



# BOLETIM INFORMATIVO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

[www.scmborba.pt](http://www.scmborba.pt) ————— Nº 26 - NOVEMBRO 2015



**“2005 - 2015: Uma década ao serviço dos nossos Séniores”**

4

Início de Ano Letivo  
Creche e Jardim de Infância



10

Dia Internacional do Idoso  
na Aldeia Social



14

GIP – Gabinete de Inserção  
Profissional na SCM Borba



- 3 Assembleia-geral da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 4 Início de Ano Letivo  
Creche e Jardim de Infância
- 6 "Um olhar prá Saúde"
- 7 CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres
- 8 10º Aniversário da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 10 Dia Internacional do Idoso da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 11 Atividades de Animação nas Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas e Centros de Dia
- 12 Semana do Coração 2015 na Aldeia Social
- 13 "O Cantinho do Utente"
- 14 GIP – Gabinete de Inserção Profissional na Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 15 Breves da Aldeia Social

## Trabalhar sempre mais.... e melhor!!

Estamos a chegar ao fim de mais um ano, e estamos satisfeitos com o que conseguimos alcançar durante este período, trabalhámos para aperfeiçoar e fazer melhor a cada dia pois queremos chegar mais longe e ter a nossa Misericórdia num grupo de referência.

Este ano fica marcado pelo envolvimento da Instituição em vários projectos com impacto significativo na nossa população. Consolidámos o projecto RLIS, estamos envolvidos num projecto da UMP, o Nutriciência, e candidatámo-nos ao Fundo Rainha D. Leonor, para conseguir equipar o Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba".

Todas as iniciativas têm por base conseguir proporcionar uma melhoria nos serviços prestados aos utentes das nossas respostas sociais. Estas têm vindo a crescer e a ganhar dinâmica, como é o caso da Creche e Jardim de Infância, do CATL, das ERPIs, do Serviço de Apoio Domiciliário, da Universidade Sénior da SCM Borba (que recentemente celebrou o seu 10º aniversário) que além de terem aumentado o seu número de utentes, passaram a beneficiar de melhores condições.

A Instituição vive atualmente um período eleitoral, em que os irmãos irão decidir quais os corpos gerentes para os próximos 4 anos.

É um tempo de mudança de ciclo, em que chega ao fim 15 anos liderados pelo Sr. Provedor Caetano Gazimba, que vai marcar fortemente a história da Instituição. Foi durante estes anos que a Santa Casa da Misericórdia de Borba cresceu de modo significativo, tanto ao nível das respostas sociais, como de utentes que apoia e consequentemente no número de colaboradores. Tornou-se desta forma uma Instituição primordial no Concelho, pois a população encontra aqui diversas formas de ajuda. Felizmente este crescimento foi sustentado, e assente em pilares importantes como o dinamismo, motivação e ambição, sendo os resultados bastantes positivos, o que fez com que a Instituição se tornasse também numa referência para outras Instituições similares.

Não quisemos só crescer, quisemos também aprimorar e aumentar a qualidade...

E agora temos a certeza de que queremos dar continuidade ao que foi conseguido até aqui, com outro Provedor, mas com uma equipa igualmente motivada e capaz, seguindo os princípios que foram implementados, nomeadamente a ambição e a boa gestão, queremos continuar a melhorar e a fazer crescer a nossa Aldeia Social, remodelando e aumentando a ERPI Humberto Silveira Fernandes, trazendo para aqui os Serviços Administrativos, e ainda neste espaço construir uma Unidade para cuidados especializados em Demências. Já fora da Aldeia, mas não menos prestigiante, pretende-se dignificar a morada do Dr. Humberto, tornando-a numa Casa Museu. Se estes sonhos já estão delineados, muitos outros começam agora a pairar no horizonte, e temos a certeza que com muito esforço e dedicação serão todos alcançados!!! ■

*Santa Casa da Misericórdia de Borba*

*"Sempre Junto da Comunidade"*

### Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Borba  
Rua Humberto Silveira Fernandes, 16  
7150-129 Borba  
Telefone: 268 891 601 - Fax: 268 891 602  
E-mail: scmborba@netvisao.pt  
www.scmborba.pt

**Direção:** Mesa Administrativa  
**Redação:** Mesa Administrativa e colaboradores  
**Design e paginação:** Carla Carujo  
**Periodicidade:** Trimestral

**Impressão:** Gráfica Calipolense, S.A.  
Vila Viçosa  
**Tiragem:** 1000 exemplares  
**Depósito legal:** 240539/06  
Distribuição gratuita



# Assembleia-geral da Santa Casa da Misericórdia de Borba

No dia 29 de Novembro de 2015 realizou-se a Assembleia-geral Ordinária da Santa Casa da Misericórdia de Borba no Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba" da Aldeia Social.

A Assembleia presidida pelo Eng. Diogo Sapatinha contemplava três pontos na Ordem de Trabalhos, sendo eles a Leitura e Aprovação da Ata da Assembleia anterior, a Apreciação, Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para 2016, e Outros Assuntos de interesse para a Instituição.



Para uma plateia bem composta, a Mesa Administrativa começou por falar da atividade recente da Instituição e da obra realizada nos últimos anos. Seguiu-se a apresentação do Plano de Atividades para 2016, assim como os projetos futuros, onde ficou bem vincada a vontade e ambição de continuar a colocar esta Misericórdia entre as melhores. Após a apresentação do Orçamento foi colocado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade.



No último ponto o Presidente da Assembleia informou que foi entregue apenas uma lista candidata para as eleições da Instituição que se vão realizar no próximo dia 13 de Dezembro, e deu a conhecer essa lista a todos os presentes.

