



BOLETIM INFORMATIVO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

www.scmborba.pt N° 20 - MAIO 2014



“490 Anos – Sempre Junto da Comunidade”

12

Pavilhão Multifunções



8

Abertura Oficial das
Comemorações – 22 de Março



11

Continuamos em festa...



- 3** Programa das Comemorações
- 4** Creche e Jardim de Infância: "Sempre Junto das Crianças..."
- 6** Comemorações Carnavalescas na Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 8** Abertura Oficial das Comemorações do 490º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 11** Continuamos em Festa
- 12** Assembleia-Geral da Santa Casa da Misericórdia de Borba
- 12** O Sonho comanda a Vida! Sempre que o Homem Sonha, o Mundo pula e avança
- 13** Uma passagem marcante nesta Grande Instituição...
- 14** Dietista João Lopes
- 15** Breves



Festejamos este ano o nosso 490º aniversário, com a certeza de que Instituição alguma pode, melhor do que as Misericórdias acompanhar os sinais e os desafios dos tempos. Os valores em que assentam – solidariedade, amor, caridade – e os princípios que orientam a sua ação – os da dignidade da pessoa humana e de que todos os homens são irmãos – têm a marca Divina e, conseqüentemente, a garantia do que é eterno e Universal. A Santa Casa da Misericórdia de Borba é a prova!

Esta humilde Casa continua hoje, como desde o dia da sua constituição, a prestar aos mais pobres e desfavorecidos, os atos humanitários de misericórdia de que carecem, tendo sempre presente o cumprimento das sete obras corporais e as sete obras espirituais que conduzem ao grande objetivo da nossa Missão.

Para se aquilatar da grandeza hodierna da Misericórdia de Borba dizemos, mais uma vez, que a nossa missão solidária se estende por três Lares de idosos, dois Centros de Dia, três unidades de Apoio Domiciliário, uma Creche e Jardim-de-infância, um C.A.T.L., uma Oficina do Idoso, uma Universidade Sénior, um CAT, um Centro Comunitário e muito brevemente um Pavilhão Multifunções; servindo mais de 750 utentes, com um corpo de pessoal que ascende a cerca de 160 funcionários e com um orçamento que ultrapassa os três milhões e quinhentos mil euros.

Esta enorme dimensão Institucional resulta de um crescimento e uma gestão eficiente, sustentável e qualificada que foi conquistada através da capacidade e tenacidade de dirigentes e colaboradores em sobreviver a todas as vicissitudes e dificuldades, sempre com a Missão de minimizar o sofrimento da população mais débil e carenciada, nunca esquecendo o conforto dos mais desfavorecidos.

Neste contexto, a SCMB assume particular importância nos últimos catorze anos no desenvolvimento de um novo ciclo, não apenas ao nível da sua gestão, mas também de abertura e de transparência à sociedade que serve, ciente dos valiosos contributos que pode Dar e Receber dos outros.

Somos testemunho vivo e presente, onde o voluntariado, a Parceria, e a solidariedade ativa são os grandes impulsionadores desta obra.

Temos uma forte ligação a todos aqueles que nos ajudam formal e informalmente a chegar aos nossos "sonhos" procurando que o saber e trabalho produzido não fiquem confinados às nossas paredes, ainda que históricas, mas que seja posto ao serviço do desenvolvimento económico e social nos diferentes campos em que desdobramos a nossa atividade.

A nossa "Festa" vai decorrer durante todo este ano mas vai muito além do significado da palavra. Queremos divulgar, mostrar a nossa história, o que se fez e construiu ao longo destes quase cinco séculos.

Queremos acima de tudo Partilhar o conhecimento, as experiências, as vivências, e abrir para todos as nossas formas de trabalhar, os nossos receios, as nossas angústias, porque é através dessa Partilha que conseguimos criar laços para desenvolver um Mundo melhor...

A nossa humilde Casa, está e estará sempre aberta para aceitar novas práticas e conhecimentos de todos aqueles que o queiram partilhar connosco...

É preciso partilhar e haver um envolvimento para que todos alcancemos um mundo melhor! Continuamos e continuaremos "SEMPRE JUNTO DA COMUNIDADE"

Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Borba
Rua Humberto Silveira Fernandes, 16
7150-129 Borba
Telefone: 268 891 601 - Fax: 268 891 602
E-mail: scmborba@netvisao.pt
www.scmborba.pt

Direção: Mesa Administrativa
Redação: Mesa Administrativa e
colaboradores

Design e paginação: Carla Carujo
Periodicidade: Trimestral

Impressão: Gráfica Calipolense, S.A.
Vila Viçosa

Tiragem: 1.500 exemplares
Depósito legal: 240539/06
Distribuição gratuita

COMEMORAÇÕES DO 490º ANIVERSÁRIO SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA



22 de Março - Sábado

11h00: Sessão Solene de Abertura das Comemorações

11h30: Lançamento do Concurso “À Descoberta da Misericórdia”

12h00: Missa Solene de Abertura das Comemorações

15h30: Concerto “490 Anos ao Som da Música”, com a Academia de Musica e Dança do Fundão

