



BOLETIM INFORMATIVO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

www.scmborba.pt ————— Nº 23 - FEVEREIRO 2015



Entrevista ao Provedor Sr. Caetano Gazimba

3

Projeto Rede Local
de Intervenção Social



REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL

4

Jantar de Natal 2014
Santa Casa da Misericórdia de Borba



13

Aniversário das ERPIs Manuel
Ramalho e Josefina S. Fernandes



2015, a nossa ambição continua...

- 3 Projeto Rede Local de Intervenção Social (RLIS)
- 4 Jantar de Natal 2014 Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 5 A magia do natal vivenciada pelos mais pequenos
- 6 CATL – Centro de Atividades de Tempos Livres
- 7 Festa de Natal das várias ERPIs da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 8 Entrevista ao Provedor Caetano Gazimba
- 10 Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba já tem Aulas de Enologia
- 11 “O Cantinho do Utente”
- 12 2º Aniversário ERPI Manuel Ramalho
- 13 7º Aniversário ERPI Josefina Silveira Fernandes
- 14 “Um olhar prá Saúde”
- 15 Breves

Com o início de um novo ano, somos sempre levados a pensar e repensar a nossa actuação e intervenção, e o que realmente desejamos é que 2015 seja no mínimo um ano igual ao anterior, contudo estamos dispostos e prontos para trabalhar no sentido de melhorar, e otimizar tudo aquilo que temos vindo a fazer e imprimir ainda mais qualidade às nossas respostas.

Apesar de nosso trabalho ser considerado por muitos como um serviço de excelência, sentimos que é nossa missão não baixar os braços e continuar sempre a melhorar, a crescer, ou seja, somos ambiciosos e queremos sempre mais e melhor para os nossos utentes e para a nossa Instituição.

Em relação aos recursos humanos, a nossa Instituição, ao ser empregadora de mais de centena e meia de colaboradores, que lhe confere um papel de extrema importância na região a esse nível, garante-nos a sustentabilidade de um bom serviço, mas, mais importante que a quantidade é a qualidade, deste modo pretendemos continuar a proporcionar cada vez melhores condições de trabalho, mais formação, para termos colaboradores ainda mais qualificados, estarmos mais atentos e sensíveis às necessidades dos utentes e comunidade.

A nossa Instituição tem demonstrado nos últimos anos que pretende dar a mão a todos os que precisam e desta forma procura sempre ter disponível a resposta certa na melhor altura. As necessidades têm vindo progressivamente a diversificar-se, e se até há uns anos atrás a população mais vulnerável que requeria os nossos serviços era essencialmente os mais novos e os mais idosos, actualmente assistimos a uma grande procura por parte de uma franja da população que devia ser activa, mas devido à situação económica que o país tem vindo a atravessar, se encontra em graves dificuldades.

É neste sentido que a Misericórdia de Borba também tem vindo a trabalhar e a tentar arranjar forma de dar a melhor resposta a esta população, um exemplo que merece destaque é o facto de já termos em funcionamento o SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, desenvolvido pelo projecto RLIS (Rede Local de Intervenção Social), que surgiu de uma parceria entre a Segurança Social e a Santa Casa da Misericórdia de Borba e que funciona nas nossas instalações. Queremos que sintam este serviço como uma porta aberta onde podem encontrar respostas para as mais diversas dificuldades.

Com as diferentes respostas sociais existentes em pleno funcionamento, não só nos preocupa elevar a sua qualidade como é nosso objectivo e ambição começar a trabalhar no desenvolvimento de novos projectos, queremos que a nossa Aldeia Social cresça ainda mais e que nela estejam incluídas respostas que abranjam outras vulnerabilidades, com a finalidade de poder responder a mais dificuldades sentidas pela nossa comunidade.

Votos de um ano de 2015 cheio de saúde, trabalho e necessidades satisfeitas para todos, e a garantia de que podem contar com esta Instituição que está “Sempre Junto da Comunidade”. ■

Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Borba
Rua Humberto Silveira Fernandes, 16
7150-129 Borba
Telefone: 268 891 601 - Fax: 268 891 602
E-mail: scmborba@netvisao.pt
www.scmborba.pt

Direção: Mesa Administrativa

Redação: Mesa Administrativa e colaboradores

Design e paginação: Carla Carujo

Periodicidade: Trimestral

Impressão: Gráfica Calipolense, S.A.
Vila Viçosa

Tiragem: 1.200 exemplares

Depósito legal: 240539/06
Distribuição gratuita

Projeto Rede Local de Intervenção Social (RLIS)

Já está em funcionamento o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) de Borba, um projeto piloto de parceria entre a Segurança Social e a Santa Casa da Misericórdia de Borba, no âmbito da Rede Local de Intervenção Social (RLIS).



REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL

A REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL (RLIS), é um modelo de organização, de uma intervenção articulada e integrada, de entidades públicas ou privadas com responsabilidade de desenvolvimento da ação social e assenta nos seguintes pressupostos:

a) Modelo de contratualização - assegurar que todos os intervenientes, cidadãos, famílias, instituições públicas e privadas assumem o compromisso nas intervenções de que sejam parte.

b) Cultura de direitos e obrigações - promover o desenvolvimento da consciência de cidadania e o correspondente cumprimento de deveres.

c) Transversalidade - promover, nas intervenções territorializadas, a integração das políticas e medidas de vários sectores, e consequente articulação com as entidades de diferentes áreas.

d) Intervenção de proximidade - aproximar os serviços aos cidadãos, através da ação facilitadora das entidades do sector social na resposta às suas necessidades.

