossa Cidade de Borba há muitos anos, ou seja, é algo tradicional. Esta é uma região muito conhecida pelo seu Vinho e no dia de São Martinho “vai à Adega e prova o Vinho” e assim surge a “Festa da Vinha e do Vinho” realizada sempre na semana em que se comemora o dia de S. Martinho e que este ano festejou 25 edições.



Convívio e Alegria sempre presentes!!

Os nossos almoços Mensais

Os almoços convívio, são desde sempre uma atividade muito apreciada por todos os utentes da Oficina do Idoso. Este ano alargámos também esses almoços ao grupo das mulheres.

Já há muito que as Senhoras que frequentam habitualmente a nossa Aldeia Social mostravam vontade de ter também mensalmente um almoço convívio.

Todos os meses realizamos os dois almoços, o dos homens a última sexta-feira do mês e o das mulheres a última quarta-feira do mês. Depois dos almoços a tarde é sempre preenchida com atividades recreativas.

Apareça... Estão sempre todos convidados....



"Magusto Inter-geracional"

O São Martinho é sempre vivido com muita alegria e animação na Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba, e este ano, aproveitando o novo "Pátio do Lago", junto à Oficina do Idoso, quisemos fazer uma grande Festa Intergeracional que juntasse as pessoas da Universidade Sénior, as da Oficina do Idoso, as crianças do Jardim de Infância, as crianças do CATL - Centro de Atividades de tempos Livres, e a população que quisesse estar presente.

Assim foi uma tarde muito bem passada, com diversas atividades para todos os gostos!

Tivemos uma aluna da Universidade Sénior, a D. Maria Rosa Frade, que deliciou os mais pequenos com a tão conhecida história "A Lenda de São Martinho"...

Tivemos as crianças com uma bonita surpresa a cantarem uma música de São Martinho para todos os presentes... Tivemos a Tuna da Universidade Sénior da nossa Instituição que interpretou um leque de canções animadas e colocaram toda a gente a cantar e a dançar...

E claro, tivemos sempre muitas castanhas, chouriço, vinho e um belo bolo de castanhas confeccionado pelas nossas colaboradoras que encantam sempre toda a gente!

Foi assim mais uma tarde muito bem passada e animada para todas as idades e para toda a gente na nossa Aldeia Social!



"Cuidamos da saúde.... As aulas de Piscina no Pavilhão"

Quartas e sextas-feiras de manhã são sinónimas de "Meio Aquático" na Piscina do Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimbal" da Aldeia Social.

Os utentes desta Resposta Social adoram estas aulas com o Prof. Francisco Chouriço, e isso significa sempre "piscina cheia"



As nossas aulas...

Tentando inovar e ir ao encontro das matérias que aos alunos mais despertam a curiosidade e interesse, o leque de aulas que oferecemos este trimestre aos nossos alunos têm marcado um papel muito importante na nossa Universidade.

Destacamos as nossas aulas de hidroginástica, artes plásticas, jogos estratégicos, culinária, dança, pilates, e saúde.



“11 Anos de Partilha, Aprendizagem e Muita alegria”

A Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba assinalou este domingo, dia 20 de Novembro de 2016, mais um aniversário, com uma Festa muito bonita no Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba” da Aldeia Social.

11 anos passaram sem que déssemos por isso...

Criada para promover a melhoria da qualidade de vida dos seniores, esta Universidade traduz-se num espaço onde encontram uma porta aberta ao conhecimento, promovendo muitos momentos de boa disposição, alegria e cidadania participativa.

11 anos a promover sorrisos e a continuar a nossa grande missão de impulsionar o que já há tantos anos é praticado nesta grande Casa, o Envelhecimento Ativo.

A Festa deste aniversário começou com a apresentação dos vários grupos convidados, e essa apresentação foi feita pelos alunos desta Universidade, que muito se empenharam para a organização desta Festa e aqui deixamos o nosso agradecimento pela colaboração para mais um grande sucesso!!

Iniciámos a festa com o grupo de Dança da Universidade da Terceira Idade do Barreiro que nos deliciou com duas magnificas coreografias.

Seguiu-se o Grupo de Conto e Poesia da Universidade Sénior de Estremoz também com dois momentos de poesia muito especiais, Para terminar tivemos o Grupo de Cavaquinhos que colocou toda a gente a bater palmas e a dançar.

Depois cantámos os parabéns, partimos o bolo, e tivemos um pequeno lanche para todos os convidados, também com o objetivo de promover o intercâmbio entre Universidades e alguns momentos de convívio!!

E como muitas vezes gostamos de Vos dizer: “Sejam Felizes” ■



Animação/Socialização para os Utentes

A Santa Casa da Misericórdia de Borba proporciona aos seus utentes de SAD – Serviço de Apoio Domiciliário atividades de Animação/Socialização que têm por objetivo promover melhorias na realização das atividades da vida diária, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes, diminuir situações de isolamento e de solidão e contribuir para a estabilização e/ou diminuição de problemas inerentes ao envelhecimento (caso de demências e problemas locomotores).

Os utentes de SAD - Serviço de Apoio Domiciliário são utentes não institucionalizados e que por vezes requerem cuidados por vezes diferentes aos habituais e foi neste sentido que a Santa Casa da Misericórdia de Borba idealizou este serviço de animação.