12 de Abril - Sábado

14h30: Colóquio “História e Património das Misericórdias”

17h30: Concerto de Música Clássica, com “Ensemble Adsonare”

17 de Maio - Sábado

16h00: Concerto “Musica para Todas as Idades”, Encontro Intergeracional de Tunas

Junho 2014

Programa da RTP em Directo da Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba

18 de Junho - Quarta-feira

10h30: Missa Solene de Aniversário

12h00: Abertura ao Público do Palácio Silveira Menezes

17h00: Festa de Aniversário na Aldeia Social

21 Junho - Sábado

10h30: Missa Campal de Aniversário, na Aldeia Social

11h30: Conferência “A importância das Misericórdia na Actualidade”

17h00: Festa de Aniversário na Aldeia Social

19 Julho - Sábado

21h00: Encontro de Bandas Filarmónicas

14 de Agosto - Quinta-feira

18h00: Abertura da Exposição “Misericórdia com Arte”

18h30: Entrega dos Prémios Concurso “À Descoberta da Misericórdia”

19 de Setembro - Sexta-feira

21h30: “Senta-te e Ri” - Espetáculo de Stand Up Comedy

Outubro 2014

Inauguração do Pavilhão Multifunções da Santa Casa da Misericórdia de Borba

22 de Novembro - Sábado

15h00: Colóquio “O Empreendedorismo na Economia Social”

22 de Novembro - Sábado

15h00: Colóquio “O Empreendedorismo na Economia Social”

17h00: “Majestoso Concerto Musical” com o Conservatório de Música de Ourém e Fátima

20 de Dezembro - Sábado

20h00: Cerimónia de Encerramento das Comemorações



www.facebook.com/comemoracoes.misericordiadeborba

“Sempre Junto da Comunidade”

Creche e Jardim de Infância: "Sempre Junto das Crianças..."

A Santa Casa da Misericórdia de Borba dispõe de várias Respostas Sociais, entre as quais a Creche, que nos dias de hoje, é muito importante no desenvolvimento das Crianças nos primeiros 3 anos de vida.

Estes primeiros anos constituem períodos de aprendizagem contínuos, no qual se pode observar uma evolução mais rápida.

Na Creche, são criadas condições de aprendizagem motivadoras, facultando materiais enriquecedores para estimular o seu desenvolvimento, oferecendo-lhes as possibilidades, acompanhando-as nas conquistas, encorajando-as, fazendo com que se sintam seguras.

As nossas instalações de Creche oferecem uma grande variedade de atividades baseadas nas experiências e nas necessidades das Crianças apresentadas como pequenos desafios que estimularão o seu crescimento e desenvolvimento, de forma lúdica.

Apesar de, às vezes, ser difícil para os pais, separar-se do seu bebé, estímulos como a música, as cores, os movimentos, as brincadeiras, a socialização com outras Crianças e por isso o contexto em que se encontram são a base da educação infantil.

Para manter o alto nível da resposta social, é imprescindível continuarmos a sentir o apoio e a colaboração dos pais, havendo troca de informações frequentes sobre os seus educandos, permitindo assim, de forma coordenada um trabalho que proporciona o desenvolvimento mais coerente da Criança.



Iniciámos o ano letivo com 115 utentes, numero que aumentou significativamente ao longo dos meses, por necessidade profissional dos Encarregados de Educação, e também pela qualidade dos serviços de excelência que nos caracteriza.

Como é do conhecimento geral, trabalhar com crianças é bastante gratificante, motivador, muito exigente e de extrema responsabilidade. No entanto, todos os dias são diferentes e ocorrem por vezes, situações imprevisíveis, normais em contexto escolar (relação criança-criança) o que na maior parte das vezes suscita mal-entendidos ou equívocos na compreensão das mesmas, por parte dos pais.

Conscientes do nosso objetivo primordial **promover o bem-estar físico, mental e social das crianças que nos são confiadas diariamente** - a ética profissional norteia o nosso desempenho pedagógico que defende o lema de que todas as crianças têm os mesmos direitos, independentemente da sua etnia, religião e condição social.

Acreditamos que os Encarregados de Educação estão cientes de que, tanto a Mesa Administrativa como os profissionais que diariamente aqui dão o seu melhor, estão disponíveis para prestar esclarecimentos sobre qualquer situação menos clara e que suscite algumas dúvidas.

Estamos convictos que juntos conseguimos ajudar as crianças a serem mais felizes! ■



Comemoração Dia do Pai 2014

A figura do pai na vida de uma criança é de extrema importância para o seu desenvolvimento emocional, físico e psíquico. Como tal, o Dia do Pai tem o intuito de fortalecer os laços familiares e o respeito por aqueles que nos educam.

Comemorar o dia do Pai nas escolas, possibilita a toda a comunidade educativa um momento em que em conjunto apreciamos gestos e momentos, que nos fortalecem enquanto educadores das nossas crianças.

Neste sentido, comemorou-se a 19 de março, na Creche e Jardim de Infância, o simbolismo desta ocasião, onde pais e crianças partilharam momentos de muita alegria e entusiasmo. Estes, realizaram assim, atividades de expressão plástica,

brincando também ao ar livre, desfrutando no final, de um delicioso lanche.