São objetivos específicos da RLIS e do SAAS, garantir o acolhimento social imediato e permanente em situações de crise e ou emergência social; assegurar o atendimento/accompanhamento social das situações de vulnerabilidade, bem como disponibilizar apoios financeiros de carácter eventual a agregados familiares em situação de comprovada carência económica; assegurar a coordenação eficiente de todos os meios e recursos que integram a rede e reforçar a plataforma de cooperação estabelecida com as instituições que localmente desenvolvem respostas sociais no âmbito da ação social.

A Santa Casa da Misericórdia de Borba, foi a única Instituição do distrito de Évora e uma das doze em território nacional, escolhida para desenvolver o Projeto Piloto no âmbito da RLIS.

O Projeto tem como competência territorial o Concelho de Borba, funciona na Rua Heróis do Ultramar, n.º 1 em Borba, com um horário de atendimento ao público das 10:00h às 16:00h e nas freguesias rurais de Orada e Santiago Rio de Moinhos com a seguinte periodicidade:

Rio de Moinhos, Barro Branco e Nora - 1.ªs quartas-feiras de cada mês

Orada - 2.ªs quintas-feiras de cada mês

Porque a intervenção social não se esgota na "intervenção em situação de crise", pretende-se desenvolver formas inovadoras no "fazer" numa lógica de prevenção e de proximidade, que conta com uma equipa multidisciplinar composta por cinco técnicos das áreas do Serviço Social, Psicologia e Animação Sociocultural. Em Janeiro foram desenvolvidas duas ações de sensibilização/informação (Borba e Santiago Rio de Moinhos), sobre os cuidados a adotar em situações de casos extremos de temperatura, direcionadas a grupos de risco (crianças e idosos) na temática.

Num tempo em que tudo evolui de forma célere, os problemas sociais não são exceção e ganham novas formas, a necessidade de evoluir na resposta aos mesmos é permanente. Conscientes dessa máxima, entendemos a RLIS como uma mais-valia para o concelho e uma resposta que vai ao encontro e potencia o lema da Santa Casa da Misericórdia de Borba no trabalho que desenvolve, "SEMPRE JUNTO DA COMUNIDADE". ■



Sessão de sensibilização e prevenção em Borba



Sessão de sensibilização e prevenção em Rio de Moinhos



A equipa do projeto RLIS

Jantar de Natal 2014

Santa Casa da Misericórdia de Borba

No passado dia 20 de Dezembro de 2014 teve lugar mais um Jantar de Natal da Santa Casa da Misericórdia de Borba, que se realizou pela primeira vez no Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba", e contou com a presença de cerca de 350 pessoas, entre colaboradores, membros dos órgãos sociais da Instituição e convidados.



O dia que marcava também o Encerramento das Comemorações do 49º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Borba, e que começou logo de manhã com a cerimónia do Lançamento do Vinho das Comemorações, primeiro com uma visita à Adegas de Borba, nossa parceira, e depois no nosso novo Pavilhão com a prova e discursos dos responsáveis por este projecto. À noite, antes de ser servido o Jantar foi tempo da actuação da nossa Tuna da Universidade Sénior, que mais uma abrilhantou este momento.



A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Borba, assim como alguns convidados, usaram da palavra para desejar um bom natal a todos e agradecer aos colaboradores pelo empenho, valorizando o seu trabalho que é o suporte de todo o sucesso desta Instituição.



No fechar de um ano que vai ficar na história desta Misericórdia, naquele que foi o ponto alto deste jantar, os responsáveis desta Instituição não quiseram deixar de homenagear aqueles que há mais tempo representam e vestem a camisola da Santa Casa todos os dias, nomeadamente os colaboradores que já trabalham há mais de 25 anos nesta casa, brindando-os com algumas lembranças, mas sobretudo com o reconhecimento.



Para animar este jantar contámos com a presença do artista borbense Jorge Gomes, que tal como já nos habituou, animou muito bem a festa sempre em interacção com os presentes, dando até a oportunidade a um dos colaboradores desta Instituição o bem conhecido "Fadista Habitante" de demonstrar os seus dotes.



No final toda a gente estava feliz, em espírito natalício, e com as boas condições, amizade e união que caracteriza esta Instituição, os colaboradores e familiares desfrutaram e animaram, dançando até altas horas, mas sobre tudo comemorando o momento. ■



A magia do natal vivenciada pelos mais pequenos

Exposição de árvores de Natal

O ambiente escolar faz parte do quotidiano de cada criança e os seus pais devem estar envolvidos em todo o processo de aprendizagem. Deste modo, é relevante sensibilizar os mesmos para participarem ativamente na vida escolar dos seus filhos, uma vez que a escola se revela como um prolongamento do lar, onde cada criança socializa com outros e partilha o seu dia-dia. Assim, a interação, com base na colaboração entre pais e educadores, ajuda a resolver os problemas de cada criança, tornando a sua aprendizagem mais enriquecedora.

Neste sentido, e como já tem sido tradição na nossa escola, foi pedido a colaboração dos pais para a elaboração de árvores de Natal com material reciclável, a fim de realizar uma exposição no hall de entrada que decorreu durante a época natalícia. Esta atividade não poderia ter decorrido de melhor forma, uma vez que se verificou uma grande adesão por parte dos educandos.



A carta ao Pai Natal

Em dezembro, à semelhança de anos anteriores, as crianças do Jardim de Infância escreveram a carta ao Pai Natal com os seus pedidos e foram aos correios enviá-la para o "País do Pai Natal", aguardando a sua resposta... A alegria e a ansiedade em saber, se vão ter os tão esperados presentes, leva a que todos "se portem bem", para que o Pai Natal não se esqueça de todos os meninos do mundo e lhes traga tudo aquilo que são os seus Sonhos, com muito Amor, Paz e Fraternidade.



Festa do Natal 2014

As crianças da Creche e Jardim de Infância, num total de 122, estiveram em festa na manhã do dia 13 de dezembro, sábado.

A Festa de Natal decorreu no Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba", tendo sido o primeiro evento a realizar neste novo espaço, depois de inaugurado.