Para o final estava guardado o momento mais emotivo da reunião, ao ser proposto um Voto de Louvor para o Provedor Caetano Gazimba que está neste cargo há 15 anos, e agora apesar de fazer parte da lista candidata entregue, decidiu "passar a pasta aos mais novos" e vai deixar de ser Provedor. O Voto de Louvor foi aprovado por unanimidade e aclamado por todos os presentes. ■



## CONSTITUIÇÃO DA LISTA CANDIDATA EM CONFORMIDADE COM O DISPOSTO NO PONTO 2, DO ARTIGO 8º, DO REGULAMENTO ELEITORAL DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA:

### LISTA

#### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:

<b>Presidente:</b> Diogo Manuel Canhão Sapatinha	(irmão nº 161)
<b>Vice-Presidente:</b> João Manuel Mourinha Ramalho	(irmão nº 120)
<b>Secretário:</b> Joaquim Almeida Delfino	(irmão nº 027)
<b>Suplente:</b> Joana Feliciano Barriga Coelho Lima	(irmão nº 234)
<b>Suplente:</b> Arnaldo Manuel Chicharo Simões	(irmão nº 210)
<b>Suplente:</b> Joaquim Cipriano Canhoto Mendes	(irmão nº 274)

#### MESA ADMINISTRATIVA:

<b>Provedor:</b> Rui Manuel Ganito Bacalhau	(irmão nº 164)
<b>Vice-Provedor:</b> António Manuel Afonso Paulo	(irmão nº 214)
<b>Secretário:</b> Manuel Lino Pisco Anjinho	(irmão nº 291)
<b>Tesoureiro:</b> Rui Miguel Canhoto de Deus	(irmão nº 375)
<b>Vogal:</b> Vítor José Pécurto Guégues	(irmão nº 165)
<b>Vogal:</b> Carlos Alberto Ramos Ferreira	(irmão nº 330)
<b>Vogal:</b> Carlos Jorge Russo Lameira	(irmão nº 126)
<b>Suplente:</b> Carlos Alberto Macareno Curvo	(irmão nº 155)
<b>Suplente:</b> Vanda Conceição Barreto Falcato	(irmão nº 222)
<b>Suplente:</b> Caetano José Pombeiro Gazimba	(irmão nº 113)

#### CONSELHO FISCAL:

<b>Presidente:</b> Luís Manuel Granadeiro Sousa	(irmão nº 067)
<b>Vice-Presidente:</b> Humberto Fernando Laranjeira	(irmão nº 052)
<b>Secretário:</b> Armando Manuel da Silva	(irmão nº 130)
<b>Suplente:</b> José Mário Gato Carapinha	(irmão nº 391)
<b>Suplente:</b> António Manuel Galhanas da Luz	(irmão nº 108)
<b>Suplente:</b> Filipe Joaquim Pernas Alegrias	(irmão nº 096)



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

### CONVOCATÓRIA

**DIOGO MANUEL CANHÃO SAPATINHA – PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DA IRMANDADE DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA:**

Convoca ao abrigo do artigo 22 do ponto 2 alínea a) do Compromisso da SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA a Assembleia Eleitoral desta Instituição, para o próximo dia 13 de Dezembro de 2015, na Sala de Despacho da Instituição.

- O período de votação decorrerá entre as 10 e as 12 horas.
- Os Irmãos eleitores devem verificar a sua capacidade eleitoral, na lista que se encontra afixada nos serviços administrativos da Instituição desde o dia 8 de Novembro de 2015.
- O prazo para reclamação sobre a lista de Irmãos com capacidade eleitoral decorre até dia 13 de Novembro de 2015.
- No ato da votação, os Irmãos deverão fazer-se acompanhar do cartão de Irmão da Instituição, ou na sua falta de qualquer outro documento identificativo com foto.
- O prazo para entregue de listas concorrentes, na secretaria da Instituição decorre até às 17:30h do dia 26 de Novembro de 2015.

Borba, 6 de Novembro de 2015

O Presidente da Assembleia

*Diogo Manuel Canhão Sapatinha*



# Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira

## Início de ano letivo 2015-2016

No dia 1 de setembro, 122 crianças (dos 4 meses aos 6 anos) iniciaram o ano letivo 2015-2016, na Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira.

Todos sabemos que o regresso à escola, provoca sempre alguma ansiedade, quer nos pais quer nas crianças, principalmente naqueles que ingressam pela primeira vez no estabelecimento de ensino.

Foi a pensar nestes sentimentos, que a equipa técnica desta resposta social preparou algumas atividades de animação, tendo em vista a boa integração dos utentes, o seu bem-estar e das famílias, promovendo situações de alegria e emoção, facilitadores de uma adaptação tranquila e divertida.

Desta forma, convidámos a professora e escritora Aldina Cortes para animar a primeira manhã deste ano letivo, declamando os seus versos e contando histórias de encantar, que fizeram as delícias das “nossas crianças”. Desfrutando assim, de momentos lúdico pedagógicos no Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba”, que só por si, já é um espaço bastante agradável e aprazível.

No período da tarde, houve ainda um lanche convívio, acompanhado de modelagem de balões e uma lembrança de boas vindas, que levaram para casa, como forma de recordar este dia tão importante.

Foi assim, que deste modo entusiasta, iniciámos mais um ano letivo que se apresenta com um plano de atividades enriquecedoras, complementadas com outras de enriquecimento curricular, tais como: Expressão Musical, Físico- Motora, Mini Culinária, Iniciação à Língua Estrangeira – Inglês, Dança e Natação. Todas as atividades são lecionadas por docentes creditados e decerto será um ano bastante positivo. ■



# Novos momentos de aprendizagem, novas oportunidades para as crianças. É PRECISO TORNÁ-LAS FELIZES!

O novo ano letivo começou, e com ele iniciaram-se inúmeras atividades lúdico-pedagógicas que deliciaram as crianças e contribuíram para a aquisição das competências.