Um dia especial! ■



Plantação de árvores na cidade de Borba

Devido à poluição e degradação do planeta em que vivemos, é necessário sensibilizar as crianças desde tenra idade para a importância da sua preservação.

Deste modo, as salas da resposta social de pré-escolar da Creche e Jardim de Infância D. Ana Angélica Silveira, participaram num projeto desenvolvido pelo município de Borba, que no dia Mundial da Árvore, 21 de março de 2014, reuniu todos os jardins de infância e escolas do 1º ciclo do concelho, em que para além da parte pedagógica: plantação de um abeto de natal junto ao pavilhão municipal de eventos, contou também com momentos lúdicos de convívio: lanche e modelagem de balões.

Ainda na sequência deste projeto, as referidas salas e em separado, tiveram também a oportunidade de no dia 26 do mesmo mês, "apadrinhar" e participar na plantação de uma árvore de "chá de tília" na urbanização da cerca, tendo a dupla

funcionalidade de aromatizar e tornar mais verde e saudável, a cidade de Borba.

Todos por um ambiente melhor! ■



Utentes visitam o Mosteiro dos Jerónimos e Planetário

Ainda os primeiros raios de sol espreitavam no horizonte quando se viram chegar as crianças para o tão esperado passeio a Belém.

A expectativa era muita e o facto de irem passar a ponte sobre o rio enchia-as de curiosidade o que as levou a espreitar pela janela durante todo o percurso.

Ao avistarem a cidade e o rio Tejo, as expressões de admiração e os comentários, de como quem já ali tinha estado um dia, soavam a sabedoria e conhecimento, "O meu pai disse que esta cidade é a que tem mais pessoas!".

A chegada ao Mosteiro dos Jerónimos causou muito sucesso, todos de igual, por onde iam passando as crianças da Santa Casa da Misericórdia de Borba deixavam um rasto de comentários e sorrisos nos estrangeiros que passavam.

Na Igreja de Sta. Maria de Belém, pela sua imponência causou uma enorme admiração nas crianças que entraram silenciosas e boquiabertas. Os túmulos de Luís de Camões e de Vasco da Gama impressionaram as crianças mais curiosas que fizeram muitas perguntas acerca do motivo pelo qual ali se encontravam.

A beleza dos Claustros do Mosteiro foi também muito apreciada por todos. A Gárgulas que se encontravam no alto do edifício fez-lhes lembrar dos tão adorados desenhos animados que vêm na televisão e imaginar um local mágico.

Depois de tanta informação cultural e de tanta coisa vista, a fome falou mais alto. No jardim próximo do monumento, as crianças descansaram, almoçaram e brincaram até à hora do tão esperado momento, a visita ao Planetário.

A chegada ao Planetário Calouste Gulbenkian foi muito desejada. As cadeiras inclinadas e o teto redondo causaram expectativa nas crianças que ficaram maravilhadas quando no céu viram aparecer as estrelas, o sol, a lua e os planetas. A sensação de nos estarmos a deslocar provocou arrepios e alguns comentários e no final a trovada com raios e trovões foi, de todo, um espetáculo inesperado.

Pequenos Cientistas por um dia! ■



Comemorações Carnavalescas na Santa Casa da Misericórdia de Borba

No passado dia 28 de Fevereiro, a Santa Casa da Misericórdia de Borba comemorou o Carnaval e foi nesse sentido que propôs ao Agrupamento Vertical de Escolas de Borba (organizador do desfile infantil) que, para além da participação habitual das crianças da Creche e Jardim de Infância, permitisse a participação dos utentes das Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas para que estes pudessem reviver o tradicional Carnaval, repletos de alegria e animação, junto da comunidade local. O pedido que foi aceite com agrado pela organização.

Os colaboradores da instituição e a Equipa Técnica fizeram questão de participar nesta atividade e por isso trabalharam em equipas e confeccionaram as fantasias carnavalescas. Foi ainda, preparado um carro alegórico com o intuito de proporcionar aos seniores uma deslocação confortável e segura durante o percurso do desfile.



Tendo em conta que o tema geral do desfile foi os "Contos Tradicionais", cada resposta social escolheu um "conto tradicional" para apresentar no desfile. Os temas escolhidos foram: ERPI Manuel Ramalho – "Os Smurfs", ERPI Humberto S. Fernandes – "Alice, no País das Maravilhas" e a ERPI Josefina S. Fernandes – "Peter Pan". A Equipa Técnica escolheu os "Flinstones" para se disfarçarem neste desfile. Para além destes temas, dois seniores foram caracterizados de Rei e Rainha do Carnaval Infantil de Borba.



O desfile realizou-se pelas ruas da cidade de Borba. Iniciou-se junto à Escola Padre Bento Pereira, percorrendo a "Praça" e terminou junto das Escolas Básicas, contagiando com alegria e boa disposição a população que assistia à passagem das figuras carnavalescas. O Carnaval Infantil realiza-se há muitos anos e acreditamos que, com a participação dos utentes das ERPI, este Carnaval foi inovador despertando a atenção e curiosidade da comunidade.