Este ano o tema escolhido foi "a Volta ao Mundo", onde o verdadeiro Espírito de Natal foi transmitido de forma alegre e divertida: a união, a amizade, a solidariedade, compreensão, alegria são os verdadeiros presentes. Cada grupo de crianças interpretou, entusiasticamente, as danças características de cada

país "visitado", com trajes típicos do mesmo. Com a alegria estampada no rosto, as crianças foram desfilando, concentrados nos seus papéis, ao ritmo já ensaiado há algum tempo.

Num espaço moderno e acolhedor mais de uma centena de utentes, dos quatro meses aos 6 anos de idade, encantaram centenas de pessoas, pais, avós, famílias e comunidade preencheram alma com a ternura das crianças, nesta época, que só por si, já proporciona um brilho especial no olhar das crianças.

Esta é sempre uma das maiores festas da Instituição, planificada com alguma antecedência por toda a comunidade educativa, envolvendo de forma ativa, empenhada e dedicada, crianças, colaboradoras, docentes, e pais, cujo resultado enche de orgulho a todos.



Comemoração do Dia de Reis

De coroas na cabeça e com ar de quem já viveu nesse tempo (pelo menos no faz de conta), as crianças da resposta social Jardim de Infância puderam desfrutar de uma manhã muito animada no novo pavilhão multiusos "Caetano Cazimba", comemorando o Dia de Reis.

Para que o espírito de Natal e a sua verdadeira essência não desapareça com a vertente consumista dos tempos modernos, as educadoras da Creche e Jardim de Infância prepararam uma dramatização da História de Natal, que transportou as crianças para um mundo onde os valores não se prendem com os presentes, mas sim com a bondade, a amizade, a valorização e o respeito pelo outro e sobretudo pela família...

A visita realizada aos utentes das ERPI's teve também extrema importância para as crianças. A interação entre gerações é salutar no sentido da transmissão de conhecimentos mas também na partilha de afetos. As crianças prepararam uma bonita canção para cantarem aos idosos que demonstraram a sua felicidade e carinho com um simples sorriso no rosto, que é a sua maneira de nos dizerem "obrigado".

Durante a tarde, e para terminar, o esperado lanche com o bolo-rei fez as delícias das crianças que esperavam pelos pais para lhes contar o dia fantástico que passaram na escola. ■



CATL – Centro de Atividades de Tempos Livres

Um Espetáculo de Natal

Vem aí o Natal...

Como é tradição e o Natal vinha aí lá começámos a realizar aqueles lindos trabalhos de que tanto gostamos. Decidimos elaborar para estas férias de Natal uma linda coroa de Natal em cartolinas coloridas com um simpático Pai Natal à espreita!



O Espetáculo

Para este Natal de 2015, programámos para a Festa de Natal do CATL o lindo musical "À Procura de um Pinheiro". Para isso preparámos as nossas crianças desde o dia 15 de Novembro para este fantástico evento.

Ensaíram as canções decoraram as coreografias e ajudaram a realizar as suas fantasias que vestiram com muito orgulho.



Este ano realizámos a "nossa" Festa de Natal no dia 18 de Dezembro pelas 18H no Auditório do novo Pavilhão Multiusos da Instituição.

Os familiares adoraram a experiência ficaram a conhecer a nova resposta social e apreciaram os talentos dos seus "pequenos", que foram muitos... Eles cantaram, dançaram, representaram... foram fantásticos mas depressa o musical chegou ao fim. Mas não nos ficámos por aqui...



As lembranças

Não quisemos deixar as "nossas" crianças sem a sua lembrança de Natal que é costume o CATL atribuir por esta altura. As crianças receberam chocolates de Natal, um presépio elaborado pelas mesmas com material reaproveitado e uma bonita estrelinha feita em feltro realizada pelas nossas colaboradoras.

Para além disso na zona da receção foi oferecido bolo de cenoura e chocolate realizado pelo CATL em colaboração com a Oficina do Idoso, água e sumos para as crianças e seus familiares.



Agradecemos então a todos os familiares e aos utentes do CATL a sua participação na Festa de Natal. ■

Desejamos a todos um Feliz Ano Novo!

Festa de Natal das várias ERPIs da Santa Casa da Misericórdia de Borba

O espírito Natalício “iluminou” a nossa Aldeia Social

O “Natal do Idoso” da Santa Casa da Misericórdia de Borba foi festejado no passado dia 19 de Dezembro de 2014. É uma festa realizada todos os anos, e por isso a instituição procura inovar nas atividades de animação por outro lado celebra a tradicional missa natalícia como é do agrado dos utentes da instituição.

As festividades iniciaram pelas 10h00, com a celebração da tradicional “Missa Natalícia”, conduzida pelo Pároco das Igrejas de Borba Sr. P. Marcelino Caldeira. A missa decorreu na ERPI Humberto Silveira Fernandes onde se reuniu os utentes de todas as ERPIs e Centros de Dia da instituição. Para finalizar as atividades matinais organizou-se o tradicional almoço de natal que juntou utentes, equipa técnica e mesários.

Para finalizar as festividades natalícias, a Creche e Jardim de Infância da Santa Casa também fez questão de estar presente no “Natal do Idoso” e alegraram os utentes com coreografias e cânticos natalícios, assim como as colaboradoras de cada ERPI formaram grupos e cantaram músicas alusivas ao Natal.



As atividades de animação ficaram reservadas para a tarde, e decorreram no Pavilhão Multiusos “Caetano Gazimba”. Nas atividades participaram as diversas respostas sociais e iniciaram pelas 14H30, os utentes da Oficina do Idoso e as crianças do CATL (Centro de Atividades de Tempos Livres para crianças) proporcionaram uma maravilhosa peça de Teatro alusivo ao natal, que por um lado representavam a parte simbólica e ilusória do natal com a presença do Pai Natal e dos Duendes, e por outro lado a parte religiosa com o nascimento do menino Jesus e a chegada dos Reis Magos.

