



BOLETIM INFORMATIVO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

www.scmborba.pt ————— Nº 27 - FEVEREIRO 2016



“Mesa Administrativa da SCMB para o Mandato 2016-2019”

3

Jantar de Natal 2015
Santa Casa da Misericórdia de Borba



4

Natal Mágico 2015
Creche e Jardim de Infância



12

Festas de Aniversários
das ERPI's da Aldeia Social



- 3 Jantar de Natal 2015
- 4 Natal Mágico 2015 da CJI
- 5 Atividades da CJI
- 6 Atividades do CATL
- 7 "O Cantinho do Utente"
- 8 Nova Mesa Administrativa para o Mandato 2016-2019
- 10 Festa de Natal 2015 Sénior
- 11 Atividades de Animação
- 12 Aniversários das ERPI's
- 13 Universidade Sénior da SCMB
- 14 "Um olhar prá Saúde"
- 15 Breves da Aldeia Social

NOVO ANO, NOVOS DESAFIOS!

O ano de 2016 irá marcar o início de um novo ciclo na Santa Casa da Misericórdia de Borba, após as eleições de Dezembro nesta Instituição, uma nova Mesa Administrativa entra em funções para um mandato de quatro anos.

Falamos em nova Mesa pois houve entrada de alguns elementos para a organização, elementos esses que vieram rejuvenescer e refrescar a equipa, que conta no entanto com muitos membros que têm feito parte da estrutura nos últimos mandatos.

Na Provedoria deu-se uma sucessão natural com a subida do anterior Vice-Provedor, e na sua equipa houve a preocupação de incluir não só pessoas mais jovens que permitem garantir o futuro e dar continuidade ao trabalho desenvolvido, mas também possuírem os conhecimentos necessários e serem mais-valias em áreas de atuação fundamentais da Misericórdia, como a gestão, tesouraria, obras, agricultura, recursos humanos e ação social. Estamos certos que estão reunidas as condições necessárias para um mandato de excelência e sucesso.

Tal como tem sido nossa prática na Instituição, a ambição pelo desenvolvimento e crescimento tem-nos levado a concorrer a diversos projetos, e recentemente candidatámo-nos ao Fundo Rainha D. Leonor, um fundo resultante da parceria entre a SCM de Lisboa e da União das Misericórdias Portuguesas. Felizmente o nosso projeto foi contemplado e vamos conseguir montar um Centro de Fisioterapia nas instalações do Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba". Uma inovação e um serviço que pretende servir não só os utentes da Instituição, mas todos aqueles que precisam!

Este tipo de incentivos reforçam, sem dúvida, o nosso desejo de continuar a querer fazer mais, e por isso temos as equipas motivadas e atentas para nos candidatar-mos a outros projetos que permitam melhorar o trabalho desenvolvido pela nossa Instituição. É nossa ambição conseguirmos implementar 3 importantes projetos, com finalidades diferentes mas que vêm melhorar e complementar os serviços e apoios disponibilizados à população. Falamos do nosso desejo de remodelar e ampliar as instalações da ERPI Humberto Silveira Fernandes, de forma a aumentar as condições de conforto dos utentes; de construirmos uma Unidade de Cuidados Continuados para utentes portadores de Demência; e ainda de transformarmos o Palácio Silveira Menezes numa Casa Museu.

O crescimento e o sucesso da Instituição só é possível com o empenho e motivação dos seus colaboradores, que diariamente trabalham em prol da satisfação e do bem-estar dos seus utentes. E porque acreditamos que podemos sempre evoluir, continuamos, neste novo mandato, com a preocupação de aumentar as suas competências, e de proporcionar as melhores condições de desenvolvimento profissional e pessoal, através de formação especializada e periódica.

Existe outro aspeto em que estamos também a apostar, que é na melhoria da nossa Aldeia Social, não só nas condições de conforto, recursos materiais e alguns arranjos exteriores, que além de embelezarem, criam melhores condições para a ocupação do tempo ao ar livre.

Orgulha-nos saber que a Aldeia Social faz cada vez mais parte do dia-a-dia da Comunidade, respondendo à preocupação que temos tido em criar condições para a ocupação saudável do tempo livre, tanto daqueles que já são utentes e que passam o seu dia nas nossas respostas sociais, como para um público que ainda não precisa de cuidados básicos, nem de saúde, mas que beneficia de convívio e estimulação. Assim, a Oficina do Idoso e a na Universidade Sénior têm sido importantes centros de convívio, com muitas atividades abertas a todas a comunidade. ■

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

"Sempre Junto da Comunidade"

Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Borba
Rua Humberto Silveira Fernandes, 16
7150-129 Borba

Telefone: 268 891 601 - Fax: 268 891 602

E-mail: scmborba@netvisao.pt

www.scmborba.pt

Direção: Mesa Administrativa

Redação: Mesa Administrativa e colaboradores

Design e paginação: Carla Carujo

Periodicidade: Trimestral

Impressão: Gráfica Calipolense, S.A.
Vila Viçosa

Tiragem: 1000 exemplares

Depósito legal: 240539/06

Distribuição gratuita



Jantar de Natal 2015

Santa Casa da Misericórdia de Borba

Realizou-se no passado dia 18 de Dezembro de 2015 no Pavilhão de Eventos de Borba, mais um Jantar de Natal da Santa Casa da Misericórdia de Borba, que contou com a presença de cerca de 400 pessoas, entre colaboradores e familiares, membros dos órgãos sociais da Instituição e convidados.



Como já vem sendo habitual ao longo dos anos, esta foi uma noite especial para todos os presentes.

Especial pelo magnífico convívio entre todos aqueles que ao longo de todo o ano se empenham e fazem desta casa, uma das melhores Misericórdias do país!