Dado o feedback positivo, por parte da população e o sentimento de alegria evidenciado nos utentes, a SCM Borba confia que esta participação no desfile venha a repetir-se anualmente.

No mesmo dia, mas durante o período da tarde, nas instalações da instituição, organizou-se um desfile e um baile carnavalesco, reutilizando os disfarces do desfile matinal.

Os seniores usaram adereços carnavalescos, antecipadamente elaborados, com a finalidade de promover uma participação ativa nas atividades. Às comemorações juntaram-se as crianças da Creche e Jardim de Infância que desfilaram no interior do espaço de forma a que os utentes das ERPI's pudessem apreciar os seus disfarces.



No dia 1 de Março, as Juntas de Freguesia e o Município de Borba convidaram as coletividades, associações e instituições locais a participar no "I Carnaval de Borba". O convite foi aceite sem qualquer hesitação por parte da Santa Casa da Misericórdia de Borba que se uniu à população e saiu às ruas para desfilir, seguindo a ideologia que abraçou, ao longo destes 490 anos, estar "Sempre Junto da Comunidade", envolvendo-se nas mais distintas iniciativas, com as instituições locais, em prol da melhoria da qualidade de vida da nossa população.

Para representar a instituição no "I Carnaval de Borba", formou-se um grupo constituído por colaboradoras, equipa técnica e as crianças do ATL. De referir que o desfile não tinha um tema geral definido e cada elemento que desejasse participar, podia escolher o disfarce que lhe parecesse ser o mais adequado. Os disfarces apresentados, pela instituição, no desfile foram: O conto da "Corochinha e o João Ratão", Smurfs e bebés.



A Santa Casa da Misericórdia de Borba acredita que estas iniciativas são para prevalecer, pois desta forma estamos a promover as relações interinstitucionais em benefício da comunidade. ■

Abertura Oficial das Comemorações do 490º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Borba

No passado dia 22 de Março iniciaram-se as Comemorações do 490º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Borba, uma das mais antigas Misericórdias do País, dado que foi criada em 1524 sob o reinado de D. Manuel I.

Vistos à luz de uma história tão longa, cada um desses 490 anos foi na realidade ganho com muito esforço e empenho e sujeitos a provas bastante duras. Esta longevidade testemunha, assim, a capacidade e tenacidade de dirigentes e colaboradores em sobreviver a todas as vicissitudes e dificuldades, sempre com a Missão de minimizar o sofrimento da população mais débil e carenciada, nunca esquecendo o conforto dos mais desfavorecidos.

As comemorações tiveram início pelas 11.00h da manhã, no Pátio do Palácio Silveira Menezes, local onde residiu um dos grandes beneméritos desta nobre Casa.



O programa comemorativo iniciou-se com a tomada de posse da Comissão de Honra, constituída por Pedro Mota Soares (Ministro da Solidariedade, Emprego e Segurança Social), Manuel de Lemos (Presidente da União das Misericórdias Portuguesas), António Costa Dieb (Presidente da CCDR Alentejo), Sónia Ramos (Diretora Regional da Segurança Social), José Robalo (Diretor Regional da ARS Alentejo), José Palma Rita (Delegado Regional do IEFEP), Ana Paula Amendoeira (Diretora Regional da Cultura), António Anselmo (Presidente do Município de Borba), Luiz Santos Bimbo (Presidente da Assembleia Municipal de Borba), Marcelino Caldeira (Pároco das Paróquias de Borba), Manuel António Galante (Secretariado Regional da UMP), Caetano Gazimba (Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Borba), Diogo Sapatinha (Presidente da Assembleia-geral da SCM Borba), Joaquim Delfino (Antigo Mesário da SCM Borba), João Luís Cruz (Antigo Mesário da SCM Borba) e João Ramalho (Antigo Mesário da SCM Borba).

De seguida tomaram da palavra o representante da Santa Casa da Misericórdia de Borba, Rui Bacalhau, vice provedor, que no seu discurso referiu que “estas comemorações pretendem

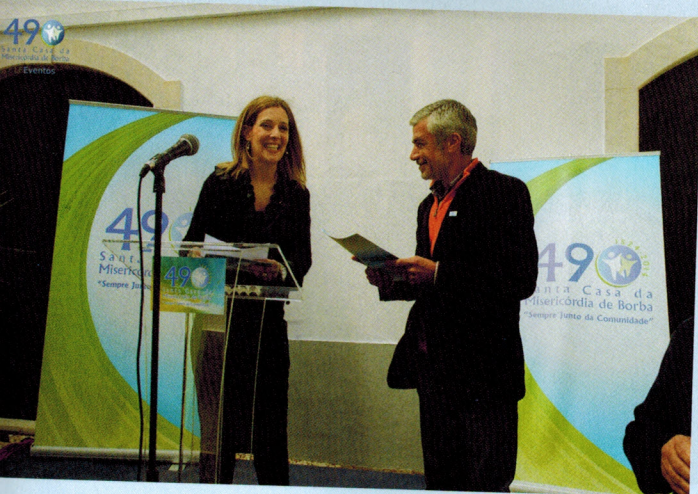
promover todo o trabalho desenvolvido nos últimos anos”; e que a Santa Casa da Misericórdia “tem uma boa saúde financeira apesar dos responsáveis quererem sempre fazer mais”; Sónia Ramos, diretora do Centro Distrital da Segurança Social de Évora, garantiu “o papel importante desta Instituição que consegue dar resposta a todas as vertentes da sociedade”; Manuel Lemos, presidente da União das Misericórdias Portuguesas, referiu que “esta é uma Instituição notável que faz um trabalho anónimo, de enorme qualidade, independentemente da sua cor, escolha política ou condições financeiras.”