Tal como nos anos transatos, existem crianças que já frequentaram a escola e crianças que nos chegam pela primeira vez. Para que esta adaptação e readaptação se concretiza-se de forma tranquila, foram criados momentos de brincadeiras/festas de convívio e outras atividades pedagógicas que contribuíram para o bem-estar físico, social e cognitivo das crianças.

Na Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira, o primeiro dia foi comemorado com a visita de uma contadora de histórias no Pavilhão "Caetano Gazimba".

Com a chegada do Outono, as crianças realizaram um passeio pela Aldeia Social para observar a natureza e apanhar as primeiras folhas da estação.

O mês de outubro foi também rico em atividades. Comemorou-se o "Dia Mundial da Música", com a construção de um instrumento musical, o "Dia Mundial do Animal", no qual os meninos aprenderam sobre a importância dos afetos para com os animais e seus cuidados.

Sendo que uma das principais preocupações estimular a participação dos pais na vida escolar dos seus educandos, o "Dia Mundial da Alimentação", foi festejado com a realização de

uma palestra, apresentada pelo nosso dietista, com o objetivo de transmitir conhecimentos sobre os alimentos saudáveis.

As crianças receberam também no Pavilhão Multiusos, o escritor da história "Jardim de D. Gertrudes". Foi um momento de grande animação para a pequenada.

O "Dia das Bruxas", foi animado e vivido com alegria. As crianças fantasiadas com o chapéu alusivo ao dia e elaborado com a participação dos pais, assistiam a uma apresentação das Ajudantes de A.E.

O ano acabou de começar, por isso ainda serão muitos os momentos para partilhar. Desejamos por isso um excelente ano letivo para todas as crianças, pais e para todos os colaboradores da Instituição. ■





# “Um olhar prá Saúde”

A avaliação do estado nutricional é um indicador fundamental na saúde das crianças, pois permite avaliar o seu crescimento e desenvolvimento tornando-se essencial para detetar precocemente situações de risco associadas a uma incorreta alimentação, como a obesidade, malnutrição, diabetes mellitus tipo II, etc. Deste modo, as curvas de crescimento infantil, incluídas no Boletim de Saúde Infantil e Juvenil, são uma ferramenta importante para acompanhar a evolução das crianças e jovens.

É de salientar que hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis inculcados nas crianças desde a infância determinam os comportamentos alimentares na vida adulta. Assim, os encarregados de educação, família, profissionais de saúde e educadores têm um papel fundamental na promoção de saúde das crianças e jovens.



Na semana de 15 a 19 de junho, realizou-se uma avaliação do estado nutricional a 65 crianças com idades compreendidas entre os 3 e 6 anos das salas vermelha, verde e lilás da Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica da Silveira da Santa Casa da Misericórdia de Borba. Esta avaliação baseou-se na pesagem e medição da estatura dos utentes para cálculo de IMC, de forma a apurar os resultados nas tabelas de percentis de IMC para idade do NCHS – Center of Disease and Control.

Através dos resultados obtidos, pode-se verificar que a partir da média das 3 salas, um utente médio é uma criança do género masculino que apresenta um IMC de 15,3 kg/m<sup>2</sup>, um peso médio de 18,8 kg, uma estatura de 110,3 cm e tem em média uma idade de 4,5 anos. Relativamente à média por género, as raparigas apresentam um IMC médio de 15,8 kg/m<sup>2</sup>, um peso de 19,2 kg e uma estatura média de 109,6 cm, por sua vez os rapazes tem um IMC médio de 14,9 kg/m<sup>2</sup>, pesam em média 18,4 kg e medem 110,8 cm.

Ao observar-se os resultados obtidos por sala, verifica-se que na sala vermelha, uma criança média é do género feminino, apresentando uma idade média de 3 anos, um IMC de 15,44 kg/m<sup>2</sup>, um peso de 16,5 kg e 103,1 cm de estatura. As raparigas desta sala apresentam um IMC médio de 15,93 kg/m<sup>2</sup>, um peso de 16,4 kg e 101,4 cm de estatura. Por sua vez, em média geral, os rapazes apresentam um IMC de 14,89 kg/m<sup>2</sup>, um peso de 16,5 kg e uma estatura de 105,1 cm.

Na sala verde, um utente médio é do género masculino, com uma idade de 5 anos, um IMC de 16,2 kg/m<sup>2</sup>, 20,6 kg de peso e 112,4 cm de estatura. As raparigas que fazem parte desta sala apresentam em média um IMC de 16,85 kg/m<sup>2</sup>, pesam 21,5 kg e medem 112,8 cm. No que diz respeito aos rapazes, estes

têm um IMC em média de 15,6 kg/m<sup>2</sup>, pesam 19,7 kg e medem 112,1 cm.

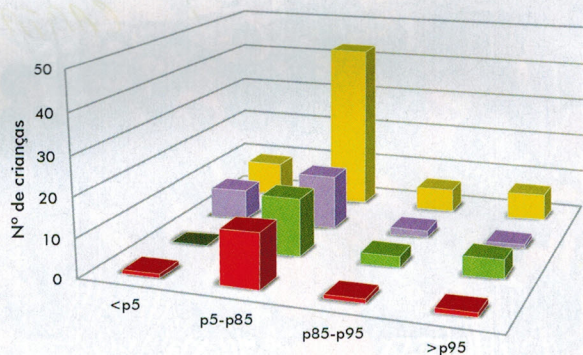
A partir dos resultados obtidos no gráfico 1, pode-se concluir que 66% das crianças encontram-se dentro dos parâmetros normais, 20% encontram-se com excesso de peso e obesidade ao apresentar um desenvolvimento acima do normal, e 14% encontram-se com IMC abaixo do normal, visto que 5 destas crianças apresentam uma estatura muito superior ao normal.