A Santa Casa da Misericórdia de Borba agradece a participação de todos no evento. Estas iniciativas conjuntas são essenciais para promover o convívio entre utentes e o relacionamento intergeracional que proporciona aos utentes o bem-estar psicossocial. ■



Entrevista ao Provedor Caetano Gazimba

“Estou muito satisfeito com o desenvolvimento que esta Instituição tem tido”

O Sr. Provedor Caetano Gazimba, é um homem de 76 anos de idade, natural de Borba, Militar de carreira, esteve 6 anos ao serviço de Portugal em países como a Índia, Guiné Bissau, Angola e Moçambique, experiência que se revelou de extrema importância para fazer dele um homem com valores, conhecimento e cultura que o distinguem de forma particular.

Em Novembro de 1975, com 36 anos de idade, regressou a Portugal continuando o serviço militar em várias cidades do País, mas foi em Janeiro de 1991 que voltou em definitivo a Borba deixando para trás a sua grande carreira militar.

Já na sua terra natal quis contribuir para a comunidade, dedicando-se como voluntário a causas locais como a Sociedade Recreativa, Sport Clube Borbense, Recreativa a Mocidade, Comissão da Irmandade do Senhor Jesus dos Aflitos, Bombeiros Voluntários de Borba, entre outros.

Sempre com espírito de voluntariado, entrega e companheirismo, em 2001 decidiu abraçar o seu maior e mais nobre desafio, ser Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Borba, liderando uma equipa jovem e dinâmica com muita ambição e vontade de desenvolver esta Instituição.

Passados 15 anos continua a trabalhar diariamente para estar à altura deste grande desafio, que tem vindo a aumentar consideravelmente ao longo destes tempos o que permitiu construir aquela que é hoje a Aldeia Social da Quinta da Prata, com as diferentes respostas sociais que servem a comunidade.

1 - Como define os 15 anos que tem vivido à frente desta Instituição que tanta importância tem no Concelho e na Região?

Estou muito satisfeito com o desenvolvimento que esta Instituição tem tido ao longo destes anos, na medida em que foram feitas obras necessárias e de grande importância social, já que há 15 anos, quando encabecei este projecto, apenas havia



a ERPI Humberto S. Fernandes, o Centro Actividade de Tempo Livres e o Infantário, que eram fora da Quinta da Prata.

Hoje a nossa Misericórdia cresceu, e já contamos com 3 ERPI, 2 Centros de Dia, 1 Oficina do Idoso e 1 Universidade Sénior, Serviço de Apoio Domiciliário em Borba, Nora e Orada, 1 Centro Comunitário, 1 Centro de Alojamento Temporário, 1 Creche, Jardim de Infância, 1 ATL, e 1 Pavilhão Multiusos, 1 Lavandaria, 1 Central de Compras.

Desta forma passámos de 60 colaboradores para 160, apoiando presentemente cerca de 700 utentes, sabendo que somos uma mais-valia para o concelho e para a Região e isso é motivo de orgulho para nós.

2 - O que é que mais o preocupa no concelho?

As necessidades que certas famílias estão a passar...

Neste sentido temos tido a preocupação de arranjar algumas soluções, desde a criação de respostas de emergência como alojamento ou a cantina social (pois não queremos que ninguém passe fome), para além da criação de postos de trabalho.



Para combater estas preocupações a nossa Instituição está envolvida num projecto piloto que é o RLIS – SAAS, que visa apoiar os mais desfavorecidos.

3 - Há algum marco importante nestes 15 anos que queira destacar?

Como devem calcular foram muitos os acontecimentos marcantes nestes 15 anos, mas neste momento recordo-me por exemplo que, depois da empenhada construção da ERPI Josefina S. Fernandes, e quando tudo se perspectivava que não iríamos ter acordos de cooperação com a Segurança Social, o que dificultaria o acesso a esta resposta, eis que conseguimos, por consequência da visita e presença do então 1º Ministro na inauguração deste equipamento, os 36 acordos de cooperação que nos permitiram desta forma servir os utentes que necessitavam desta resposta social.



4 - Em 2014, com as Comemorações dos 490 anos a Instituição teve uma visibilidade impar, qual a sua importância?

Na minha opinião o ano que passou vai ficar claramente na história desta instituição, e felizmente pelos melhores motivos, foi um ano em que continuámos a crescer, e conseguimos mostrar, dando a conhecer o nosso trabalho, o que é importante para nós, e para que as pessoas saibam onde podem recorrer sempre que precisarem, queremos que toda a comunidade sinta que somos um apoio e que estamos sempre prontos para ajudar, pois estamos "Sempre Junto da Comunidade".

O ano passado foi também motivo de orgulho para nós com a organização de grandes eventos culturais, recreativos e educativos, desde concertos de música clássica, encontro de bandas filarmónicas, concerto intergeracional de Tunas, colóquios, Stand Up Comedy, entre outros, e sentimos que se juntaram a nós, partilhando e divulgando o nosso trabalho grandes órgãos de comunicação social, como a Rádio TSF, a TVI, a RTP, que emitiu um programa em directo da Aldeia Social durante um dia inteiro, e claro a imprensa regional.

Depois, no final do ano, mas não menos importante, fomos presenteados com a visita do Presidente da República, à nossa Aldeia Social, onde para além de ter conhecido todas as Respostas Sociais, inaugurou o nosso novo equipamento, o Pavilhão Multiusos.

5 - Qual é para si a importância do Pavilhão Multiusos "Caetano Gazimba"?