Especial por todo o ambiente, com o Pavilhão de Eventos decorado com espírito Natalício, e com um magnífico jantar onde nada faltou!

Especial pelas intervenções de quem usou da palavra, com vários discursos bem emotivos, onde houve espaço também para uma palavra de agradecimento a todos os que diariamente trabalham para o sucesso desta casa, assim como o rumo a seguir e os projetos para o futuro da Instituição!

Especial pela bonita troca de prendas entre os Colaboradores, organizada pelo nosso Animador e onde participaram praticamente todos os colegas, num bom momento de alegria, surpresa e diversão!

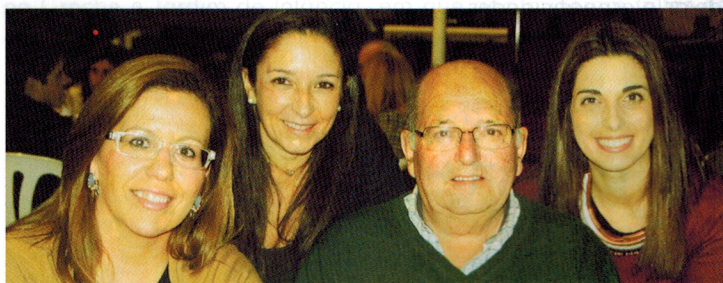
Especial pelo extraordinário baile com o artista borbense Jorge Gomes, que já à semelhança de anos anteriores animou o nosso jantar com muita música e dança!



A Santa Casa da Misericórdia de Borba foi a eleições no dia 13 de Dezembro, e por isso este jantar serviu também de apresentação, com o novo Provedor a chamar ao palco os membros da nova Mesa Administrativa e dos restantes Órgãos Sociais para o mandato 2016-2019, apresentando o projeto para este quadriénio com uma equipa rejuvenescida, mas com a ambição de continuar o magnífico trabalho que tem vindo a ser desenvolvido nos últimos anos.



O momento foi também aproveitado para homenagear e agradecer ao antigo Provedor Caetano Gazimba, por toda a sua entrega à Instituição ao longo destes últimos 15 anos. Não foi uma despedida, pois continuará a fazer parte dos Órgãos Sociais e a colaborar com esta nova equipa, no entanto foram cinco mandatos como Provedor e todos os presentes não quiseram deixar passar o momento sem lhe prestar uma justíssima homenagem com uma enorme ovação.



Depois de jantar e de todas as emoções, foi tempo de dançar e de todos se divertirem numa Festa que se estendeu pela madrugada dentro. Toda a gente estava feliz, com espírito natalício de união e amizade, onde colaboradores, familiares, responsáveis e convidados desfrutaram e comemoraram o momento.

Agradecimento à Câmara Municipal de Borba por nos ter cedido o Pavilhão de Eventos, e a todos os que trabalharam e tornaram esta Festa numa noite Especial.

Feliz 2016 para Todos!! ■



Natal Mágico 2015

À semelhança de anos anteriores, as crianças da Creche e Jardim de Infância realizaram a sua Festa de Natal.

Esta iniciativa decorreu na manhã do dia 12 de dezembro, no Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba", que juntou crianças, pais, familiares e colaboradores, num espetáculo rico em cor, alegria e boa disposição.

As cerca de 122 crianças, sob a temática "Natal Mágico", interpretaram um conjunto de temas musicais repletos de brilho, sorrisos e mensagens de solidariedade, que foram preparados ao longo das semanas anteriores, com muito empenho, dedicação e profissionalismo.

As sete salas de atividades foram envolvidas neste projeto comum, onde todos somos fundamentais e sem os quais o todo não faria sentido. Desta forma, a equipa conseguiu transmitir a importância do trabalho em equipa e da solidariedade, em que ninguém é deixado para trás e todos são valorizados pelas suas ideias e especificidades.

As "nossas" crianças portaram-se como grandes e autênticos profissionais, estando cientes da importância dos valores nobres associados a esta quadra, entre eles a amizade, o carinho, o respeito pelo outro, igualdade, humanidade e solidariedade.

Esta manhã mágica finalizou com um lanche convívio, onde pais, crianças e equipa educativa trocaram opiniões num ambiente informal e de grande alegria.

Muito mais haveria para contar sobre a maravilhosa festa, mas quem esteve presente sabe o quão mágico foi aquela manhã.

Saíram-se muito bem os nossos "pequenos grandes artistas".

Obrigado a todos aqueles que contribuíram para que a nossa festa fosse um sucesso! ■



Natação: mais uma atividade físico motora de excelência para as crianças da CJI

Sempre atenta às necessidades dos utentes e com o objetivo de aumentar a qualidade de serviços prestados, a Santa Casa da Misericórdia de Borba dispõe de mais um equipamento de excelência” o Pavilhão Multiusos” onde as crianças da Creche e Jardim de Infância usufruem (desde o início do presente ano letivo) de mais uma atividade propiciadora do seu crescimento e desenvolvimento harmonioso: a adaptação ao meio aquático/natação.

Esta iniciativa, promotora do bem-estar físico e cognitivo realiza-se duas vezes por semana (segundas e quartas feiras), sendo dinamizada por um técnico especializado, e não acresce qualquer valor na participação dos utentes, possibilitando a todos a sua prática.



Dia Nacional do Pijama 2015

Há já alguns anos que a Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira aderiu a esta iniciativa nacional e comemora o “Dia Nacional do Pijama”.

Para além da diversão que significa para as crianças trazerem para a escola os seus objetos e vestuário que fazem parte das suas rotinas de casa (pijama e almofada), trouxeram também a “casinha mealheiro” com o seu contributo. O dia foi repleto de atividades, com muita animação.