Os elementos deste público-alvo têm características específicas e diversificadas que merecem diferentes atenções e por isso as atividades de Animação/Socialização vão ao encontro das necessidades verificadas após uma avaliação pormenorizada de cada indivíduo.



As atividades de Animação/Sensibilização desenvolvidas junto dos utentes de SAD são Expressões Plásticas, Dinâmicas de Grupo, Jogos Sensoriais (Tato, olfato), Animação Física, Exercícios de Memória, Culinária, Comemorações de Dias Festivos e Atividades de Carater Cultural.



Existe também a preocupação que de realizar atividades sejam do agrada do público-alvo de forma a mante-los motivados a participar nas mesmas. Por isso o plano de atividades irá sendo adaptado conforme os gostos e necessidades dos participantes.



“O Cantinho do Utente”

Sr. Bento da Conceição Marco

“Quase uma centena de anos e de histórias de Vida”



No espaço do “Cantinho do Utente” vamos apresentar o senhor **Bento da Conceição Marco**, natural de Vila Viçosa (Tapada de Bragança), nasceu a 2 de Fevereiro de 1923 (93 anos), é viúvo há 2 anos, é um antigo trabalhador Rural e reside em Borba (desde o seu casamento).

Este senhor é utente de SAD – Serviço de Apoio Domiciliário há cerca de 4 anos e recebe os serviços de alimentação e Higiene pessoal e Animação/Socialização.

O utente considera que “as meninas ajudam-me muito e tratam-me bastante bem, são simpáticas elas”. O Sr. Bento participa com regularidade nas atividades de animação destinadas aos utentes de SAD e diz gostar do convívio com os outros utentes, dos jogos e das artes plásticas.

O Sr. Bento é muito afável e comunicativo e contou-nos algumas histórias que influenciaram o seu crescimento. Desde a tenra idade de 7 anos até aos 14 anos guardava o gado e depois começou a “trabalhar no campo”. Mais tarde casou e veio viver para Borba, teve uma filha e um filho. Depois de um acontecimento infortunado o senhor ficou afetado de um ouvido, ele relata que “Andava a guardar o gado quando ouvi algo estranho que me fez disparar a arma que levava, esta rebentou-me nas mãos e atirou-me ao chão”. Ferido, pensou ir em direção ao hospital que estava a 4 km mas a meio do caminho arrependeu-se e voltou para casa onde tratou dos ferimentos sozinho. Desde então perdeu parte da audição.

O Sr. Bento contou-nos, ainda, uma história muito interessante, através da qual podemos comparar os tempos de antigamente e a atualidade. “Quando era novo um dia fui falar com o meu pai e pedi-lhe que me deixasse ir à escola mas a ideia do meu pai era que tinha que guardar o gado, e então por isso ele deu-me uma sova tão grande que fiquei de cama.” O pouco que o senhor sabe ler aprendeu por ele mesmo (autodidata).

A História de Vida do Sr. Bento ajuda-nos a recordar as nossas origens.

“Pensar o passado para compreender o presente e idealizar o futuro” – Heródoto historiador grego do séc. V a.C. ■





exaclean

especialistas em produtos de higiene e limpeza



Barroso & Teixeira, Lda.
Reparações Eléctricas e Electrónicas

Soluções solares foto voltaicas e
de aquecimentos de água

Rua Pedro Nunes, 3 Telef./Fax: 268 841 381
Zona Industrial Cruz de Cristo Telem.: 914 008 049
7150 BORBA 918 821 135



Telefone/Fax: 268 499 480
Telemóveis: Manuel: 934 407 045
Pedro: 932 435 979 – Sérgio: 968 535 575
Rua 1.º de Maio, 15 – ALDEIA DAS PIAS
7200-012 SANTIAGO MAIOR
Email: fruteira_silva@hotmail.com

Farmácia
Central



Direcção Técnica: M^ª Leonor C. Godinho

Rua Visconde Gião, 44 - 7150-148 Borba
Telef.: 268 894 102 - Fax: 268 841 679



Soluções sustentáveis
uma aposta de futuro

Canalizações | Aquecimento Central | Piscinas | Energia solar

Estrada do Alandroal - Quinta Augusta, lote n.º 207 e 208 C e D
7160-235 Vila Viçosa
Tel./Fax: 268 881 211 - email: vicoclima@sapo.pt
www.vicoclima.pt

ARTIFOFO[®]

Equipamentos Hospitalares & Farmacêuticos, Lda.



IR.COM

INFORMÁTICA E SERVIÇOS, LDA.

Contactos: 969 712 523 - 969 404 453
Rua 1º de Maio, 45 – Borba

Assistência técnica e manutenção informática
Software de facturação e contabilidade
Redes informáticas
Aluguer de equipamento informático
Consultoria

TravoFino

AGN PAPEL

Comércio de Materiais de Escritório, Lda.

Email: agnipapel@sapo.pt
Telefones: 268 891 881 / 268 891 882 | Fax 268 891 880
Rua Egas Moniz, 16 - Zona Ind. Cruz de Cristo - 7150-237 BORBA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

PalmeiroFoods
natural solutions



Alimentação Natural Adaptada
www.bfood-ana.com



Farmácia Carvalho Cortes

DIRECÇÃO TÉCNICA:

Dr. JOÃO VICENTE CORTES SIMÕES

Tel. 268 800 090
Avenida do Povo, 12
7150-103 Borba