Foi uma mais-valia para os utentes da Instituição que continuam a crescer consideravelmente, pela diversidade de actividades que nos vai permitir oferecer e desta forma melhorar a qualidade de vida das pessoas que servimos.

Quanto ao nome do equipamento, senti-me lisonjeado, contudo ser Caetano Gazimba ou outro nome qualquer não é o mais importante, o que interessa é o propósito com que foi construído e o benefício que os utentes dele tirem.

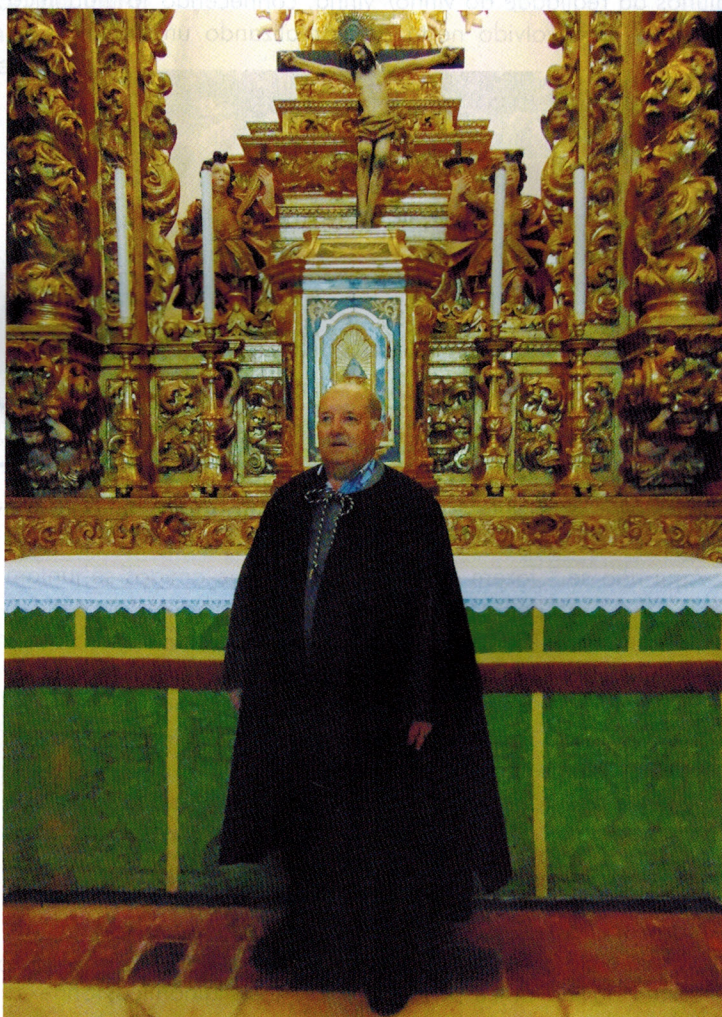
6 - Como vê o futuro da Instituição?

De um modo geral, não vejo o futuro com muito bons olhos, no entanto, no que diz respeito a esta Instituição, o futuro depende dos comportamentos das pessoas, desde que a Liderança seja feita com honestidade, empenho, humildade, boa gestão, com condescendência e bastante tolerância, pois trabalhamos com públicos alvo vulneráveis, o futuro desta Instituição poderá ser tão bom ou ainda melhor do que o presente.

7 - Como gostaria de ser reconhecido?

Simplesmente como Caetano Gazimba, não procuro reconhecimentos...

Considero-me um homem justo, que sempre defendeu o bem, que lutei pela justiça social e por fazer crescer a minha terra...que dei de mim o que pude para que as pessoas que precisam, nomeadamente os idosos e as crianças, tenham a melhor qualidade de vida.





Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba já tem Aulas de ENOLOGIA

A Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba comemorou 8 anos de existência, tendo sido a primeira Universidade Sénior do Alentejo, apostando em desenvolver o modelo de envelhecimento activo e franco convívio para os todos os seniores.

Neste novo ano quisemos inovar criando um projecto-piloto, com a implementação de uma disciplina que não existe em nenhuma outra Universidade Sénior do país, ENOLOGIA, disciplina que irá ser ensaiada e possivelmente replicada noutras Universidades Seniores. Esta nova disciplina atraiu muitos alunos homens, algo inédito porque a maioria dos alunos desta Universidade pertencem ao sexo feminino, talvez porque o leque de oferta das disciplinas tenha sido sempre mais direccionado para estas. Esta disciplina está a ser leccionada pelo Enólogo da Adega Cooperativa de Borba, o Eng. Óscar Gato e pela Eng.ª Maria João Rosado.

O nosso objectivo com esta disciplina será aproximar os nossos alunos da realidade do vinho/ vinha, conhecendo o magnífico trabalho desenvolvido nesta área, realizando um trabalho de

equipa (Adega e Universidade Sénior) que no futuro inspire outras Universidades seniores do país e comecem também a estudar VINHO, esta bebida tão importante na cultura da nossa Região.

Além desta disciplina a nossa Universidade lecciona este ano Literatura, Agricultura Biologia, Dança, Alfabetização, Artes Plásticas, Teatro/Expressão Dramática, Nutrição, Inglês, Cultura Cristã, Dinâmicas de Grupo, Sénior Fit e Musica (Tuna). ■



Oficina do Idoso

Os almoços convívios continuam a ser, sem dúvida, a actividade mais participada desta valência!

Aqui não se "fazem as 11", ritual em que amigos se juntam para "tirar" um petisco e beber um "copinho" antes do almoço mas realizam-se todos os meses almoços convívios para cerca de meia centena de Seniores, utentes desta valência em que lhes é proporcionado uma actividade diferente, recheada de muito convívio e muito boa disposição.