A partir dos resultados obtidos no gráfico 1, pode-se concluir que 66% das crianças encontram-se dentro dos parâmetros normais, 20% encontram-se com excesso de peso e obesidade o que significa que estas crianças poderão apresentar um desenvolvimento acima do normal, e 14% encontram-se com IMC abaixo do normal visto que 5 destas crianças apresentam uma estatura muito superior ao normal.

Comparando estes resultados com os obtidos no ano anterior excluindo os dados obtidos da sala vermelha de 2015 e os utentes da sala lilás de 2014, conclui-se que em média o IMC dos utentes manteve-se, tendo crescido cerca de 6,7 cm de estatura com um ganho ponderal de 2,0 kg.

Estes resultados tiveram apenas em conta a idade cronológica em anos dos utentes, pelo que pode sofrer ligeiras alterações. ■

### Gráfico de percentis por salas



	<p5	p5-p85	p85-p95	>p95
■ Sala vermelha	1	14	1	1
■ Sala verde	0	15	3	5
■ Sala lilás	8	14	2	1
■ Total	9	43	6	7

### Gráfico 1 - Percentis por salas

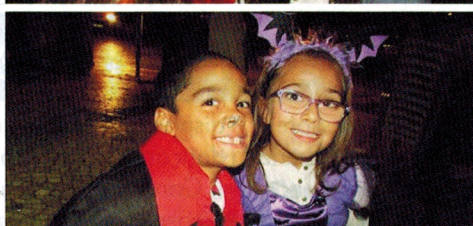


### CYER Gi marcou-nos com a sua presença!

Tivemos o prazer de receber no dia 9 de Setembro o Grande Cyer Gi, performer de instrumentos de percussão na afamada Banda do Master Jake, a Banda do "JANJÃO".

As crianças adoraram pois tiveram direito a um concerto intimista com Cyer Gi e ainda uma aulinha de Capoeira! Foi tão divertido! Há! E para além disso ainda recebemos fotografias da Banda do Master Jake AUTOGRAFADAS!!

As crianças mandam muitos beijinhos ao Cyer Gi e saudades também! Adorámos ter-te có! Para quando a próxima visita? Esperamos que rapidamente .....beijinhos...beijinhos...



de crianças entre os 9 e os 12 anos que também já atingem um nível de atuação muito acima do esperado!

Damos os parabéns aos vossos pequenos mas também à Professora Sara Paulo e à Equipa de CATL que tão bem os preparou para este desafio.

Próximas atuações... no Natal é claro!



### VIVA O S. Martinho!!

Comemorámos no dia 11 de Novembro o S. Martinho no CATL.

"Arretalharam-se" as castanhas, salgaram-se, acendeu-se o lume e, Zás!! Castanhas ao lume e a crepitar!!

As colaboradoras pareciam verdadeiras assadoras de castanhas conhecedoras da profissão há já muitos anos! As crianças essas, acharam-lhe um piadão... Tradições... que se devem manter não acham??

Os pais também provaram as castanhas e provaram também o vinho, só os pais tá claro! As crianças beberam suminho!! Para o ano mais!! ■



### Os MULTIRITMOS e a Noite de Dança Jovem na Festa da Vinha e do Vinho

Que dizer das nossas crianças do Grupo de Dança do CATL, os MULTIRITMOS?

Atuaram no dia 9 de Novembro a partir das 21:00h no Pavilhão de Eventos da Cidade onde se realiza durante uma semana a FESTA DA VINHA E DO VINHO.

Foram mais uma vez fantásticos, "os pequeninos e os mais crescidinhos" portaram-se como verdadeiras estrelas e entusiasmaram mais uma vez o público presente. As suas "indumentárias" foram escolhidas com cuidado e estiveram à altura das suas atuações.

Foi uma noite em que levámos a palco o 1º grupo de 22 crianças entre os 5 e os 8 anos, que já revelaram ter potencial para altas performances e o 2º grupo

### Adoramos o Halloween! HUUUUUU!

Este ano comemorámos o Halloween no dia 30 de Outubro pelas 18:00h.

Demos uma volta à praça da nossa Cidade e todos os cafés nos ofereceram docinhos, pois, pois porque as travessuras seriam mais do que muitas se não nos oferecessem os docinhos! Há pois é!

Foi Super divertido e como se não bastasse tivemos um lanche assustador com espetadas de monstrinhos e olhos gelatinosos.... HUUUUUU!!

## “2005 - 2015: Uma década ao serviço dos nossos Séniores”

A Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba assinalou no passado dia 21 de Novembro, o seu 10º Aniversário com uma grande Festa no Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba” da Aldeia Social.

A Coordenadora da Universidade começou por felicitar toda a família da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba, Mesa Administrativa, convidados e colaboradores. Uma palavra, também, de especial apreço para todos os professores, sem cujo saber, disponibilidade e espírito voluntário não seria possível erguer este projecto, sem esquecer todos os alunos, que são a razão de ser desta Universidade. *“Estamos cá para vos servir da melhor forma e durante muitos mais anos.”*

Além destas felicitações, a coordenadora destacou o grupo de alunos da Universidade que realizou, em menos de 2 meses, um tapete fantástico que serviu para a decoração da festa e para marcar a comemoração dos 10 anos de actividade da Universidade Sénior. Realçamos o Sr. João Carlos da Luz, que nos ofereceu as lãs e um especial agradecimento aos alunos mais assíduo desta obra que foram: o Sr. Firmino Martins, o Sr. Onofre Aleixo, o Sr. Manuel Canhoto, a D. Luísa Geadas, o Sr. Francisco Amaro, o Sr. João Letras, a D. Josefina Amaro, Sr. Caetano Pinto, e a nossa grande voluntária Beatriz Mira.