Sendo um dia diferente e com muita brincadeira, transmitiram-se às crianças valores muito importantes como: a solidariedade, partilha, amor e a importância dos afetos no seio familiar, uma vez que o objetivo desta causa é angariar fundos para as crianças que estão impossibilitadas de viver com a sua própria família.



Carta ao Pai Natal

Para as crianças de tenra idade, falar de Natal é sinónimo da vinda do senhor de barbas brancas, que traz presentes e muita alegria.

É desta forma, que se vive a época natalícia na Creche e Jardim de Infância, estimulando a fantasia e a imaginação dos mais pequenos, que elaboram cartas intermináveis com todos os seus desejos.

Para que toda esta fantasia fique completa, no dia 15 de Dezembro de 2015, as crianças foram colocar no correio a carta ao Pai Natal, de modo a que este não se esqueça de nada, uma vez que o senhor já apresenta uma idade considerável.



Comemoração do Dia de Reis

No dia 6 de Janeiro de 2016, comemorou-se o Dia de Reis na Creche e Jardim de Infância, em que não puderam faltar as coroas elaboradas pelas crianças e o lanchinho com bolo-rei.

Manda a tradição que neste dia se cantem as janeiras para desejar um ano repleto de saúde, paz e alegria.

Deste modo, as crianças do jardim de Infância, elaboraram uma pequena lembrança para os idosos das ERPI'S e presentearam-nos também com a sua animação, cantando uma canção alusiva a esta data.



O Escritor Pedro Jardim veio à escola

No dia 8 de janeiro de 2016, o escritor Pedro Jardim veio visitar-nos e apresentar às crianças da Creche e Jardim de Infância o seu livro “O Sapo Maltês” no Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba”.

Assim, de forma lúdica e pedagógica as crianças desenvolvem a imaginação e o gosto pela leitura, tão importante para o seu desenvolvimento global e harmonioso. ■



Um Sonho de Natal

Espetacular a Festa de Natal do CATL!! Pois foi reflexo do nosso Tema Mensal, **Um Sonho de Natal!**

Foi no dia 17 de Dezembro, pelas 19:00h no Auditório da Aldeia Social que se realizou a Festa de Natal do CATL 2015. Contámos pois com 5 apresentações por parte dos nossos pequenos utentes.

A 1ª Atuação da Festa foi realizada pelas crianças do grupo de Dança do CATL, Os Multiritmos que interpretaram a musica do conhecido filme de animação Frozen, "Já Passou", com direito a explosão de Confetes no fim!! EfeitoEspetacular!!



A 2ª Apresentação foi pautada pela declamação de Poemas de Natal, por crianças de 3º e 4º Ano, que nos fizeram sentir em pleno presépio... Tão Girós!

A 3ª Atuação da tarde foi realizada por crianças desde o 1º ao 2º ciclo, as quais realizaram um teatro intitulado "Os Enfeites de Natal". Foi lindíssimo, pois as bolinhas de Natal falavam com os ramos da árvore de Natal, elas queriam saber o porquê de todos os anos serem colocadas na árvore de Natal... HÁ! E a Estrela Guia também lá estava! Tão bom! Muito queridas as nossas crianças!...



A 4ª Apresentação foi uma surpresa que quisemos fazer para todas as "nossas"

crianças... e não só a todos os presentes também.

Em palco tivemos o Teatro "O Mágico"!! Surpresa realizada por 5 das nossas meninas de 2º Ciclo. Houve gargalhadas, risos... Foi Hilariante!! Os nossos convidados adoraram...

No Final da Festa e em modo de despedida todos cantámos uma canção Super Divertida, As "Bolinhas Coloridas".



Todos adoraram a Festa pois no final recebemos com muito agrado elogios às performances anteriormente realizadas!

Antes de irem embora os pequenotes foram presenteados com Um Pai Natal de chocolate, um jogo em cartão, e um lanchinho. Oferta da Instituição!



Já temos saudades do Natal...

Aula de Culinária do CATL (+ Saudável)

Todos os meses, no final de cada mês, contamos com a aula de culinária...



No mês de Dezembro realizámos com salame de chocolate uma garrafa de champanhe para comemorarmos a entrada do novo ano.



Tudo com conta peso e medida, pois a Nutricionista Estagiária da Instituição Maria João Almeida faz questão de estar presente e dar-nos dicas preciosas para não nos afastarmos das receitas que nos traz.

No mês de Janeiro realizámos bolachinhas com farinha de alfarroba e mel e biscoitos de azeite, canela e amêndoas. Receitas fáceis, saudáveis e também deliciosas! Mais uma vez um Obrigado à Nutricionista Maria João por nos ensinar a comer mais saudavelmente.



E para o próximo mês esperam-nos Espetadinhas de fruta com molho de chocolate negro... Há!! E sementes de Girassol. Será esse o nosso topping para o molho de chocolate!

Estamos ansiosos!!

Até Breve... ■



O António Ferrão e o seu gosto de Cantar e Representar



António Manuel Duro Ferrão, 62 anos, reformado, residente no Barro Branco, freguesia de Rio de Moinhos, Concelho de Borba.

“Ao longo da minha vida fui pastor, trabalhei nas pedreiras, camionista 4 anos, aos 30 anos fui convidado por uma empresa de Mármore de Vila Viçosa – Marvisa, Lda pelo Dr. Duarte, para ser encarregado das pedreiras e depois encarregado de fábrica. Por fim, fui chefe de secção

foi a que mais me marcou. Representei sempre com muito gosto e paixão. Cada vez que represento emociono - me bastante. Fiz também o despique, com a Poetisa Aldina Cortes Gaspar. Agora estamos a ensaiar os “Alentejanos”, que é uma peça muito bonita, estamos muito bem. Mas não posso deixar de dar os parabéns à nossa encenadora a Sara Palma e todos os meninos do CATL que contracenam sempre connosco muito bem.”