Nesta sessão também foi apresentado e entregue ao Professor Agnelo Baltazar, Presidente do Conselho Executivo do Agrupamento de Escolas do Concelho de Borba o regulamento do Concurso “Á Descoberta da Misericórdia” que é uma iniciativa



criada com o objetivo de abrir a Instituição à comunidade escolar criando novas oportunidades de interação e fortalecimento de laços construindo um espírito de pertença saudável e enriquecedor para todos os jovens do Concelho.

Durante a sessão solene tivemos o gosto de ver atuar a Tuna da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba e o Coro da Santa Casa da Misericórdia do Crato que alegraram bastante esta parte das Comemorações.



Seguiu-se a Missa solene da Igreja da Misericórdia, celebrada pelo Padre Marcelino Caldeira.

As Comemorações estenderam-se pela tarde e às 15.30h teve lugar na Igreja da Matriz em Borba um magnífico Concerto apresentado pela Academia de Musica e Dança do Fundão.

Este foi um Concerto único que deliciou todos os presentes.

Neste grande dia, esta grande Casa quis continuar a marcar a diferença. A persistência, a sustentabilidade e o trabalho são a prova dum crescimento que está à vista de todos, sendo já a nossa Instituição reconhecida a nível Nacional por todo o trabalho desenvolvido nos últimos anos.

Vamos continuar dedicados de corpo e alma à Solidariedade Social, melhorando a cada dia que passa, sempre com o mesma Missão, Empenho e Dinamismo- ajudar os mais desfavorecido e desprotegidos.

Esta Instituição Alentejana é uma peça fundamental na História de uma Cidade, de uma Comunidade, de uma Região e de um País.

Esperamos que daqui a outros 490 anos esta grande Casa continue a fazer a sua grande história e que todos aqueles que estiverem aqui no nosso lugar se lembrem de todos aqueles que por aqui passaram e a ajudaram a crescer...

As Comemorações do Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Borba irão prosseguir ao longo de todo o ano, porque... Estamos em Festa! ■



Continuamos em Festa...

O dia 12 de Abril foi marcado com mais um dia de Comemorações. Iniciámos este dia com uma visita à Aldeia Social onde os convidados tiveram o privilégio de conhecer mais de perto a nossa "Aldeia Social", e se deliciarem com uma atuação das crianças da Creche e Jardim de infância Ana Angelica da Silveira e do CATL, respostas sociais desta Grande Casa.



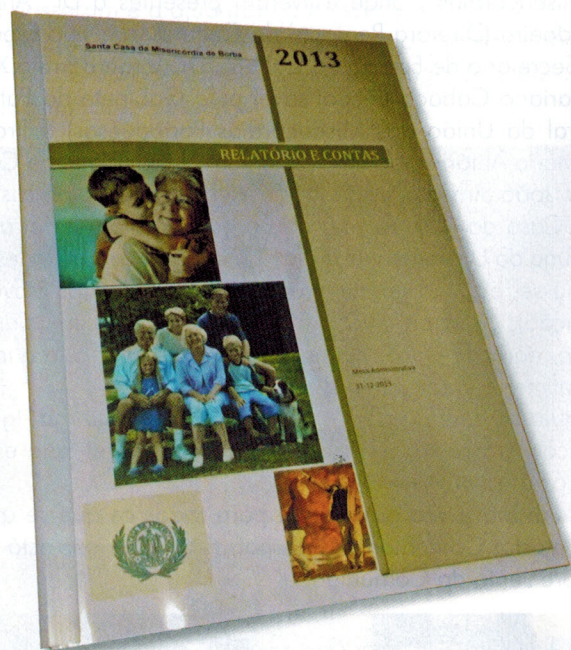
A tarde abriu com um coloquio intitulado "História e Património das Misericórdias", onde estiveram presentes a Dr^a Ana Paula Amendoeira (Diretora Regional da Cultura) que veio representar SE o Secretário de Estado da Cultura, Dr. Jorge Barreto Xavier, o Dr. Mariano Cabaço (responsável pelo Gabinete do Património Cultural da União das Misericórdias Portuguesas) a Professora Dra. Maria Antónia Lopes (docente da Universidade de Coimbra) e o Dr. João Simões (historiador e escritor do Livro da Historia da Santa Casa da Misericórdia de Borba. O coloquio foi animado pela Tuna da Universidade Sénior da SCMB. A escolha deste tema centrou-se, e como referiu o Dr. Rui Bacalhau (Vice Provedor da Instituição), "recuperámos o património religioso, património urbano, equipamentos sociais "o património agrícola e industrial é um alimento de peso para a Instituição".