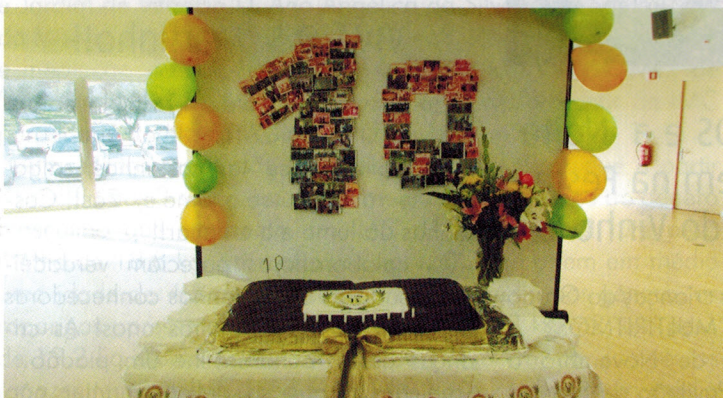
Neste dia tão especial não podíamos deixar de convidar o grande pioneiro das Universidades Séniores, o Presidente fundador da RUTIS, Luis Jacob. A RUTIS dedica-se a promover o envelhecimento activo, a solidariedade Intergeracional e a responsabilidade social.

Para marcar este momento especial, convidamos 3 grupos de artes diferentes, todos eles nossos vizinhos que prontamente disponibilizaram para nos vir presentear com as suas artes a dançar, cantar e representar.

Começamos com o grupo de dança da Akademia de Vila Viçosa, que nos presenteou com umas das danças mais sensuais a dança do ventre.

De seguida ficamos com o canto da Tuna da Escola Popular de Alandroal que nos encantou bastante.

E para finalizar fomos presenteados com um fantástico momento de comédia, com o Grupo de Teatro Amador de Vila Viçosa que levou à cena “A coisa está preta”.





A festa não ficaria completa se não houvesse o bolo de aniversário, brindando a mais um ano de atividade e convívio na nossa Universidade Sénior, “que nos enche a todos de grande orgulho e satisfação, esperando que seja o décimo de muitos anos de atividade”. ■

Santa Casa da Misericórdia de Borba

“Sempre Junto  
da Comunidade”

## Regresso às “aulas” na Universidade Sénior

O décimo ano lectivo da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba arrancou no passado dia 16 de Setembro, com uma cerimónia de apresentação do novo Ano Letivo 2015/2016.

Com quase 100 alunos inscritos, 15 disciplinas lecionadas por professores especializados, todos eles voluntários, e através de módulos de aprendizagem constituídos por Saúde, Artes Plásticas, Enologia, Hidro Fit, Literatura, Dança, Fit Sénior, Dinâmicas de Grupo Intergeracionais, Música/Tuna, história, Teatro/Expressão Dramática, Nutrição, Tertúlia de Artes e Saberes, Cultura Cristã e Ética, os nossos alunos podem usufruir de um plano curricular que pretende ser um ponto de encontro para a cultura, aprendizagem e convívio.

Os alunos, consoante as disciplinas frequentadas, irão participar, ao longo do ano, em workshops, colóquios, conferências, visitas de estudo e momentos festivos e de convívio, com o objectivo de lhes proporcionar uma participação mais activa na sociedade e uma maior qualidade de vida e bem-estar físico e mental. Desejamos a todos um bom regresso e uma palavra de agradecimento aos nossos Professores que são “a ignição que liga o motor da nossa Universidade”. Porque ser Voluntário é colocar o coração no querer, inteligência no prever e dedicação no fazer. Sem estes variados contributos a nossa Universidade nunca será uma realidade.

### **Não Pare de Viver ... Venha Aprender e Conviver Conosco!**

Porque saber mais é estar mais atento ao que nos rodeia, é não parar, é acompanhar o “mundo que pula e avança”... Numa fase da vida em que temos muito para ensinar, em que as recordações nos fazem sorrir, em que a vida tem o especial encanto do caminho percorrido... A Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba quer escrever consigo algumas páginas novas, cheias de novos saberes, partilhas, amigos e muitos, muitos sorrisos! ■





# Dia Internacional do Idoso

## Santa Casa da Misericórdia de Borba



## O Preço Certo da Aldeia

No passado dia 1 de Outubro de 2015, a Santa Casa da Misericórdia de Borba organizou uma atividade com propósito de comemorar o "Dia Internacional do Idoso", e que fosse uma atividade memorável para os nossos utentes. Foi com este intuito que se organizou "O Preço Certo da Aldeia", inspirado no grande sucesso da Televisão Portuguesa apresentado por Fernando Mendes.



A atividade destinava-se a todos os utentes das respostas sociais vocacionadas para o apoio ao utentes mais seniores (ERPI e Centro de Dia Humberto S. Fernandes, ERPI Josefina S. Fernandes, ERPI Manuel Ramalho, Centro de Dia Rio de Moinhos, Oficina do Idoso, universidade Sénior e Serviço de Apoio ao Domiciliário) das quais foi selecionado aleatoriamente um utente de cada resposta para concorrer no "Preço Certo da Aldeia".

Para a execução do programa foi necessário empenho de toda uma equipa, tendo em conta a complexidade desta atividade. "O Preço Certo da Aldeia" é uma réplica do programa da RTP e por isso, não podíamos deixar de ter o nosso próprio "Fernando Mendes", "Lenka", "Lulu" e "Miguel" que conduziram de uma forma exemplar este programa, auxiliados por uma equipa de "bastidores" que orientava os jogos em palco e o som do auditório. Um trabalho em equipa para o proporcionar aos nossos utentes uma tarde memorável.