O que é que acha da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba neste momento?

“Acho que está tudo muito bem. Tem uma boa coordenadora que é a Dra. Manuela Lagoa que está sempre atenta, porque nem sempre corre bem e nem sempre está à vontade de todos, mas ela tenta sempre dar volta à situação e resolve sempre da melhor forma.

Eu não frequento as aulas de trabalhos manuais mas vejo que fazem trabalhos lindíssimos de pintura, tapeçaria, costura. Estão todos de parabéns!”

Qual o conselho que daria à população mais envelhecida de Borba para ocupar o seu tempo livre?

“Aconselho as pessoas a frequentar estas Instalações, porque vale a pena, não fiquem em casa, venham juntar-se aos outros utentes desta Instituição e vão ver que se vão sentir mais felizes, é o que me espera a mim um dia mais tarde. Pelo que vejo aqui as pessoas sentem – se em casa e sempre acompanhadas pelas coordenadoras que são responsáveis.”

O que sente quando representa a Santa Casa da Misericórdia de Borba?

“Sinto orgulho, gosto, responsabilidade e muito respeito.”

O aluno: António Ferrão

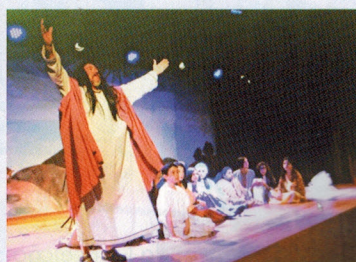
em conjunto com o departamento comercial. Aos 54 anos fui reformado por invalidez e foi assim a minha Vida.”

O que é que o levou a integrar a Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba?

“O que me levou a integrar a USB foi uma vez o amigo Inácio Anselmo que me falou que estavam a precisar de uma voz masculina para cantar na Tuna Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba. Como foi coisa que sempre gostei e era o meu sonho, fazer parte de um grupo de cantares, foi o que me levou, a mim e à minha esposa, e sinto-me muito feliz por fazer parte deste grupo maravilhoso.”

Há quantos anos integra esta “família”?

“Faz 5 anos em Abril que eu e a minha esposa entramos e por cá ficamos. Além da Tuna também faço teatro. A peça “Via Sacra”,





Nova Mesa Administrativa para o Mandato 2016-2019



Manuel Anjinho, António Paulo, Carlos Ferreira, Rui Bacalhau, Vítor Guégués, Rui de Deus, Carlos Lameira

Realizou-se no passado dia 2 de Janeiro de 2016, na Sala de Despacho da Instituição, a Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Borba, para o quadriénio 2016/2019, constituídos da seguinte forma:

Mesa da Assembleia geral:

Presidente – Diogo Manuel Canhão Sapatinha;

Vice-Presidente – João Manuel Mourinha Ramalho;

Secretário – Joaquim Almeida Delfino;

Suplentes – Joana Feliciano Barriga Coelho Lima; Arnaldo Manuel Chicharo Simões e Joaquim Cipriano Canhoto Mendes

Mesa Administrativa:

Provedor - Rui Manuel Ganito Bacalhau;

Vice-Provedor – António Manuel Afonso Paulo;

Secretário – Manuel Lino Pisco Anjinho;

Tesoureiro – Rui Miguel Canhoto de Deus;

Vogal – Vítor José Pécurto Guégués;

Vogal – Carlos Alberto Ramos Ferreira;

Vogal – Carlos Jorge Russo Lameira;

Suplentes – Carlos Alberto Macareno Curvo; Vanda Conceição Barreto Falcato e Caetano José Pombeiro Gazimba

Conselho Fiscal:

Presidente – Luís Manuel Granadeiro Sousa;

Vice-Presidente – Humberto Fernando Laranjeira;

Vogal – Armando Manuel da Silva;

Suplentes – José Mário Gato Carapinha; António Manuel Galhanas da Luz e Filipe Joaquim Pernas Alegrias

A cerimónia decorreu de uma forma simples com a presença de todos os membros dos novos Órgãos Sociais que realizaram o respetivo juramento de Honra, e de membros do anterior mandato, que fizeram a transição dos bens e das chaves para a nova equipa.

Após a tomada de posse, fez a sua intervenção o Presidente da Assembleia Geral, Diogo Sapatinha, que realçou a importância e a grandeza da Instituição, elogiando a gestão que tem sido levada a cabo pelas anteriores Mesas Administrativas.

Seguiu-se a intervenção do Provedor eleito, Rui Bacalhau, que fez um balanço muito positivo do trabalho realizado nos últimos anos e apresentou os projetos e os desafios para os próximos anos.

A equipa que vai gerir os destinos da Instituição nos próximos quatro anos tem projectos para o futuro bem delineados e que passam não só pela qualidade e especialização dos serviços prestados, optimização dos seus recursos humanos, mas também pela aposta na cooperação com outras entidades, de modo a favorecer a população do concelho. E como forma de promover e dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Instituição, melhorar e apostar numa comunicação eficaz com o exterior.

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

“Sempre Junto
da Comunidade”

Projetos para o Futuro

A intervenção futura desta equipa assenta essencialmente em 6 objetivos centrais, são eles:

1. Obras necessárias ao crescimento e qualidade dos serviços:

- Realização de obras de remodelação e ampliação das Instalações da ERPI Humberto Silveira Fernandes;
- Desenvolvimento do Projeto para o Pavilhão Multiusos de forma a proporcionar mais qualidade e aos bem-estar aos utentes da Aldeia Social, bem como a tão desejada Cidadania;
- Melhoria dos arranjos exteriores da Quinta da Prata;
- Construção de uma Unidade de Cuidados Continuados para pessoas com Demências.