Esta actividade mantém-se ao longo de muitos anos, cada vez com mais adeptos. Para além desta tão concorrida actividade mensal também têm tido grande destaque os maravilhosos trabalhos manuais que se realizam neste espaço, os disputados jogos de cartas e dominó, passando pela confecção dos nossos saborosos licores, bolinhos, compotas, as nossas aulas de ginástica e claro os nossos passeios e visitas.

É sem dúvida um espaço cada vez mais dinâmico, onde se

tem vindo a atenuar o isolamento social e a solidão e a manter ou melhorar as competências de funcionamento, aprendizagem e desenvolvimento dos idosos promovendo o sentimento de utilidade, autonomia e capacidade após a reforma. ■



“O Cantinho do Utente”

A memória poética de José Vicente Latas

Este novo espaço é reservado para apresentar os idosos das Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) e as suas memórias culturais. Felizmente a nossa Aldeia Social esta repleta de idosos com memórias e vivências extraordinárias. A experiência destes utentes é algo que nos influencia todos os dias e nos ensina a “OLHAR” para a vida de uma forma mais positiva.

Para a primeira edição entrevistamos o Sr. José Vicente Latas (Sr. Latinhas), com 87 anos de idade, reformado (ex-trabalhador rural) e natural da Freguesia da Orada. O Sr. Latas reside na ERPI Josefina Silveira Fernandes desde 21 de Setembro de 2009 (5 anos). Este utente é conhecido por ter uma grande memória, principalmente no que se refere a poesias tradicionais. Fomos ao encontro do Sr. Latas que nos brindou com umas décimas alusivas à Freguesia da Orada da autoria do poeta Francisco Botas também natural desta aldeia.



Freguesia da Orada Como ela não há igual Nos devemos adorar O nosso berço natal

Nesta linda terra querida
Minha mãe me deu à luz
Foi rezar na Santa Cruz
Naquela formosa ermida
Ao som da Sagrada Vida
Essa estátua é adorada
Na história fica gravada
E cheio de fé e devoção
Adoro-te de coração
Freguesia da Orada

Tem três bonitas entradas
Duas pontas principais
Ao cimo faz três ramais
Com ruas alcatroadas
Vai ligar as duas estradas
Da câmara Municipal
Tem uma escola nacional
Ao fundo um chafariz novo
E uma linda casa do povo
Como ela não há igual

Bastante tem aumentado
Desde o 25 de Abril
Tem cultura e parque infantil
E um ranchinho bem formado
Muito bem organizado
E sabem-se apresentar
Devemo-los ajudar
Que é essa a democracia
São valores da freguesia
Nos devemos adorar

Tem boa terra de pão
Em cooperativas formada
À reforma agrária ligada
P'ra produzir p'ra nação
À freguesia dá produção
Semeia-se o cereal
Para alimentar o pessoal
Com muita honra e prazer
Nunca devemos esquecer
O nosso berço Natal

Agradecemos ao Sr. Latas e aguardem as próximas edições com outros utentes.

2º Aniversário ERPI Manuel Ramalho

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) Manuel Ramalho celebrou no passado dia 5 de Dezembro de 2014 o seu 2º Aniversário. Esta ERPI foi inaugurada em 2012 pelo presidente do Secretariado da União das Misericórdias, Dr. Manuel de Lemos.



Os aniversários das ERPIs são actividades que estão incluídas na programação anual. Com estas actividades pretendemos que os idosos inseridos nas respostas sociais tenham a noção temporal

da sua estadia. A instituição procura que este dia seja dinâmico com diferentes actividades de animação de forma a aumentar o estado anímico dos idosos.

Por isso, para celebrar o aniversário da ERPI Manuel Ramalho realizou-se um plano de actividades diversificado com a colaboração dos recursos humanos e culturais existentes nas respostas sociais da instituição.

As comemorações iniciaram pelas 10h30, com "Cantares e Danças" apresentadas pelas crianças da Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica da Silveira. Estas actividades intergeracionais são muito importantes para os nossos utentes porque verificámos melhorias no relacionamento social e no estado de anímico dos mesmos. As actividades matinais terminaram com um almoço convívio entre utentes, equipa técnica e mesários.

Para as actividades vespertinas que iniciaram pelas 14h30 convidamos a TUNA da Universidade Sénior de Borba para alegrar aos utentes ao cantarem músicas tradicionais alentejanas. De seguida os colaboradores da ERPI presentearam os utentes com músicas tradicionais portuguesas.

Às 16h30, realizou-se o lanche convívio com o "apagar das velas", para o qual foram convidados os familiares dos utentes da resposta social. As actividades decorreram como previsto foram ao encontro dos objectivos propostos. ■



7º Aniversário ERPI Josefina Silveira Fernandes

Fez no passado dia 25 de Janeiro de 2015, sete anos que foi inaugurado a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas Josefina Silveira Fernandes. Neste dia a resposta social ainda não tinha todos os quartos ocupados, só ficaria totalmente preenchida em Fevereiro.

Por isso, e como tem sido habitual nos anos anteriores, comemorou-se no passado dia 2 de Fevereiro, o 7º aniversário da ERPI Josefina Silveira Fernandes.



Para tal, programou-se um conjunto de atividades de forma a dinamizar, reviver momentos passados e alegrar este dia tão especial para todos os idosos e colaboradores da ERPI Josefina S. Fernandes.

A comemoração do aniversário iniciou às 11H00, com uma projeção de fotografias e vídeos das atividades e visitas que decorreram durante o ano, tais como a visita do Sr. Presidente da República Aníbal Cavaco Silva.

Pelas 12H30, realizou-se um almoço convívio entre utentes, equipa técnica e mesários, confeccionado nas instalações da ERPI.

Na parte da tarde, pelas 14H30 os utentes foram presenteados com a atuação da Tuna da Universidade Sénior de Borba que cantaram músicas tradicionais, que proporcionaram um reviver os tempos de outrora. Agradecemos desde já a sua participação neste evento.