Seguiu-se um concerto de Musica Clássica na Igreja da Misericórdia com o grupo "Ensemble Adsonare" que encantou todos os presentes.

Foi um dia muito gratificante para todos os que se quiseram juntar a estas Comemorações... pois esta Instituição está e estará "Sempre Junto da Comunidade"... ■



Assembleia-Geral da Santa Casa da Misericórdia de Borba



No passado dia 30 de Março de 2014, realizou-se mais uma Assembleia Geral Ordinária na Sala de Despacho da Santa Casa da Misericórdia de Borba, que teve na sua ordem de trabalhos como ponto mais importante a Apreciação e Votação do Relatório de Contas de 2013.

Mais uma vez, foi uma Assembleia muito participada por parte dos irmãos desta Instituição, que escutaram atentamente a apresentação detalhada de todo o Relatório de Contas de 2013, por parte da Mesa Administrativa, que no final foi tudo aprovado por unanimidade, demonstrando assim mais uma vez o contentamento dos irmãos com a gestão da Instituição que está a ser efectuada pela actual Mesa Administrativa e restantes Órgãos Sociais.

Seguiram-se outros assuntos de interesse para esta Instituição e no final a Mesa Administrativa convidou todos os irmãos e toda a Comunidade para participarem activamente nas várias actividades das Comemorações do 490º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Borba, que começou na semana anterior e se vai estender até ao final do ano de 2014. ■

“O Sonho comanda a Vida! Sempre que o Homem Sonha, o Mundo pula e avança”

Continuam a bom ritmo as obras do Pavilhão Multifunções que está a ser construído na nossa Aldeia Social.

As obras que começaram no passado dia 12 de Dezembro de 2013, irão estender-se até à segunda metade do ano de 2014, para depois ser inaugurada mais esta valência da Santa Casa da Misericórdia de Borba em Outubro deste ano.

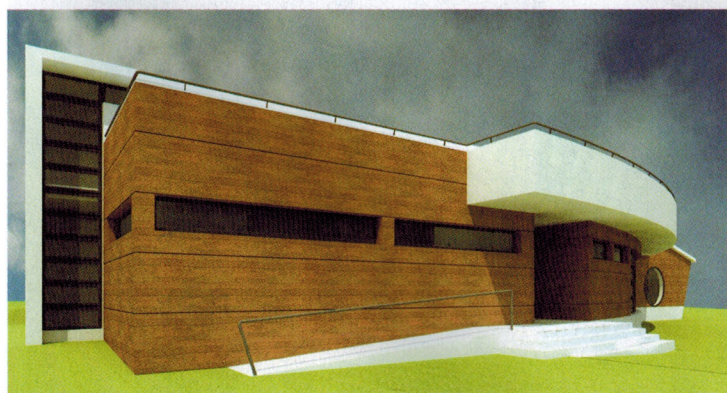
Recordamos que este edifício em construção se divide em 3 áreas:

- Auditório com capacidade para mais de 200 pessoas, e será direccionado para todas as actividades de cultura e recreio, desde Concertos, Teatro, Cinema, Colóquios, Conferências, Debates;

- Ginásio / Polivalente com cerca de 300 metros quadrados que será direccionado para a prática do Exercício Físico, assim como para Salão de Festas destinado a vários Eventos Comemorativos;

- Espaço SPA que contém duas piscinas interiores para prática de Hidroginástica e para Aprendizagem, um Tanque de Hidromassagem, Banhos Turcos e Gabinete de Massagens.

Estes equipamentos serão destinados não só para os nossos utentes, mas também alargar a sua utilização a outras Instituições da nossa Região, com o objectivo de tentar melhorar a qualidade de vida e estar **“Sempre Junto da Comunidade”** ■



Maquete



Obra a decorrer – Abril 2014

Joana Coelho Lima...

Uma passagem marcante nesta Grande Instituição...

Joana Coelho de Lima acredita num "Mundo Melhor", fez do voluntariado um propósito da sua vida e imprimiu nos anos em que esteve ligada à Santa Casa da Misericórdia de Borba a dinâmica de uma grande Instituição.

Iniciou o percurso nesta grande Casa como irmã, pertenceu aos Órgãos Sociais no triénio de 2007-2009; e de 2010-2012 fez parte ativa da Mesa Administrativa.

Dado o seu empenho e dedicação foi convidada para ocupar o cargo de Diretora Geral da Instituição, desafio que abarcou de corpo e alma de Março de 2013 a Abril de 2014, e que por agora dá por terminado...

O aumento das respostas sociais, dos utentes e dos colaboradores necessitavam de alguém com experiência que ajudasse a conduzir o caminho que se tem percorrido até então...

Ao olhar para este ano, e não desvalorizando todos os outros que voluntariamente trabalhou para que esta Instituição continuasse a ocupar um lugar de excelência a nível Nacional, não

poderemos deixar de enaltecer todo o seu esforço, ensinamentos e trabalho que desenvolveu.