2. Cooperação com outras entidades:

- Interagir com as Instituições que pretendam ser parceiros da SCMBorba, onde possamos desenvolver projetos em conjunto que favoreçam a população de Borba;
- Parceria com as Paróquias de Borba para recuperação da Capela de S. Miguel, situada em propriedade da Santa Casa (apresentação projeto PRODER);
- Continuar a apoiar as coletividades do concelho com um patrocínio, assim como, com bens materiais quando solicitados e em prol da coletividade em causa;
- Abertura a novas propostas de parceria com outras Instituições do Concelho ou da Região que visem a prossecução de objetivos de carácter social.

3. Continuação do aperfeiçoamento organizativo e dos Recursos Humanos:

- Continuação das ações de formação, em parceria com a União das Misericórdias e outras entidades, aproveitando os fundos comunitários e capacitando as nossas colaboradoras para os desafios do dia-a-dia;
- Aperfeiçoamento dos processos de avaliação de desempenho;

- Centralização dos serviços administrativos da Instituição na Quinta da Prata;
- Estudar a possibilidade de obter a Certificação de Qualidades nas nossas Respostas Sociais;
- Avaliação e Rentabilização do Património da Instituição com principal ênfase no Património Agrícola;
- Dinamização da Central de Negociações.

4. Comunicação e divulgação da Instituição e da sua ação:

- Continuação da publicação periódica do Boletim Informativo;
- Melhorar continuamente a página da Internet, como meio de divulgação da atividade da Instituição;
- Continuar a promover uma maior abertura da Instituição à Comunidade e desenvolver ações de intergeracionalidade, como contributo para uma maior aproximação das pessoas à vida da Santa Casa;
- Criar informação Institucional que mostre ao País a nossa Instituição.

5. Âmbito Institucional:

- O respeito pelo legado histórico e pela específica identidade, autonomia e Missão da Misericórdia;
- Criar uma Casa Museu no Palácio Silveira Menezes;
- Fortalecer o princípio da Autonomia Cooperante e da Cooperação.

6. Plano Económico:

- Continuar a garantir o RIGOR / TRANSPARÊNCIA / SUSTENTABILIDADE na gestão da Instituição;

Portudo o atrás exposto, estamos convictos que conseguiremos grandes conquistas para a nossa Santa Casa da Misericórdia, bem como para o nosso Concelho, constituindo a nossa Instituição um dos motores da Economia Local. ■





Festa de Natal Sénior da Aldeia Social



À semelhança dos anos anteriores a Época Natalícia é festejada na Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba por todos os utentes e colaboradores desta instituição que participam nas atividades desenvolvidas na grande Festa Final.

Para além das decorações de natal que caracterizavam a Aldeia Social, a instituição realizou no dia 21 de Dezembro de 2015, uma festa de Natal para os utentes das ERPI e Centro de Dia.

As comemorações iniciaram com uma Missa Natalícia, celebrada pelo Padre Marcelino Caldeira na ERPI Humberto Silveira Fernandes e que contou com a presença de todos os utentes, colaboradores, mesários e algumas pessoas da comunidade que quiseram participar nas nossas festividades.



Depois da Missa Natalícia realizou-se um almoço convívio que juntou os utentes das ERPI Humberto Silveira Fernandes, ERPI Josefina Silveira Fernandes e da ERPI Manuel Ramalho, Mesa Administrativa, Técnicos e alguns Convidados.

Uma vez que estavam reunidos à mesa, aproveitou-se para distribuir “prendinhas” por todos os utentes antes da Grande Festa Natal.



O Auditório do Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba” foi o palco da Grande Festa de Natal das ERPI e Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Borba. O evento foi organizado com a “Prata da Casa” e de forma a proporcionar uma tarde inesquecível para todos os presentes.

A Festa iniciou com a atuação das turmas do Jardim de Infância D. Ana Angelica Silveira que proporcionaram um momento

divertido com músicas e danças de Natal.

De seguida os utentes foram presenteados com a atuação do Grupo de Teatro “Gerações” da Santa Casa da Misericórdia de Borba, com uma peça magnífica intitulada “Alentejanos” e pelo jovem Grupo de Dança da Universidade Sénior da instituição que nos brindaram com uma belíssima atuação.



Para finalizar a Festa de Natal os colaboradores de cada uma das três ERPI's da Aldeia Social uniram-se e proporcionaram excelentes momentos alusivos ao Natal. A ERPI Josefina Fernandes brindou-nos com três músicas de natal, depois a ERPI Humberto S. Fernandes representou uma peça de teatro sobre o nascimento de Jesus e por último a ERPI Manuel Ramalho apresentou um Teatro Musical.



E assim terminou as comemorações do Natal com atividades que envolveu toda a Aldeia Social e que marcou de uma forma alegre e em convívio como a própria época requer. ■

Tarde de Fados

O Plano Mensal/Anual é caracterizado pela sua diversidade de atividades e para a sua realização, por vezes, a instituição convida artistas da Comunidade a atuar na nossa Aldeia Social.

Foi o caso na semana do S. Martinho que, como vem sendo habitual, a SCM Borba organizou uma Tarde de Fados no Auditório do Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba", para todos os utentes das ERPI e Centro de Dia. Para a realização deste evento foram convidados fadistas e guitarristas da nossa região. Por isso, agradecemos aos fadistas Felipe Ladeiras, Francisco Valentim, Geninha Tiago, João Figueiredo Tiago e Humberto Quina acompanhados por Joel Coelho na Guitarra Portuguesa e por Francisco Carvalho na Viola de Fado, por terem aceitado o convite.



A festa terminou com um lanche convívio acompanhados das tradicionais castanhas assadas. Foi assim, um espetáculo único que assinalou esta época e que acima de tudo maravilhou os nossos utentes.