Todos os utentes que participaram, no programa, realizaram jogos na perfeição e por isso ganharam o prémio consequente. O vencedor da Roda Final foi o Sr. Joaquim Monteiro (Utente do Centro de Dia) e por isso foi à Montra Final que, com a ajuda do público, conseguiu acertar no valor da mesma e levar os prémios para casa.



A realização deste magnífico concurso "Preço Certo da Aldeia" não seria possível sem a colaboração das várias empresas locais que patrocinaram e apoiaram esta iniciativa, e por isso aproveitamos para agradecer a:

- Adegas de Borba
- Farmácia Carvalho Cortes- Loja Decoração "O Degrau"
- Barroso & Teixeira, Lda
- Cabaz Alimentar da SCM Borba
- Farmácia Central
- Vinhos "Ana Vieira Pinto"
- Loja Decoração "Farol 2"
- Clínica de Recuperação MH de Borba e Vila Viçosa
- Oficina do Idoso da SCM Borba
- Casa da Calçada
- Viagens e Turismo "Rainha Santa Isabel"



A instituição agradece a colaboração pois sem o vosso contributo, não seria possível a realização desta iniciativa que promoveu o bem-estar e a felicidade de todos os nossos utentes! ■



A Santa Casa da Misericórdia de Borba planificou um conjunto de atividades de animação desenvolvidas diariamente nas respostas sociais da aldeia social e que consistem na realização de atividade de animação física e sensorial, expressões plásticas, animação cognitiva, jogos tradicionais, atividades lúdicas e ainda a realização de passeios turísticos e visitas a espaços e monumentos locais. O objetivo destas atividades é de proporcionar aos nossos utentes o bem-estar psicossocial e prevenir doenças do foro cognitivo e problemas de motricidade fina e grossa. A instituição preocupa-se em oferecer boas condições para que os utentes aproveitem da melhor forma o tempo que estão nas nossas respostas sociais. No seguimento desta planificação realçamos algumas atividades que decorreram no mês de outubro e de Novembro.

## Eucaristia

No dia 29 de outubro, foi celebrada uma Eucaristia, no salão de entrada da ERPI Humberto S. Fernandes, que contou com a presença dos utentes de ERPI, Centro de dia, Oficina do Idoso e SAD. Esta Eucaristia é realizada tendo em conta a proximidade do "Dia de Todos os Santos", época em que recordamos os que já não estão entre nós. O Sr. Pároco Marcelino Caldeira celebrou a Missa em memória dos que já "partiram" e pediu ao "SENHOR" que "OLHE" pelos que estão doentes.



As Eucaristias já são uma tradição na Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba e por isso não podíamos deixar de agradecer a disponibilidade do Sr. Padre Marcelino. Esta é uma das atividades que vai ao encontro dos desejos dos utentes e que fazem questão de participar assiduamente.

## "Dia Das Bruxas"

Realçamos ainda a comemoração dos aniversários dos utentes das ERPI e Centros de Dia da Aldeia Social, que nasceram no mês de Outubro. Como é habitual no final de cada mês programamos uma atividade para comemorar os aniversários. No final do mês de Outubro festeja-se o "Dia das Bruxas", aproveitou-se essa temática para realizar uma festa para os aniversariantes com a presença de todos os utentes de ERPI e Centro de Dia. A festa

consistiu em caracterizar os aniversariantes de "Bruxas", decorou-se o espaço tendo em conta o tema e realizou-se um jogo "Doce ou Travessura", em que os participantes teriam que escolher e rebentar um balão de olhos vendados. O balão escolhido teria doces ou confetes.



No final foram cantados os parabéns, com a presença de algumas crianças do Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira, disfarçadas a rigor e que trouxeram lembranças para os aniversariantes.

## Visita "Festa da Vinha e do Vinho"

Nos dias 9, 10 e 12 de Outubro, época do S. Martinho e que se realiza a "Festa do Vinha e do Vinho", por isso a Santa Casa da Misericórdia de Borba organizou-se uma visita ao evento para todos os utentes de ERPI e Centro de Dia da Aldeia Social.



Esta visita é do agrado de todos os utentes e por isso a nossa presença tem sido habitual na "Festa da Vinha e do Vinho". Para além de visitar os stands os nossos utentes aproveitam para conviver com as pessoas da comunidade, encontrar "velhos" amigos e assim reviver momentos das suas vidas. ■



# Semana do Coração 2015 na Aldeia Social

No passado dia 26 do mês de Setembro assinalou-se o Dia Mundial do Coração.

Como vem sendo apanágio da nossa instituição, este dia não poderia passar incólume, tendo-se realizado várias atividades durante os dias 22, 23 e 24 do mesmo mês.

À semelhança dos anos anteriores, por toda a Aldeia Social realizaram-se, entre outros, vários rastreios.

Estes rastreios tiveram como principal objetivo despistar sinais de alerta que possam aumentar o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, mas também avaliar a qualidade das intervenções em saúde realizadas durante todo o ano na nossa Aldeia Social. Para tal foram avaliados o perímetro abdominal, peso, altura, tensão arterial e glicémia capilar.



Após o tratamento dos dados recolhidos foi possível avaliar que os nossos utentes apresentam, em média, valores de tensão arterial e glicemia capilar que se enquadram com a categoria Normal dos valores de referência da Direção Geral de Saúde, bem como um índice de massa corporal (IMC) que se apresenta dentro dos valores de Eutrofia, ou seja, o risco de comorbilidades associadas ao peso e altura, não representam fator de risco para a maioria dos nossos utentes institucionalizados.