De salientar a participação nas comemorações do colaborador Humberto Quina, fadista da terra, que a pedido dos utentes da resposta social, os acarinhou cantando uns fados.



Para finalizar as comemorações do aniversário cantou-se os parabéns à ERPI Josefina S. Fernandes e aos utentes que fizeram anos no mês de Janeiro, seguido de um lanche convívio com todos os utentes, colaboradores e convidados. ■



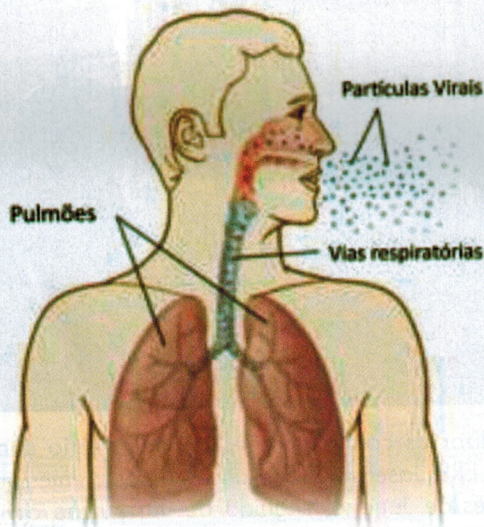
A **Gripe** é uma doença infecciosa provocada por um vírus, denominado de *vírus influenza*. Este pode afetar aves e mamíferos, onde se incluem os humanos.

No caso da gripe humana, esta é causada por estirpes de vírus influenza que têm a capacidade de se ligarem ao aparelho respiratório comprometendo o funcionamento do mesmo.

Os sintomas mais comuns são arrepios, febre, corrimento nasal, dores de garganta, dores musculares, dores de cabeça, tosse, fadiga e sensação geral de desconforto.

Após desenvolver uma gripe, a grande maioria das pessoas demora entre 1 a 2 semanas a recuperar da mesma, embora em alguns casos, os sintomas de fadiga possam perdurar durante várias semanas.

O vírus da gripe transmite-se facilmente de pessoa para pessoa através da tosse ou de espirros. A inalação destas partículas contaminadas pelo nariz ou pela boca, permite a entrada do vírus no organismo, destruindo a membrana mucosa do aparelho respiratório, infectando as células. Após este facto é frequente a infecção secundária por parte de bactérias, dando origem a infecções secundárias como a pneumonia, sinusite, bronquite, entre outras.



A gripe é mais perigosa nas crianças, idosos, imunodeprimidos, ou em pessoas com doenças crónicas (pulmonares, renais ou cardíacas), podendo originar nestas complicações muito graves. Nestes casos é aconselhada a vacinação contra o vírus da gripe que previne entre 70 a 90% das infecções por este vírus.

O tratamento da gripe baseia-se no controlo dos sintomas, uma vez que **OS ANTIBIÓTICOS NÃO SÃO EFICAZES CONTRA A INFECÇÃO PELO VÍRUS DA GRIPE**, sendo que apenas em casos de infecções secundárias, a toma de antibióticos está preconizada, mas só após indicação médica.

É também comum a utilização da vitamina C na prevenção e tratamento da gripe. No corpo humano o ácido ascórbico tem um papel importante na cicatrização, construção de tecidos, favorece a absorção do ferro e é um antioxidante que combate os radicais livres no organismo, capaz de retardar o envelhecimento do organismo e prevenir o cancro.

Na gripe comum a vitamina C tem sido utilizada como uma mezinha popular, no entanto, os estudos científicos da área revelam que esta vitamina por si só não previne o aparecimento da gripe, mas reduz o tempo de incidência da doença e reduz a severidade dos sintomas.



Assim a ingestão regular de alimentos como laranja, kiwi, morangos, clementina, toranja, salsa crua, framboesas e outros alimentos fortificados em vitamina C, são de importantes no quotidiano.

Poderá também ser realizado o seguinte exercício, que ajuda a prevenir complicações respiratórias associadas à gripe, bem como ajudar a manter os pulmões limpos. Esta técnica não trata a gripe, mas ajuda a controlar alguns sintomas, como a tosse e falta de ar. Este exercício poderá ser realizado sentado ou deitado com o tronco ligeiramente elevado e os joelhos dobrados.

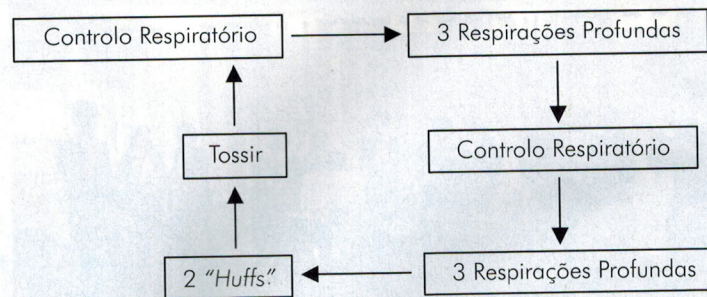
Controlo Respiratório – Este exercício serve para relaxar os músculos e as vias respiratórias, aliviando a sensação de falta de ar. Deverá ser realizado até diminuir a sensação de falta de ar, sempre que estiver a sentir tonturas (4 ou 5 Respirações poderão ser suficientes).

- Coloque a mão na sua barriga e relaxe a parte superior do tronco e ombros. Ao respirar, deverá enviar o ar para a sua barriga, sendo que ao inspirar, a mão que se encontra sobre a barriga, deverá subir, e ao expirar, esta deverá descer acompanhando sempre o movimento da barriga.

Respiração Profunda - Lentamente, realize uma inspiração profunda, e aguarde 3 segundos. De seguida, deixe o ar sair lentamente, até já não ter ar dentro dos pulmões.