Visita à Igreja de Nossa Sra. da Conceição

Os passeios temáticos são atividades que promovem o bem-estar psicossocial do utente. É importante os utentes sentirem que são parte integrante da comunidade e por isso a instituição procura que os estes estejam presentes nos eventos da nossa região. Foi o caso da comemoração do dia de Nossa Senhora da Conceição (Padroeira de Portugal) e pela qual muitos idosos são devotos.



Por isso, nesta época visitamos o Santuário em Vila Viçosa rezamos o terço como habitualmente, sempre com o pensamento nos nossos familiares.

Cantares de Natal das Crianças do AEB

No final do ano 2015, a Santa Casa da Misericórdia de Borba recebeu na Aldeia Social os alunos do Agrupamento de Escolas de Borba que, como tem sido habitual nos últimos anos, presentearam os nossos utentes de ERPI e Centro de Dia com músicas de Natal, ensaiados pela Prof^a. Clara Pécurto. No final da atuação proporcionou-se um lanche convívio.



A instituição agradece a vinda à Aldeia Social por parte dos alunos e professores do Agrupamento de Escolas de Borba que animaram a nossa manhã. Esta é mais uma das atividades que bastante agrada os nossos utentes e esperamos recebe-los de novo, no próximo ano.

Dia de Reis

A Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba recebeu no passado dia 6 de Janeiro de 2016 a visita dos "Reis Magos". Com o intuito de festejar o "Dia de Reis", um utente de cada ERPI's da nossa instituição (ERPI Humberto S. Fernandes, ERPI Josefina S. Fernandes e ERPI Manuel Ramalho) disfarçaram-se de REIS MAGOS e recitaram versos alusivos ao dia e distribuíram doces por todos os utentes e colaboradores dos mais novos aos mais graúdos.

Para além da visita dos utentes mais graúdos às respostas sociais, as crianças surpreenderam os utentes ao deslocarem-se às ERPI e cantaram músicas e entregaram lembranças alusivas ao Dia de Reis.



Esta é uma atividade intergeracional que proporciona, a todos, momentos de alegria e boa disposição. ■

3º Aniversário da ERPI Manuel Ramalho

A Santa Casa da Misericórdia de Borba celebrou no passado dia 4 de Dezembro de 2015, o 3º Aniversário da ERPI Manuel Ramalho e neste sentido organizou-se um conjunto de actividades que assinalassem este dia de uma forma diferente.

Por isso, as comemorações iniciaram com a visita das crianças do Jardim de Infância à resposta social onde cantaram, dançaram e espalharam alegria e carinho junto dos utentes.



Estas actividades intergeracionais promovem o bem-estar psicossocial dos utentes das ERPI. Uma das grandes características da Aldeia Social é poder juntar no mesmo espaço respostas sociais cujo público-alvo comporta uma faixa etária dos 4 meses aos 99 anos (idade da pessoa mais idosa).

Na parte da tarde, a festa continuou no Auditório do Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba". Desta vez o mérito das actividades recaiu sobre os colaboradores das ERPI's, que quiseram participar na comemoração do 3º aniversário da ERPI Manuel Ramalho. Estes apresentaram várias animações desde Cante Alentejano, Dança de Sevilhanas, uma Peça de Teatro finalizada com uma música dedicada aos utentes.



No final cantou-se os parabéns, apagaram-se as velas e dividiu-se o bolo por todos os participantes.

Foi um dia diferente para todos os utentes, familiares e colaboradores desta instituição que assinalou este dia específico.

8º Aniversário da ERPI Josefina Silveira Fernandes

No passado dia 1 de Fevereiro de 2016, a Santa Casa da Misericórdia de Borba festejou o 8º Aniversário da ERPI Josefina Silveira Fernandes.

A instituição procurou assinalar o dia do aniversário com a realização de um evento diferente e do agrado dos utentes. Os familiares destes foram convidados a estarem presentes nas actividades que decorreram todo o dia, assim como os utentes e colaboradores das restantes ERPI da Aldeia Social.

Este ano o evento consistiu na realização de uma Missa Matinal celebrada pelo Pároco das Igrejas de Borba, Sr.º Pe. Marcelino Caldeira. Na Missa tiveram presentes os utentes de todas as ERPI e Centro de Dia e seus familiares.



As comemorações continuaram pela tarde na ERPI Josefina Silveira Fernandes e para tal foram convidadas a Tuna da Universidade Sénior de Borba e a Tuna da Escola Popular de Alandroal que presentearam os nossos utentes com músicas tradicionais portuguesas. Este tipo de evento vai ao encontro do gosto dos utentes.

Desta forma revivem músicas de antigamente e relembram momentos anteriormente passados quando trabalhavam no campo e nos seus momentos de pausa cantavam e dançavam estas músicas tradicionais.



Por fim colaboradores, utentes e familiares cantaram os parabéns à ERPI Josefina Silveira Fernandes pelo seu 8º Aniversário. ■



“Uma nova forma de expressão – Alunos da USSCMB abraçam a pintura de corpo e alma”

Fátima Barral, professora de artes plásticas desde o ano de 2014 na Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba, nasceu no Porto (1943), onde viveu até aos 21 anos. Em 1964, na Escola de Artes Decorativas Soares dos Reis do Porto concluiu o curso de Pintura.

É diplomada pela Escola Superior de Belas Artes de Lisboa (ESBAL), com o Curso Superior de Escultura (1975).

Como bolsreira da Secretaria de Estado do Comércio realizou o Curso de Design de Moda na Escola Superior de Belas Artes de Lisboa, foi-lhe atribuída uma bolsa de estágio em Londres, em 1974.

Concluiu o Curso de Ciências Pedagógicas da Faculdade de Letras de Lisboa (1974).

Em 1980, sob orientação do Mestre Humberto Marçal da Fundação Calouste Gulbenkian, realiza o Curso de Gravura, no Museu Nacional de Évora.