Desde que iniciou as suas funções na Santa Casa de Borba, muitas vezes a ouvimos dizer que tinha uma "Missão", e subentendíamos que essa Missão tinha um espaço temporal para ser executada e desenvolvida. Os objetivos que lhe foram propostos foram meramente alcançados.

Com toda a certeza irá continuar ligada a esta Casa de novo como voluntária, pois é uma pessoa de bem, e que quer fazer o bem, e poder fazer bem é um privilégio nomeadamente nos tempos que correm.

Um muito obrigado pelo marco que deixou registado nesta Casa.... E pegando numa das suas célebres frases... **"Obrigada por ser Conselheira, Mãe, Amiga, Profissional, Humilde e Transparente..."** ■

Bem-haja.... Dr^a Joana Coelho Lima



Dietista João Lopes

O envelhecimento é um processo natural e dinâmico, acarreta alterações morfológicas, psicológicas, funcionais e bioquímicas que influenciam a alimentação e nutrição das pessoas, aumentando o risco de défices nutricionais.

No processo de envelhecimento, naturalmente ocorrem limitações que têm graves repercussões a nível nutricional e conseqüentemente na qualidade de vida e estado de saúde do idoso, assim problemas de mastigação, deglutição, patologias mentais ou psiquiátricas e alterações olfactivas e do paladar, conduzem a diminuição ou eliminação da ingestão de determinados alimentos, tal como a toma de determinados medicamentos interferem na absorção, metabolismo e excreção de alguns nutrientes. Com isto torna-se essencial o rastreio de malnutrição, nomeadamente a desnutrição nos idosos, que muitas vezes é confundida com o normal processo de envelhecimento do idoso em que há perda de massa muscular.

Misericórdia de Borba é do género feminino e que apresenta um índice de massa corporal 23,5 Kg/m², o que significa que se trata de eutrofia, ou seja com um estado de nutrição normal.

Há também a preocupação de adaptar a ementa com as necessidades nutricionais dos idosos, que nesta etapa do ciclo de vida são particularmente sensíveis os níveis de ingestão de nutrientes como, vitaminas do complexo B, zinco, cálcio, vitamina D, ferro, ácido fólico. Para além disto há também a preocupação de ouvir e escutar as opiniões dos utentes sobre alguns pratos existentes nas ementas e algumas das preferências que eles têm sobre alguns pratos típicos e tentar fazer alterações de confecção ou adaptações para que a aceitação dos pratos que são colocados nas ementas seja a maior possível, tal como a personalização de algumas refeições de acordo com as patologias e/ou preferências para que todos obtenham o máximo das suas necessidades nutricionais para manter a melhor qualidade de vida possível. ■

Triagem	
A Nos últimos três meses houve diminuição da ingestão alimentar devido a perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir? 0 = diminuição grave da ingestão 1 = diminuição moderada da ingestão 2 = sem diminuição da ingestão	<input type="checkbox"/>
B Perda de peso nos últimos 3 meses 0 = superior a três quilos 1 = não sabe informar 2 = entre um a três quilos 3 = sem perda de peso	<input type="checkbox"/>
C Mobilidade 0 = restrito ao leito ou à cadeira de rodas 1 = deambula mas não é capaz de sair de casa 2 = normal	<input type="checkbox"/>
D Passou por algum stress psicológico ou doença aguda nos últimos três meses? 0 = sim 2 = não	<input type="checkbox"/>
E Problemas neuropsicológicos 0 = demência ou depressão graves 1 = demência ligeira 2 = sem problemas psicológicos	<input type="checkbox"/>
F Índice de Massa Corporal (IMC = peso [kg] / estatura [m]²) 0 = IMC < 19 1 = 19 ≤ IMC < 21 2 = 21 ≤ IMC < 23 3 = IMC ≥ 23	<input type="checkbox"/>

Figura 1 – Questões utilizadas no rastreio

Neste momento está a ser realizado um rastreio de desnutrição aos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Borba com a intenção de detectar precocemente possíveis casos de desnutrição para que os utentes da instituição tenham uma boa qualidade de vida a todos os níveis. O rastreio consiste na aplicação do questionário de avaliação do estado nutricional *Mini Nutritional Assessment* (MNA®), que é uma ferramenta de controlo e avaliação validada para identificar idosos com risco de desnutrição, através da aplicação de 6 questões de triagem (fig.1) que permitem saber se há risco de desnutrição ou se há desnutrição nos idosos.

Através da aplicação deste questionário a alguns utentes da instituição foi possível constatar que não há qualquer caso de desnutrição nos idosos e que o utente médio da Santa Casa da



O Dietista recomenda:

Diminuição da ingestão de sal na alimentação quotidiana para prevenção da hipertensão e AVCs através de:

- Utilização de ervas aromáticas (tomilho, poejo, coentros, salsa, segurelha, orégãos, cebolinho, hortelã, manjeriço ou basilão, cominhos, entre outros);
- Utilização de sumo de limão no tempero de saladas;
- Evite a utilização de alimentos em forma de conserva na confecção de refeições, preferindo utilização de produtos frescos.