“Huff” - Inspire normalmente, e de seguida, deite pela boca todo o ar para fora dos pulmões, o mais rapidamente possível. Após esta técnica, poderá ter necessidade de tossir, de forma a remover secreções.

Após cada ciclo, beba água e repita o ciclo até já não sentir necessidade de tossir para remover secreções. ■



Enfermeiro André Carvalheiro
Fisioterapeuta Jorge Coto
Dietista João Lopes

“O Correio da Aldeia”



A Santa Casa da Misericórdia de Borba começou este mês de Fevereiro a editar uma nova nota informativa interna para os colaboradores. O Correio da Aldeia, foi este o nome escolhido, irá ter publicações mensais e será distribuído pelas várias respostas sociais da Instituição, com o objectivo de trazer a todos aqueles que vivem o dia a dia desta casa informações relevantes, dicas, agenda e notícias, de forma a continuar a melhorar o espírito de equipa e união entre todos os elementos desta grande família. ■

Obrigado Farmácia Carvalho Cortes








A Farmácia Carvalho Cortes de Borba contactou os responsáveis da nossa Instituição sobre a intenção de doar vários medicamentos e brinquedos que são sempre úteis e importantes para os nossos utentes.



A Santa Casa da Misericórdia de Borba agradece e enaltece o gesto do Dr. João Cortes que demonstrou a sua preocupação com a causa social e mais uma vez colaborou para ajudar a apoiar os mais desfavorecidos. ■

Apoio às Colectividades em 2014

À semelhança do que tem acontecido nos últimos anos, a Santa Casa da Misericórdia de Borba continua a apoiar várias Associações/Colectividades do nosso Concelho com a atribuição de um donativo financeiro.

	COLECTIVIDADES	APOIO
	Associação Borba Jovem	100,00€
	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Borba	150,00€
	Banda Filarmónica do Centro Cultural de Borba	500,00€
	BARBUS - Associação Borba Mais	350,00€
	Clube de Rugby de Borba	200,00€
	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	150,00€
	Sport Clube Borbense	600,00€

Conscientes do importante papel estratégico que estas colectividades desempenham no nível desportivo, cultural, social e juvenil na nossa região, a nossa Instituição deseja a todos votos de um excelente 2015, com continuação de bom trabalho e muito sucesso. ■

Santa Casa da Misericórdia de Borba
“Sempre Junto da Comunidade”

2015

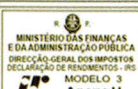


SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Ajude a Misericórdia de Borba sem gastar dinheiro

Quando entregar a sua declaração de IRS este ano, pode consignar 0,5% do imposto liquidado a uma Instituição, sem que isso tenha qualquer custo para o Contribuinte.

Como abaixo indicamos, no anexo H, quadro 9, escolha consignar a uma IPSS indicando o nosso NIF **500 848 572**

 MINISTÉRIO DAS FINANÇAS E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA Direcção-Geral dos Impostos Declaração de Rendimentos - IRS Modelo 3 Anexo H	BENEFÍCIOS FISCAIS E DEDUÇÕES	2 ANO DOS RENDIMENTOS 01 2015	RESERVADO À LEITURA ÓPTICA
	9 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI N.º 16/2001, DE 22 DE JUNHO)		
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DO IRS CONSIGNADO		NIPC	
Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4)		<input type="checkbox"/>	
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6)		<input checked="" type="checkbox"/>	
		901 500 848 572	

Colabore conosco sem gastar dinheiro!



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIAR
CENTRO DE ALQUILAMENTO TEMPORÁRIO
CENTRO COMUNITÁRIO
LABOR DE IDOSOS
CENTRO DE DIA
OFICINA DO IDOSO
UNIVERSIDADE SÊNIOR DE BORBA
COLEGE FARMÁCIA DE INFÂNCIA
CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES





ADEGA DE BORBA

Largo Gago Coutinho e Sacadura Cabral 25,
Apartado 20,
7151-913 Borba, PORTUGAL



Farmácia Carvalho Cortes

DIREÇÃO TÉCNICA:
Dr. JOÃO VICENTE CORTES SIMÕES

Tel. 268 800 090
Avenida do Povo, 12
7150-103 Borba

ARTIFOFO

Equipamentos Hospitalares & Farmacêuticos, Lda.



CONGELMOR

Congelados da Beira, S.A.

Morada: Courela Olival - Rosenta
7050-348 Montemor-o-Novo
Telephone: 266 896 108
Fax: 266 893 207



ADI Higiene, Lda.

Rua Raimundo Durães Magalhães,
Zona Ind. da Maia,
Sector I, Lote 6/9
4475-150 Maia/Porto
PORTUGAL
Tel. +351 220 909 985
Fax +351 226 107 038
Email: geral@inovgrupo.com



Rua S. Bartolomeu n.º 48 - 7150 Borba
Tel.: 268 894 210 - Fax: 268 894 394
ALENTEJO - PORTUGAL
e-mail: sovibor.lida@mail.telepac.pt

NIGEL

ALENTEJO

Telef. 266 892 109 - Fax 266 892 046
Telemóvel 935 557 996
Zona Industrial ADUA
7050-001 MONTEMOR-O-NOVO

Farmácia Central



Direção Técnica: M^ª Leonor C. Godinho

Rua Visconde Gião, 44 - 7150-148 Borba
Telef.: 268 894 102 - Fax: 268 841 679



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

- Serviço de Apoio Domiciliário
- Centro de Alojamento Temporário
- Centro Comunitário
- Universidade Sénior de Borba
- Creche e Jardim de Infância
- Centro de Actividades de Tempos Livres
- Lares de Idosos
- Centros de Dia
- Oficina do Idoso

Rua Humberto Silveira Fernandes, 16 | 7150 Borba
Telefone 268 891 601 | Fax 268 891 602

Visite o nosso site: www.scborba.pt