A sua prática artística tem sido diversificada incluindo técnicas como pintura, escultura cerâmica e fotografia. A sua obra é representada em coleções públicas e particulares nacionais e estrangeiras.

Está representada no “Arte guia Diretório de Arte Espana e Portugal” desde 1989, no “Guia de Arte de Portugal” desde 1991 e na obra “Artes Plásticas Portugal, o artista seu Mercado”.

Desde 1970 foi professora do Ensino Básico e Secundário, na disciplina de Educação Visual (37 anos).

A minha participação no projeto da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba, tem sido muito gratificante, realizei um trabalho gerado pela energia do meu impulso artístico, atendendo tanto às necessidades do grupo como às suas próprias motivações pessoais.

Atuar como voluntário é ter um ideal por bem fazer, que assenta numa relação de solidariedade. Ser-se voluntário é, também, ter convergência e harmonização com os interesses dos destinatários da ação e com a cultura e valores da organização promotora.

Agradeço a todos os que me apoiaram neste percurso, e que permitiram a concretização do meu trabalho de voluntariado, encontrando a fórmula mágica que sempre norteou minha vida: ser útil, ser feliz e continuar aprendendo.



A Arte de pintar

A arte de Pintar é o resultado da união entre a técnica manual e a expressividade /estética. Podemos dizer que a pintura combina as de tal modo que por vezes é difícil separar uma da outra.

Uma pintura através da utilização da técnica, é o método perfeito para se desenhar e pintar à mão de um modo original e expressivo.

É possível pintar sobre qualquer suporte conseguindo expressões muito interessantes e originais.

Através das atividades que temos proposto, foram executados trabalhos de pintura de “Natureza Morta”, ou de paisagem que implicaram aprendizagens e práticas específicas, na aplicação das técnicas de pintura.



Desenhar objetos ou agrupamentos de objetos (*naturezas mortas*), desenvolve a percepção visual através da criação e ampliação de hábitos de observação, análise e síntese desenvolvendo as suas capacidades comunicativas.



Os métodos e os processos são hipóteses de meios, que caberá transformar o trabalho decorativo do aluno em novas formas, Podem sempre inventar coisas novas, sendo assim mais importante a imaginação do que a perfeição que nos demonstram os trabalhos realizados.

Conclui-se, assim, que este módulo – de expressão plástica – pretende desenvolver nos alunos as suas capacidades da forma de se expressar e comunicar. ■

Fátima Barral



Aprendendo mais sobre: Alergias

Existem cada vez mais pessoas a desenvolverem doenças alérgicas. Estima-se que, por exemplo, cerca de 25% da população já passou por uma reação alérgica a um alimento. Na verdade, ninguém está totalmente a salvo de sofrer uma reação alérgica, seja ela de que etiologia for.

O fenómeno da alergia é extremamente complexo, mas, ao longo dos anos, os investigadores aprenderam a conhecê-lo e a combatê-lo melhor. Os medicamentos são hoje muito mais numerosos, ainda que sejam mal utilizados com alguma frequência. Por exemplo, o uso frequente de aerossóis para o tratamento de alergias respiratórias pode ter efeitos secundários nefastos para a saúde.

Atualmente, os primeiros cuidados a ter orientam-se para a prevenção. Esta começa logo após o nascimento, com a adoção, por parte da mãe, de hábitos saudáveis, optando a mesma pelo aleitamento materno (em prol de suplementos) como método de alimentação do seu bebé.

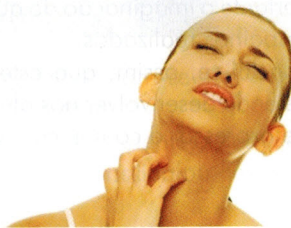
Quando se manifestam os primeiros sintomas, a primeira medida a tomar é identificar as substâncias que provocam a alergia. Posteriormente avalia-se a hipótese de se evitar o contacto com as substâncias alergénicas. Sendo impossível de evitar todo e qualquer contacto com as substâncias identificadas, passa-se então á fase do tratamento farmacológico.



O ambiente quotidiano pode revelar-se, para as pessoas mais sensíveis, uma fonte de agressões múltiplas, contra as quais não existe remédio totalmente eficaz.

As manifestações alérgicas podem-se revelar através de vários sinais e sintomas, podendo aparecer de forma isolada ou combinados. As principais manifestações alérgicas são de origem:

- Cutânea (urticária, eczema, angiodema)
- Respiratória (edema da glote, rinite alérgica, aspergilose, crise de asma)
- Ocular (conjuntivite, eczema das pálpebras, blefarite)
- Gastrointestinais (Sintomas diversos)



Estes sinais e sintomas podem revelar-se de forma mais ou menos intensa sendo que, em casos extremos, podem colocar em risco a vida da pessoa. Como exemplo podem-se destacar as crises de asma graves, o edema da glote ou o choque anafilático (reação exacerbada e generalizada do organismo a um determinado fator desencadeante que pode incluir perda de consciência e perturbações cardiovasculares).



Em muitos casos a solução pode passar apenas pelo afastamento da fonte causadora da reação alérgica, tais como o gato que deita pelo, os brinquedos de peluche ou as almofadas de penas, bem como por uma limpeza minuciosa e frequente da habitação. Em outras situações mais complexas, em que o contacto com a fonte alergénica não é de todo evitável o tratamento terá mesmo que enveredar pela vertente química, através de farmacoterapia contínua.

As alergias podem também ser de origem alimentar, este tipo de alergias ocorre quando o organismo tende a reconhecer determinado composto de um alimento como agressor, denomina-se alergénio. Convém salientar que muitas vezes as intolerâncias alimentares são confundidas com alergias alimentares, e que nestes casos as intolerâncias são apenas reações adversas que ocorrem de forma repetida no organismo e são, por exemplo, intolerância à lactose, que não é mais que a incapacidade do organismo de digerir a lactose presente no leite.