Este facto demonstra que o trabalho desenvolvido por parte da equipa técnica, com a colaboração de todos os profissionais da Aldeia Social da SCMB, tem surtido efeitos benéficos na saúde dos nossos utentes. Mas mostra também que é necessário manter a vigilância dos hábitos alimentares e de realização de exercício físico por parte dos nossos seniores, bem como a manutenção dos parâmetros vitais dos mesmos dentro dos valores de referência.

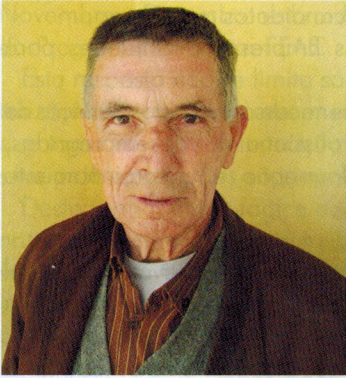
No dia 25 de Setembro, sexta-feira, encerrou-se a semana com a realização de uma palestra sobre "Alimentos para a Prevenção das Doenças Cardiovasculares" ministrada pelo Nutricionista J. Lopes, seguida de uma aula de atividade física para ativação da circulação. ■





# “O Cantinho do Utente”

## Dinamismo e “Hobbies” de Firmino Martins



O utente Sr. Firmino Martins é residente na Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba mais propriamente na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) Josefina Silveira Fernandes desde 27 de Junho de 2014. O utente tem 73 anos de idade, era Motorista Profissional, natural da Orçada mas residiu em Seixal 51 anos.



A inauguração da ERPI Josefina Silveira Fernandes foi realizada pelo Primeiro-ministro no dia 25 de Janeiro de 2008 e por isso foi filmada pela Televisão Portuguesa. Foi através dos meios de informação que o Sr. Firmino teve conhecimento da ERPI Josefina S. Fernandes e pensou “Um dia aquele vai ser o meu lar”. Mais tarde, o utente deparou-se com alguns problemas do foro pessoal e de saúde, que o levaram a tomar a decisão de vir residir para a nossa Resposta Social.



Agora, residente há cerca de ano e meio na ERPI Josefina, ocupa o seu tempo de várias formas. De manhã, gosta de sair e ir até à comunidade local socializar com as pessoas da comunidade. Quando está na Aldeia Social, o Sr. Firmino está inscrito na Oficina do Idoso e na Universidade Sénior, onde participa nas aulas de Pintura, Nutrição, Saúde, Expressão Dramática, entre outras.



O utente é ainda, um dos elementos da Tuna da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba e do Grupo Teatro “Gerações”, que fazem as suas apresentações um pouco por todo o Alentejo.



Assim que teve conhecimento destas atividades, decidiu desde logo participar e, segundo o próprio, foi muito bem recebido, o que ajudou a sua integração na instituição. Para além disto, o utente tem como “hobbies” a construção de “Cavalos de Corda” (atividade que desenvolvia antigamente com os filhos), jardinagem e hidroginástica (duas vezes por semana) no Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba” na Aldeia Social.



O Sr. Firmino Martins afirma que foram as excelentes condições desta instituição que o ajudaram a tomar a decisão de residir na ERPI Josefina Silveira Fernandes. Está muito contente por ter tomado tal decisão e já recomendou as instalações da Santa Casa da Misericórdia de Borba a familiares e amigos. ■

Como se tem verificado ao longo dos anos, a preocupação com o bem-estar e realização dos cidadãos é uma constante na atuação da Santa Casa da Misericórdia de Borba, nas mais variadas e diversificadas vertentes que compõem a vida social da população do concelho.

Neste sentido, e tendo em especial atenção a temática do emprego, existe atualmente, um novo Gabinete que pretende prestar apoio a jovens e adultos desempregados no percurso de inserção/ reinserção no mercado de trabalho, em estreita colaboração com as unidades locais do IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional.

Com o objetivo de estabelecer uma intervenção integrada nas áreas da promoção e integração profissional e do emprego, a Santa Casa da Misericórdia de Borba, desde Setembro disponibiliza à população, o serviço prestado pelo **GIP - Gabinete de Inserção Profissional**, existente na Rua Combatentes do Ultramar N.º1, em Borba, todos os dias úteis, das 10.00 Hs às 12.30 Hs e das 13.30 Hs às 16.00 Hs.

Este serviço também está disponível a toda a população através de contacto telefónico: 268 808 056/962 101 886 ou do seguinte endereço eletrónico: [gip.scmborba@gmail.com](mailto:gip.scmborba@gmail.com).

O Gabinete de Inserção Profissional, tem como objetivos apoiar jovens e adultos desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de (re) inserção no mercado de trabalho; complementar a atividade do serviço público de emprego; reforçar o apoio aos desempregados e outros grupos em situação de desfavorecimento na definição e desenvolvimento do seu percurso profissional; promover o acesso às oportunidades educativas e formativas e desenvolver uma atitude empreendedora de abordagem ao mercado de trabalho.

Para a concretização de todos os objetivos citados é necessária a execução de várias ações, tais como:

- Apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;
- Divulgação de medidas de apoio ao emprego, formação profissional e empreendedorismo e apoio ao encaminhamento de candidatos;
- Divulgação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu;
- Informação sobre a apresentação periódica dos beneficiários das prestações de desemprego;
- Encaminhamento para ações promotoras do desenvolvi-

mento de competências de empregabilidade e criação do próprio emprego;

- Apoio à inscrição online dos candidatos a emprego;
- Apoio à inscrição online das Empresas e Entidades para execução de candidaturas;
- Outras atividades consideradas necessárias, pelos Serviços de Emprego, para apoio à inserção profissional dos desempregados nomeadamente as ações de informação e encaminhamento previstas na Garantia Jovem.