Universidade Sénior assinalou a Semana da Leitura e da Poesia com a apresentação do Livro “ PEDAÇOS ” da escritora Aldina Cortes Gaspar

No passado dia 18 de Março de 2014, a Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Borba, recebeu mais uma vez a simpática escritora Aldina Cortes Gaspar, que nos veio presentear não só com a apresentação do seu último livro “ PEDAÇOS ”, um livro muito colorido, muito popular, onde é feita uma pequena homenagem ao Poeta António Aleixo, como também nos dissertou alguns poemas, cantou e encantou todos os presentes.

Por fim, os nossos alunos também surpreenderam e deixaram a nossa convidada deslumbrada, oferecendo-lhe uma lindíssima tela, pintada por uma das nossas alunas, a nossa artista Maria José Sapatinha. ■



Carnaval na Creche e Jardim de Infância

Como é tradição de longa data, na sexta-feira de Carnaval o agrupamento de escolas do concelho de Borba em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Borba, proporcionou à sua população um momento de folia e animação que caracteriza o desfile de Carnaval de escolas que é sempre tão apreciado por aqueles que assistem a este evento com expectativa e emoção.

E porque defendemos que o desfile deve ser um momento lúdico e agradável, os temas foram escolhidos pelos seus participantes, nomeadamente, pelas três salas das crianças em idade pré-escolar (dos 3 aos 6 anos), promovendo mais alegria e motivação na sua participação, pois a sua opinião é muito importante no seu processo de desenvolvimento.

No período da tarde, todos os utentes das respostas sociais da Santa Casa da Misericórdia de Borba, reuniram-se no ERPI Humberto Silveira Fernandes promovendo o convívio intergeracional, realizando a sua própria festa com muita alegria e diversão! ■



CATL

Férias Super Ativas e Desportivas

Este ano nas férias letivas da Páscoa pudemos contar com a colaboração da Associação Borba Jovem e com o Clube de Ragby da nossa Terra, na dinamização de atividades desportivas.

Integrando o programa “Atividades Multi-Desportivas” destas Associações foi possível usufruir de Aula de Natação com o Professor Francisco Chouriço, realizar exercícios de iniciação ao Rugby e também percursos de obstáculos e jogos lúdicos, tudo isto no complexo desportivo da nossa Cidade.

Foram umas férias espetaculares, Super Ativas e Desportivas! ■



Santa Casa da Misericórdia de Borba, proporciona a todos os utentes uma tarde bem Docinha

No passado dia 9 de Abril, tivemos a honra de receber na nossa Instituição um convidado muito especial, o nosso conterrâneo, o Chefe Edgar Moura, concorrente do “Chefs’ Academy”. Durante o show Cooking, todos os presentes tiveram oportunidade de se deliciar e aprender a fazer, o típico doce Papos -de -Anjo e o tradicional Pão- de- Ló de Alfeizerão.

A Santa Casa agradece a disponibilidade e simpatia do Chefe Edgar Moura por se ter deslocado à nossa Instituição para nos apresentar com os seus dotes culinários. ■





Farmácia Carvalho Cortes

DIREÇÃO TÉCNICA:
Dr. JOÃO VICENTE CORTES SIMÕES

Tel. 268 800 090
Avenida do Povo, 12
7150-103 Borba



Rua S. Bartolomeu n.º 48 - 7150 Borba
Tel.: 268 894 210 - Fax: 268 894 394
ALENTEJO - PORTUGAL
e-mail: sovibor.lda@mail.telepac.pt



geral@borbazeite.com
www.borbazeite.com



MSH

MÉTODOS E SISTEMAS DE HIGIENE

**Comércio de Produtos
e Sistema de Higiene**

Rua Tomás S. Pinto, Lote 26, 5.º frente
6000- 285 Castelo Branco
Tel.: 272 343 541



**JOAQUIM CIPRIANO
CANHOTO MENDES**

*Oficina de serralharia
mecânica e civil*

Telefone: 268 894 660 - Fax: 268 890 657
Rua Bento de Jesus Caraça, 7
Zona Industrial da Cruz de Cristo, Lote 8
7150-237 BORBA


Centrejo



Telef. 266 892 109 - Fax 266 892 046
Telemóvel 935 557 996
Zona Industrial ADUA
7050-001 MONTEMOR-O-NOVO



**Farmácia
Central**



Direção Técnica: Mª Leonor C. Godinho

Rua Visconde Gião, 44 - 7150-148 Borba
Telef.: 268 894 102 - Fax: 268 841 679



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BORBA

- Serviço de Apoio Domiciliário
- Centro de Alojamento Temporário
- Centro Comunitário
- Universidade Sénior de Borba
- Creche e Jardim de Infância
- Centro de Actividades de Tempos Livres
- Lares de Idosos
- Centros de Dia
- Oficina do Idoso

Rua Humberto Silveira Fernandes, 16 | 7150 Borba
Telefone 268 891 601 | Fax 268 891 602

Visite o nosso site: www.scborba.pt