As alergias alimentares podem também causar manifestações cutâneas, respiratórias e gastrointestinais, podendo também, em casos extremos, ser fatal, no caso de existir choque anafilático. Os principais alergénios presentes nos alimentos, têm legislação própria, devem ser indicados nos rótulos, ementas de restauração pública e coletiva e são responsáveis por cerca de 90% de todas as alergias são: leite de vaca, ovo, amendoim e frutos de casca rija, como as amêndoas, peixe, marisco, trigo e soja. ■

A equipa:

Enfermeiro André Carona
Fisioterapeuta Jorge Cotovia
Nutricionista João Lopes



SAD – Serviço de Apoio Domiciliário Avaliação do Estado Nutricional



Balancear a alimentação de forma a promover um estilo de vida saudável é fundamental em todas as etapas de vida, em especial no caso dos idosos. Assim o Serviço de Apoio Domiciliário, através da sua equipa de nutrição, tem vindo a desenvolver um importante trabalho ao nível do acompanhamento e avaliação nutricional. Este serviço visa não só recolher dados antropométricos e a aplicação de questões para detetar precocemente casos de desnutrição, mas também fornecer conselhos acerca da hidratação e suplementos alimentares de forma a prevenir futuras complicações de saúde. ■

Despedida da D. Isaurinda Pombeiro

No passado dia 4 de Dezembro, os colaboradores e membros da Mesa Administrativa da SCM Borba prepararam uma homenagem à D. Isaurinda Pombeiro, pelos seus 37 anos de dedicação e empenho ao serviço dos utentes e da Instituição.



O jantar de despedida que teve lugar no Restaurante o Espiga, em Borba, contou com várias dezenas de colegas que não quiseram deixar de estar presentes e de deixar uma mensagem à D. Isaurinda. A noite foi longa e a festa não só foi emotiva, com alguns discursos e entrega de prendas, mas também muito divertida com várias atuações dos presentes que tornaram esta noite inesquecível.

Desejamos-lhe muita saúde e felicidade nesta nova etapa da sua vida!

Obrigado, colega Isaurinda! ■

Apoios às coletividades em 2015

A Santa Casa da Misericórdia de Borba continua a apoiar as várias Associações/Coletividades do nosso Concelho com a atribuição de um donativo financeiro.

	COLECTIVIDADES	APOIO
	Associação Borba Jovem	100,00€
	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Borba	150,00€
	Banda Filarmónica do Centro Cultural de Borba	999,46€
	BARBUS - Associação Borba Mais	350,00€
	Clube de Rugby de Borba	200,00€
	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	150,00€
	Sport Clube Borbense	600,00€

A nossa Instituição reconhece os magníficos resultados obtidos por estas coletividades, orgulhando-se de ser parceiro patrocinador, e aproveita a oportunidade para enviar as maiores felicitações pelo trabalho desenvolvido. ■

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA
"Sempre Junto da Comunidade"

Fundo Rainha D. Leonor

A Santa Casa da Misericórdia de Borba fez uma candidatura ao Fundo Rainha D. Leonor para equipar o Centro de Fisioterapia que pretende instalar no Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba".

Este projeto foi um dos 15 contemplados a nível nacional por este Fundo que foi criado em 2014 para apoiar as Misericórdias Portuguesas a concluírem Respostas Sociais prioritárias, numa iniciativa parceria entre a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a União das Misericórdias Portuguesas.



No passado dia 28 de Janeiro, foram assinados os Acordos de Parceria no Salão Nobre da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, onde estiveram presentes os Provedores das várias Misericórdias. ■

PalmeiroFoods
natural solutions



Alimentação Natural Adaptada
www.bfood-ana.com



especialistas em produtos de higiene e limpeza

TravoFino

Abelho & Amante, Lda

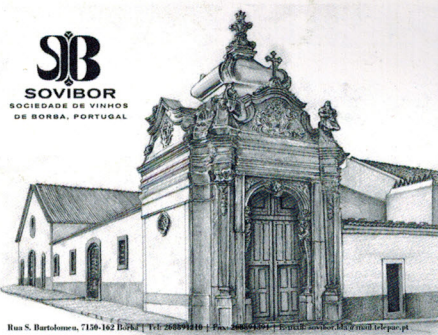
Rua Marques de Marialva, 19
7150-133 Borba
Telef.: 268 894 323

Drogas - Ferragens - Tintas
Materiais de Construção
Vidro em chapa: Cortamos vidros em
qualquer medida
Salamandras e Recuperadores de calor
Agente: Black Decker - Robbialac

IR.COM
INFORMÁTICA E SERVIÇOS, LDA.



Telef. 266 892 109 - Fax 266 892 046
Telemóvel 935 557 996
Zona Industrial ADUA
7050-001 MONTEMOR-O-NOVO



Rua S. Bartolomeu, 7150-162 Borba | Tlf: 268991810 | Fax: 268991811 | Email: sovibor@scborba.pt



REPSOL



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

- Estruturas Residenciais para Idosos
- Serviço de Apoio Domiciliário
- Creche e Jardim de Infância
- Centro Comunitário
- Centro de Alojamento Temporário
- Centro de Actividades de Tempos Livres
- Oficina do Idoso
- Centros de Dia
- Pavilhão Multiusos
- Universidade Sénior de Borba
- Tuna Universitária
- Grupo de Teatro

Rua Humberto Silveira Fernandes, 16 | 7150-129 Borba
Telefone 268 891 601 | Fax 268 891 602

Visite-nos em: www.scborba.pt

www.facebook.com/scmborba