É nossa função incutir nas pessoas uma perspetiva profissional futura dotada de dinamismo, empreendedorismo, de perseverança e sobretudo de esperança face ao futuro. O nosso papel não só informar todos os interessados das potenciais respostas profissionais e de formação existentes, colmatar dúvidas e respostas que possam existir, mas também, auxiliar na construção do percurso profissional dos cidadãos que estão a passar por esta difícil fase que é o desemprego.

Com os números expressivos do desemprego, é imprescindível que nos dotemos de ferramentas capazes de dar as respostas necessárias para combater este fenómeno social que abarca todas as faixas etárias, todas as classes sociais e ambos os géneros, sem exceção.

A nossa disponibilidade será total, no sentido de auxiliar todos aqueles que necessitem dos nossos serviços, trabalhando em equipa, com os utentes interessados em prole de um objetivo comum, ou seja, a melhor resposta profissional ou formativa para cada indivíduo. ■



○ Emprego

○ Empreendedorismo

○ Formação



### Centro Comunitário .... Alimentos em troca de sorrisos!

Como todos os anos, o Centro Comunitário durante o mês de Novembro e Dezembro está a distribuir os alimentos provenientes do Programa Alimentar FEAC.

Esta resposta não se limita só à simples distribuição dos produtos alimentares, mas também em ser um ponto de apoio humano que toma em conta a situação das pessoas com o conjunto dos seus problemas e das suas necessidades.

Desta forma, numa lógica de Ação local, com uma atuação de natureza comunitária, estruturada e assente em programas com uma Ação centrada nos indivíduos e numa perspetiva preventiva e reabilitativa, no contexto natural da vida da população deste concelho, o Centro Comunitário "continua a marcar a sua presença" como uma resposta social capaz de potenciar e promover a otimização de recursos para aqueles que neste momento se encontram numa situação de vida menos favorável. ■



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

### Solidários com "Outubro Rosa"



Durante o mês de Outubro, organizado pela Delegação de Borba da Liga Portuguesa Contra o Cancro, decorreu em Borba o "Outubro Rosa", com o objetivo de consciencializar as mulheres para a importância do diagnóstico precoce do combate ao cancro da mama.

A nossa Instituição marcou presença, colaborando e participando nas várias atividades desenvolvidas ao longo do mês, tendo como ponto alto o dia 30 de Outubro com a Caminhada das Crianças de Borba, que terminou com a realização de um logotipo humano e lançamento de balões. ■

### Despedida da D. Almerinda Botas

No passado dia 9 de outubro as colaboradoras da Creche e Jardim de Infância e Membros da Mesa Administrativa da SCMBorba prepararam uma homenagem à D. Almerinda Botas, pelos seus 33 anos de dedicação e empenho ao serviço dos mais pequenos da Instituição.

O jantar de despedida que se prolongou pela noite fora, contou com algumas surpresas: visionamento de um pequeno filme com momentos do seu percurso profissional, recitação de quadras e para finalizar todos os presentes entoaram uma canção dedicada à colega. Foram momentos que vão ficar para sempre nas nossas memórias. Desejamos-lhe muita saúde e felicidade nesta nova etapa da sua vida! Obrigado, colega Almerinda! ■



### O Inverno e a Gripe

O Inverno está à porta e com ele chega o frio e as tão malfadadas gripes.

De modo a promover a Saúde no seio dos nossos utentes, realizou-se no passado mês de Outubro na nossa Aldeia Social, a vacinação contra a Gripe.



Todos os utentes que assim o desejaram foram protegidos contra a gripe setorial, através de vacinas cedidas pelo Centro de Saúde de Borba. ■



*Farmácia Carvalho Cortes*

DIRECÇÃO TÉCNICA:  
Dr. JOÃO VICENTE CORTES SIMÕES

Tel. 268 800 090  
Avenida do Povo, 12  
7150-103 Borba



**AGN PAPEL**

Comércio de Materiais de Escritório, Lda.

Email: [agnipapel@sapo.pt](mailto:agnipapel@sapo.pt)  
Telefones: 268 891 881 / 268 891 882 | Fax 268 891 880  
Rua Egas Moniz, 16 - Zona Ind. Cruz de Cristo - 7150-237 BORBA



ADI Higiene, Lda.

Rua Raimundo Durães Magalhães,  
Zona Ind. da Maia,  
Sector I, Lote 6/9  
4475-150 Maia/Porto  
PORTUGAL  
Tel. +351 220 909 985  
Fax +351 226 107 038  
Email: [geral@inovgrupo.com](mailto:geral@inovgrupo.com)

*pingo doce*  
sabe bem pagar tão pouco



Zona Industrial, lote 28  
7100-147 Estremoz  
PORTUGAL

Serviços de Electricidade **Maria José Ferreira Primo, Lda.**

*Joaquim Eduardo Pereira*

Telem. 965 864 126

Rua Horta do Rossio, 18  
7150-150 Borba



## SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

- Estruturas Residenciais para Idosos
- Serviço de Apoio Domiciliário
- Creche e Jardim de Infância
- Centro Comunitário
- Centro de Alojamento Temporário
- Centro de Actividades de Tempos Livres
- Oficina do Idoso
- Centros de Dia
- Pavilhão Multiusos
- Universidade Sénior de Borba
- Tuna Universitária
- Grupo de Teatro

Rua Humberto Silveira Fernandes, 16 | 7150-129 Borba  
Telefone 268 891 601 | Fax 268 891 602

Visite-nos em: [www.scborba.pt](http://www.scborba.pt)



[www.facebook.com/scmborba](https://www.facebook.com/scmborba)